

	Saison 2018 / 2019	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 19-S109 Un autre tour du Sirac Du 3 au 5 mai 2019 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **oui**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **8 (y compris encadrants)**

1. Noms et coordonnées des organisateurs :

Jérémie Gignoux
cf kifaikoi

Philippe Moreau
cf kifaikoi

2. Programme prévisionnel

1 ^{er} jour	<i>Le Casset 1100m – Refuge de Valonpierre 2271m (Pic de Vallonpierre 2741m)</i>	dénivelé +1200 m (+500m)
2 ^{ème} jour	<i>Refuge de Valonpierre 2271m - Les Cros du Sirac (2894m) – Col de la Vallette (2668m) - refuge du Pré de la Chaumette (1790m)</i>	+800 m
3 ^{ème} jour	<i>refuge du Pré de la Chaumette (1790m) – col de Verdonne (3138m) – refuge de Chabournéou (1998m)</i>	+1500 m

Programme alternatif : Pic Jocelme (3458m) et col de Verdonne (3138m) ou Pas des Aupillous (3103m) en AR depuis le refuge de Chabournéou.

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Carte IGN - 3437ET ORCIERES-MERLETTE

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	AD
	<i>Conduite de course</i>	3 skieurs
Type de course		En aller-retour et traversée.
Dénivelé journalier maximal prévu		1500 m
Rythme d'ascension exigé		350 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement

Refuge (non gardé ou demi-pension)

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

Refuges prévus non gardés. En option demi-pensions au refuge de Chabornéou (sur indication des organisateurs dans la semaine précédent la sortie). Petit déjeuner Vendredi matin et dîner Dimanche soir (à confirmer). Prévoir espèces.

3.6 Arrhes

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 2/5 à 21h (rdv à 20h45, à confirmer).
Retour à Paris Porte d'Orléans le Lundi 6/5 vers 5h30.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES. NB pas de splitboards.

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. Il est conseillé d'emporter des piles de rechange.

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva, pelle, sonde, crampons, piolet.

5.3 Nourriture à emporter : vivres de courses pour 3 jours (avec 2 diners en refuge non gardé).

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, Carte d'Identité.

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail 2 à 3 jours avant le départ et avant de vous inscrire si vous avez des doutes sur matériel ou difficulté.

7. Détails supplémentaires

Possibilité d'adaptation de la course voir de détournement du car en fonction des conditions nivologiques. Les conditions générales d'inscription sont consultables sur le site du CAF IdF.