

Sur la glace du lac Baïkal 19-VL01



Du 20 février au 4 mars 2019

Coût : 1147 euros au départ d'Irkoutsk (vols réguliers pour 500 euros environ)

niveau : ▲▲ - moyen

Nombre de participants : 8 à 10 personnes

Date d'ouverture des inscriptions : 3 décembre 2018

Date limite de pré-inscription : 5 février 2019

Le lac Baïkal est la « perle de la Sibérie », la plus grande réserve d'eau douce du monde : 1.600 mètres de profondeur, 600 km de long pour 80 de large. Une véritable mer intérieure. On raconte que s'il était vide, il faudrait un an à tous les fleuves de la planète pour le remplir à nouveau. Vénéralisé dans la culture bouriate, le lac se transforme l'hiver en une immense patinoire de 80 cm d'épaisseur cernée par les montagnes et la taïga et fragmentée par endroits de *toros*, énormes blocs de glace hérissés. Enchâssée dans sa gangue gelée, l'île d'Olkhon se dresse dans la partie centrale du lac. L'hiver est l'occasion rêvée d'en faire le tour, en neuf jours de marche, avec une pulka. L'occasion aussi de rencontrer les habitants au détour de quelques escapades « sur terre », de se plonger dans les cultures russes et bouriates, de croiser des nerpas, seuls phoques d'eau douce du monde, et de savourer l'oumoul, le fameux poisson du Baïkal...

Caractéristiques du voyage

Ce voyage s'adresse à des marcheurs réguliers, habitués aux sorties hivernales et aux randonnées itinérantes, avec campements sous tente, et désireux de découvrir des contrées sauvages et des cultures différentes.

Le trekking comporte neuf jours de marche avec pulkas (traîneaux individuels), sept nuits sous tente (agrémentée d'un système de chauffage !) et des nuits intermédiaires au chaud dans des maisons en bois.

A cette période, le climat est favorable, la température peut toutefois descendre à – 20°C. Si les journées sont généralement ensoleillées, on n'est pas à l'abri d'un coup de *pourga*, le nom russe du blizzard.

PROGRAMME

Durée : 13 jours vols compris

Jour 1 : départ de Paris pour Irkoutsk avec escale à Moscou

Jour 2. Arrivée à Irkoutsk, Sibérie

Route : 35 km - 40 min. / Nuit en hôtel

Arrivée à Irkoutsk : accueil à l'aéroport international, transfert à l'hôtel. Visite du centre-ville : maisons de bois des Décembristes dont celles de Volkonski et Trubetskoï, cathédrale Saint Sauveur, quai de l'Angara... Briefing du trek, vérification du matériel. Dîner.

Jour 3. Irkoutsk – Maloye More – cap Kolybia : début du trek

Transfert : 55 km - 3-4 heures / Marche : 5 km - 2-2h30 / Nuit sous tente

Petit déjeuner à l'hôtel. Nous prenons ensuite la route en minibus pour le détroit de Maloye More (la petite mer) qui sépare la rive ouest du Baïkal de l'île d'Olkhon, la plus grande du lac (76 km sur 17). Déjeuner en route. A l'arrivée, préparation des pulkas. Départ du trek pour le cap Kolybia. Installation du campement.

Jour 4. Cap Kolybia- île d'Ogoy – île d'Horgoy – île d'Olkhon

Marche : 15 km - 7-8 heures / Nuit sous tente

Nous passons par l'île d'Ogoy, où se dresse l'un des seuls stupas bouddhistes de Russie. Après le repas de midi sur l'île d'Horgoy, nous partons pour l'île d'Olkhon. Arrivés au cap Shibetsky situé sur le versant nord-ouest de l'île, installation du camp, dîner.

Jour 05. Cap Shiebetsky – village de Khoujir

Marche : 15 km - 7-8 heures / Nuit en tourbaza

Nous démontons le camp pour rejoindre Khoujir, le principal village de l'île d'Olkhon. Nous découvrons le rocher de Bourkhan, haut lieu du chamanisme. Il est aussi considéré comme l'un des neuf sanctuaires bouddhistes en Asie. Visite du village, de son ancienne pêcherie, installation au chaud dans la *tourbaza* de Bereg Nadezhdy.

Jour 06. Village d'Khoujir - cap Burkhan - Saraysky – île Kharantsy - cap Budun

Marche : 15 km - 7-8 heures / Nuit sous tente

Nous quittons Khoujir pour le cap Bourkhan, la baie de Saraysky longue de 3 km, l'île de Kharantsy et le cap Budun. Installation du campement, dîner.

Jour 07. Cap Budun - Peschanaya - cap Sasa

Marche : 15 km - 7-8 heures / Nuit sous tente

Du cap Budun, nous nous rendons à la plage de Pestchanaya sur laquelle des pins parviennent à pousser les racines à nu. On les appelle les « arbres aux échasses ». Puis on poursuit notre route jusqu'au cap Sasa. Installation du campement. Dîner.

Jour 08. Cap Sasa - Ouzoury

Marche : 18 km - 7-8 heures / Nuit en tourbaza

Départ pour Ouzoury, : la journée consiste à contourner la pointe nord-est de l'île d'Olkhon en passant par le cap Sagan-Khouchine (le cap Blanc) et ses grottes de glace, puis le cap Khoboï avec ses spectaculaires falaises. De là, s'ouvre un panorama sur la partie la plus large du Baïkal. Arrivée à la *tourbaza* d'Ouzouri. Installation dans les chambres, dîner puis *banya*, le fameux bain russe !

Jour 09. Cap Ouzoury - cap Ijimeï

Marche : 7,5 km - 3-4 heures / puis ascension du mont Jima / Nuit sous tente

Du cap Ouzoury, nous descendons la côte Est d'Olkhon pour rejoindre le cap Ijimeï pour installer le campement. Nous ferons l'ascension du mont Jima, le point culminant de l'île, à 1.274 m. Redescente, puis dîner.

Jour 10. Cap Ijimeï – cap Khara-Kouchine – Khata

Marche : 18 km - 8-9 heures / Nuit sous tente

Nous partons pour le cap Khara-Khouchine et Khata. Au cours de la journée nous verrons les formations de glace les plus impressionnantes du Baïkal : les *toros* créés par la compression de la banquise et les « taches thermales » formées par l'action de sources d'eau chaude sur la glace. Installation du campement, dîner.

Jour 11. Hatha – cap Ouxan - Tachkine – Idiba

Marche : 7,5 km - 3-4 heures / Nuit sous tente ou en cabane

De Khata, nous gagnons le cap Ouxan, Tachkine et la baie d'Idiba, lieu de tournage du film *Dans les forêts de Sibérie*, adaptation du livre éponyme de Sylvain Tesson. Nous devrions observer des phoques nerpas. Installation en tente ou dans la cabane qui a servi au film, dîner.

Jour 12. Idiba - Halzyn – village de MRS – Irkoutsk

Marche : 25km - 8-9 heures / Transfert 255 km - 3-4 heures / Nuit en hôtel

Idiba - Halzyn – petit port de MRS. Fin du trek. Transfert en minibus pour Irkoutsk. Déjeuner sur la route. Arrivée à l'hôtel à Irkoutsk. Dîner.

Jour 13. Retour en France

Transfert le matin pour l'aéroport d'Irkoutsk.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo incertaine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲▲ : Ce trek ne présente pas de difficultés techniques.

Niveau physique : Ce séjour en boucle par temps froid implique d'être en bonne condition physique.

Repas du midi : Fournis par les organisateurs, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : En ville : hôtel. Pendant le trek : sous tente, en cabane ou chez l'habitant.

Formalités et santé :

- Visa russe
- Passeport en cours de validité valable six mois après la date de retour
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du trek dans une région isolée et froide
- Vaccins : aucun vaccin n'est obligatoire pour entrer en Russie mais veiller à ce que les vaccinations soient à jour : diphtérie, tétanos, polio, hépatite A et B.

Ne pas oublier : carnet international de vaccination carte de groupe sanguin assurance rapatriement.

- **Vols** : le tarif indiqué ne comprend pas le vol Paris-Irkoutsk. Compter 500 euros environ au 23 novembre 2018. Se renseigner impérativement auprès de l'organisateur pour vérifier les horaires. Prévoir impérativement l'arrivée le X février 2019 au matin à Irkoutsk. Le transfert à l'hôtel est pris en charge.

Coût du voyage : 1147 euros au départ d'Irkoutsk

Le prix comprend :

- Hébergement sous tente : sept nuits
- Hébergement en hôtel : deux nuits
- Hébergement en *tourbaza* : deux nuits
- Pension complète pendant tout le voyage
- Accompagnateur russe francophone + accompagnateur français russophone
- Tous les transferts indiqués dans le programme ;
- Les frais écologiques et entrées aux musées ;
- Les frais CAF, les frais d'organisation de l'accompagnateur (courrier, téléphone, cartes, etc...),
- L'invitation pour le visa
- Sac de couchage grand froid
- Crampons de marche

Il ne comprend pas :

- Les en-cas, les boissons alcoolisées et les extras
- Le vol Paris-Irkoutsk-Paris (compter 550 euros fin novembre 2018)
- Les transferts en dehors des dates et horaires indiqués
- Le visa
- L'assurance rapatriement
- L'équipement autre que celui qui est fourni (voir liste ci-après)

Equipement et matériels à emporter : A partir du moment où nous quittons Irkoustsk, nous nous emportons toutes nos affaires pour une autonomie complète. Votre sac principal devra faire au moins 60 litres. Prévoir un petit sac pour vos affaires à la journée.

- € Sac à dos ou sac de voyage de 60 à 80 litres
- € Petit sac à dos de 30 litres
- € Un sac à viande en soie ou thermolite
- € Un matelas gonflable (ne pas lésiner sur le confort)
- € Un bonnet chaud et une cagoule qui couvre bien le visage
- € Lunettes de soleil de montagne
- € Masque de ski
- € Une paire de sous-gants et une paire de gants chauds (privilégier les moufles en laine épaisse ou duvet) et une paire de rechange
- € Vêtements de marche trois couches : carline ou sous-pull en merinos, pull en laine (exemple Ullfrotte) ou polaire – veste épaisse goretex ou windstopper
- € Des sous-vêtements et un pantalon chauds et confortables pour la tente
- € Une veste en duvet chaude, si possible longue
- € Un pantalon de marche d'hiver (type randonnée raquettes ou ski de randonnée)
- € Un collant
- € Cinq paires de chaussettes en laine épaisses dont une pour le soir
- € Une bonne paire de chaussures de marche sur neige (le chausson amovible est un plus)
- € Une paire de chaussures plus légères pour les bivouacs et les chalets
- € Une paire de guêtres
- € Une paire de bâtons télescopiques (optionnelle)
- €

Petit matériel

- € Lampe frontale avec piles neuves
- € Sac étanche pour les vêtements et deux ou trois ziplocs toujours utiles
- € Un bon couteau
- € Assiette, tasse et bol + fourchette/cuiller
- € Gourde en métal (qui peut servir de bouillote)
- € Thermos 1 L
- € Nécessaire de toilette limité avec serviette type speedo, savon de Marseille, lingettes biodégradables, papier toilette
- € Petite pharmacie personnelle (pensez à prendre vos éventuels médicaments, antihistaminiques, également un anti-diarrhéique et antiseptique intestinal, des pansements et double peau, de la crème solaire). Prévenir l'accompagnateur en cas de traitement particulier.

Matériel collectif fourni par les organisateurs

- € La pharmacie : trousse de secours des accompagnateurs (voir ci-dessous)
- € Téléphone satellite
- € Tentes chauffées + tente messe + tente toilettes
- € Outils : hache, scies, pelles
- € Sacs de couchage grand froid
- € Crampons de marche
- € Tout le nécessaire de cuisine dont trépieds, gaz et réchauds
- € Lampes à gaz
- € Kit de réparations
- € Kit de navigation : GPS, boussole, cartes et jumelles

€Pulka + harnais et mousqueton

€En option : patins à glace...

S'il vous manque du matériel, se renseigner auprès de l'organisateur pour voir les possibilités de prêts.

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du 3 décembre 2018 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation), **après accord de l'organisateur**. L'inscription n'est effective qu'après le versement d'un acompte de 500 euros (le solde devra être versé trois semaines avant le départ, soit au plus tard le 1^{er} février 2019). Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. **Date limite de pré-inscription le 5 février 2019.**

Avant de partir : quelques idées de lecture...

Transsibérien, Dominique Fernandez

Dans les forêts de Sibérie, Sylvain Tesson

La Gloire des vaincus, Henri Troyat

Ermites dans la Taïga, Vassili Peskov

Michel Strogoff, Jules Verne

L'Ours est mon maître, Valentin Pajetnov

Votre accompagnateur

Michel Tendil est accompagnateur en montagne diplômé d'Etat (également encadrant alpinisme au CAF Ile-de-France). Passionné par les pays russophones, il se rend depuis de vingt ans dans ces régions.

Contact : michel.tendil@gmail.com ou 06 26 99 86 29