

# Ski de montagne SAISON 2018 / 2019



CAF Ile de France  
5, rue Campagne-Première  
75014 Paris  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **19-S105**  
De Bourg Saint Pierre à Arolla par les Monts Vélán et Avril  
Du 28 avril au 4 mai 2019 inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 4 + 2 encadrants

## 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Claire De Crevoisier

tél.: 06 07 22 69 63

envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Pascal Labrosse

tél. : 06 67 58 90 33

envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

## 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
	Transport covoituration jusqu'à Bourg Saint Pierre – gîte		
Lundi 29	De Bourg St Bernard 1915 ↗ Col de Proz puis Montorge 2881 ↘ 2350 ↗ Cabane du Vélán 2642 ou de Bourg St Pierre 1750 ↗ Cabane du Vélán 2642	1000	0 ou 500
Mardi 30	Mont Vélán 3726 ↘ 2400 ↗ Cabane de Valsorey 3030	1750	1350
Mercredi 1	Plateau du couloir 3650 ↘ ↗ Col de Sonadon ↘ 2250 ↗ Cabane de Chanrion 2462	940	1515
Jeudi 2	Mont Avril 3347 en AR ou La Ruinette 3875	1150 ou 1410	1150 ou 1410
Vendredi 3	Les portons, col de la petite Lyre 3321 ↘ glacier d'Otemma 2800 ↗ col du petit Mont collon 3292, Pointe D'Oren 3472 ↘ Rifugio Nacamuli 2830	1400	1200
Samedi 4	Col Collon 3069 ↘ 2910 ↗ Col du Mt Brûlé 3213 ↘ 3120 ↗ Col de Valpelline 3554 – Col de Tête Blanche, Tête Blanche 3707 ↘ Col de Bertol 3268 – Arolla 1970	1350	1610

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes	1/50000 283S AROLLA. 293 VALPELLINE
Topos :	

## 3. Caractéristiques de la course programmée

### 3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	AD
	Conduite de course	3 skieurs
Type de course		TR
Dénivelé journalier maximal prévu		1700
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h avec les pauses

### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

### 3.3

gardés

Conditions d'hébergement

Refuges

### 3.4

Participation aux frais

Partage des frais si covoiturage.

### 3.5

Frais prévisionnels supplémentaires sur place Refuges, Navette de Arolla à Bourg Saint Pierre

### 3.6

Arrhes

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées : à partager si demande lors des réservations

**4.Voyage : à organiser. Voitures ou train.**

## 5.Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.

*Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : ,  
Crampons, piolet, baudrier, 3 mousquetons, 2 autobloquant, broche à glace, 2 sangles  
(cordes réparties par les encadrants)

5.3 Nourriture à emporter : 6 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI

## 6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

## 7. Détails supplémentaires / Description de la course

**Raid alpin, il faut être autonome et savoir cramponner pour certains passages. Des étapes très longues en kilomètre.**

**Nous nous adapterons aux conditions nivo-météo.**

**Voir un détournement si nécessaire.**