

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **19-S106**

Les hauts sommets de la Bernina

Du 28/04/19 au 04/05/19 inclus, soit 6 jours

Accord préalable pour l'inscription : **oui**

Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : Pierre-Yves Boulay

Mail : Voir le Kifaiquoi du site web du club

www.clubalpin-idf.com

Encadrant : Christophe Arqué

Mail : Voir le Kifaiquoi du site web du club

www.clubalpin-idf.com

2. Programme prévisionnel

Regroupement le dimanche soir à l'hôtel de l'hospice du col de la Bernina (www.bernina-hospiz.ch)

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Taxi de l'hospice à Pontrésina – Montée en calèche à l'hôtel Roseg (1999 m) – Refuge Coaz (2610 m) – col ou sommet possible l'après-midi.	610 m Plus le sommet choisi	En fonction du sommet choisi
2 ^e jour :	Refuge Coaz (2610 m) – Piz Gluschaint (3594 m)- descente à 3200m – La Sella (3584 m) - Refuge Coaz (2610 m)	1360 m	1360 m
3 ^e jour	Refuge Coaz (2610 m) – Piz Sella (3500 m) ou Piz Roseg (3936 m) si bonne condition et suivant le niveau du groupe – Refuge Marinelli (2813 m)	900 m ou 1326 m	700 m ou 1120 m
4 ^e jour	Refuge Marinelli (2813 m) – Passo Marinelli Orientale (3079m) m) – Passo di Sasso (3504 m) – Fuorcla Bellavista (3673 m) – Piz Bernina (4049 m) – Refuge Marco et Rosa (3597m)	1250 m	450 m
5 ^e jour	Refuge Marco et Rosa (3597m) – Fuorcla dal Zupo (3844 m) – Piz Argient (3942 m) ou Piz Zupo (3996 m) - Fortezza (3872 m) - Isla Persa (2720 m) - point bas (2620m) - Hotel Refuge Diavolexxa (2973 m)	750 m	1380 m
6 ^e jour	Hotel Refuge Diavolexxa (2973) – Piz Palu (3900 m) – Fuorcla Trovat (3017m) – Ospizio Bernina (2307 m)	1100 m	1580 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : Carte Suisse 50 000 268 S
Carte Suisse 25000 : 1277 et 1257

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	D
	<i>Conduite de course</i>	3 Skieurs
Type de course		Raid
Dénivelé journalier maximal prévu		1350 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

3.2 Conditions d'hébergement : Refuge en demi-pension

3.3 Participation aux frais : 50 euros

3.4 Frais prévisionnels supplémentaires sur place :

45CHF ou 35CHF suivant le menu (en espèce ou en carte de crédit) pour le dîner à l'hospice

65€ (en espèce) pour la ½ pension au Marco et Rossa

174CHF (en espèce ou en carte de crédit) pour les deux nuits l'hôtel refuge Diavolexxa

134 CHF pour les deux nuits en demi-pension pour la cabane Coaz (prévoir des espèces)

55 CHF (environ car les tarifs 2019 ne sont pas encore fixés) pour la nuit au refuge Marinelli Bombardieri

Montée en calèche à l'hôtel Roseg environ 10 CHF en espèce.

3.5 Arrhes

Arrhes versées : oui, pour l'hospice de la Bernina 25€ par personne.

Les arrhes doivent être payées à l'inscription par chaque participant. Elles ne sont pas récupérables en cas d'annulation ou de détournement suite à de mauvaises conditions météorologiques et/ou nivologiques.

3.6 Voyage :

Co voiturage possible.

Prendre contact avec les encadrants pour l'organisation.

Possibilité aussi en train et taxi

4. Equipement individuel

4.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties :

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

4.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glacière) :

Crampons alu solide ou en métal (déjà testés) / 1 piolet technique / baudrier / 2 grandes sangles / 2 mousqueton à vis / 2 broches à glace / 1 sangle hélico / 1 auto bloquant / poulie pour auto sauvetage si vous savez vous en servir / casque conseillé /

4.3 Nourriture à emporter :

Vivre de course pour 6 déjeuners.

4.4 Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF – Pièce d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Raid technique en altitude nécessitant certaines compétences :

- Savoir utiliser des crampons sur une pente à 45°
- Savoir descendre en rappel auto assuré
- Avoir déjà fait un raid en altitude (au-dessus de 3000m) de plusieurs jours
- Bon niveau de ski

N'hésitez pas à nous contacter pour avoir plus d'information.