

Ski de montagne SAISON 2018 / 2019



CAF Ile de France
5, rue Campagne-Première
75014 Paris
tél : 01 42 18 20 00
<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **19-S105**
De Bourg Saint Pierre à Arolla par les Monts Vélán et Avril
Du 28 avril au 4 mai 2019 inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 4 + 2 encadrants

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Claire De Crevoisier

tél.: 06 07 22 69 63

envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Pascal Labrosse

tél. : 06 67 58 90 33

envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
	Transport covoiturage jusqu'à Bourg Saint Pierre – gîte		
Lundi 29	De Bourg St Bernard 1915 ↗ Col de Proz puis Montorge 2881 ↘2350 ↗ Cabane du Vélán 2642 ou de Bourg St Pierre 1750 ↗ Cabane du Vélán 2642	1000	0 ou 500
Mardi 30	Mont Vélán 3726 ↘ 2400 ↗ Cabane de Valsorey 3030	1750	1350
Mercredi 1	Plateau du couloir 3650 ↘↗Col de Sonadon↘ 2250↗ Cabane de Chanrion 2462	940	1515
Jeudi 2	Mont Avril 3347 en AR ou La Ruinette 3875	1150 ou 1410	1150 ou 1410
Vendredi 3	Les portons, col de la petite Lyre 3321 ↘ glacier d'Otemma 2800 ↗ col du petit Mont collon 3292, Pointe D'Oren 3472 ↘ Rifugio Nacamuli 2830	1400	1200
Samedi 4	Col Collon 3069 ↘ 2910 ↗ Col du Mt Brûlé 3213 ↘ 3120 ↗ Col de Valpelline 3554 – Col de Tête Blanche, Tête Blanche 3707 ↘ Col de Bertol 3268 – Arolla 1970	1350	1610

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes	1/50000 283S AROLLA. 293 VALPELLINE
Topos :	

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	AD
	Conduite de course	3 skieurs
Type de course		TR
Dénivelé journalier maximal prévu		1700
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h avec les pauses

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3

gardés

Conditions d'hébergement

Refuges

3.4

Participation aux frais

Partage des frais si covoiturage.

3.5

Frais prévisionnels supplémentaires sur place Refuges, Navette de Arolla à Bourg Saint Pierre

3.6

Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : à partager si demande lors des réservations

4.Voyage : à organiser. Voitures ou train.

5.Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : Voir le site <http://www.clubalpin-idf.com>, page « ski et surf de montagne », rubrique matériel.

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : ,
Crampons, piolet, baudrier, 3 mousquetons, 2 autobloquant, broche à glace, 2 sangles
(cordes réparties par les encadrants)

5.3 Nourriture à emporter : 6 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Raid alpin, il faut être autonome et savoir cramponner pour certains passages. Des étapes très longues en kilomètre.

Nous nous adapterons aux conditions nivo-météo.

Voir un détournement si nécessaire.