

Organisateurs: Michel Clerget, Pierre Franc BE, Club Alpin IdF
Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web.

Cycle de découverte et de progression en escalade Du mercredi 19 septembre 2018 au mercredi 3 juillet 2019

Le Club Alpin Français d'Ile de France gère sur l'année scolaire, un cycle de découverte et de progression à l'escalade pour les adultes. Les grimpeurs doivent être obligatoirement adhérents au Club Alpin Français d'Ile de France, l'adhésion englobant une assurance responsabilité civile.

Lieu : Gymnase Mouchotte, 33 rue du Commandant Mouchotte - 75014 Paris Période :

Année scolaire 2018/2019. Horaires **Lundi de 20h à 22h30** en dehors des vacances scolaires.
Mercredi de 20h30 à 22h30 en dehors des vacances scolaires.

Inscription : En ligne sur l'espace membre en cliquant sur la sortie et en suivant les indications. Ce cycle est soumis à une demande d'accord. Les débutants sont acceptés en priorité

Nombre de places : 24 places.

Tarif : 200€ pour les 2 soirs (hors adhésion) Quelques consignes à connaître et à respecter : Le début de la séance est conditionné par la présence du BE. Les horaires s'entendent par entrée et sortie des heures indiquées, c'est à dire que le temps passé dans le vestiaire est contenu dans la durée du créneau.

Matériel : Le matériel minimum à posséder est une paire de chaussons. Les baudriers, systèmes d'assurage et mousquetons à vis sont fournis par le club.

Magnésie : il est recommandé un usage modéré de la magnésie. Sont préférés les boules de magnésie, la magnésie liquide en flacon et le gel Grip.