

Fiche technique

20-ALP25 – Stage vers l'autonomie en escalade artificielle N°2

samedi 26 septembre 2020 au lundi 28 septembre 2020 / 3 jours

ENCADRANTS

Charles Van Der Elst , Jeremy "Jamel" Stagnetto, GHM, Olivier Stoupy 

PROGRAMME

Autrefois l'escalade artificielle constituait la pratique normale de l'escalade et, n'en déplaise à Messner qui la considère comme un labeur sans aucun intérêt, l'artif reste un élément incontournable pour se former et progresser en alpinisme.

Le club organise 2 stages d'escalade artificielle ouverts à 4 stagiaires.

C'est donc le deuxième stage, il se déroulera sur la paroi du Mont Peney proche de Chambéry et cette fois on bivouac en paroi !

Programme de ce deuxième stage :

Le premier jour

- Révision des techniques, outils et protocole de l'escalade artificiel
- Préparation de la course
- Équipement de la première longueur et hissage du matériel

Deuxième et troisième jours

- Réalisation d'une grande voie avec on bivouac :

- Une cordée dans [Petites Perles](#) ED (6b>6b A2+ III P3 E3)
- L'autre dans [Crynoline](#) TD+ (6b>6a+ A2 II P2)

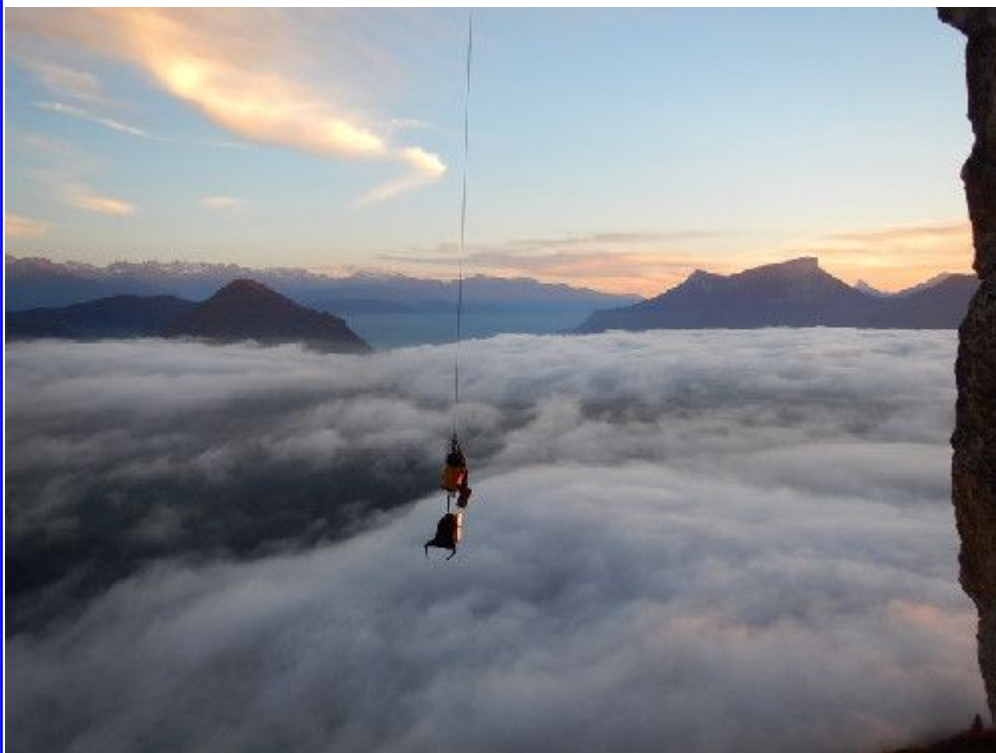
Prérequis pour l'inscription au stage :

- Avoir fait le premier !

Encadrement : Guide de Haute Montagne et un cadre du club.

Les frais du guide Jeremy Stagnetto seront répartis entre les participants de la sortie, soit 214€ par participant.

PROGRAMME



Lieu : La Paroi du Mont Peney

Terrain : Rocher

Niveau technique : TD 6a/6a+

Cette sortie nécessite l'accord de l'organisateur

Expérience requise :

- Avoir participé au premier stage

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 5 (3 + 2 encadrants)

TRANSPORT : Rendez-vous sur place

HEBERGEMENT : Camping et bivouac

ORGANISATION

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail avant l'inscription pour toute précision sur le programme, puis 3 ou 4 jours avant le départ pour l'organisation de la sortie.

Départ : Rendez-vous à Chambéry, vendredi 12 juin 2020, horaire à préciser

Retour : Fin du stage dimanche 14 juin 2020 vers 17/18h

Frais d'inscription : 236 € comprenant les honoraires du GHM.

ORGANISATION

Frais à régler sur place : repas et camping à préciser...

Modalités d'inscription et conditions d'annulation : à consultez sur cette [page](#).

Assurance annulation : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription.

MATERIEL NECESSAIRE : X : obligatoire F : facultatif

Matériel technique	
Sac à dos de montagne	X 30 à 40 l
Chaussures d'alpinisme	X
Chaussures de randonnée légère	X Suffisante pour une approche dans des pierriers
Chaussons d'escalade	X
Guêtres	
Crampons avec anti-bottes	
Piolet	
Bâtons télescopiques	F
Baudrier	X
Casque de montagne	X
Mousquetons à vis	X 3
Mousquetons simples	X 2
Longe	X En corde dynamique (1m80 de corde dynamique)
Anneaux de sangle 120 cm	X 2
Descendeur	X
Cordelette autobloquant (machard)	X
Bloqueur mécanique	X Micro Traxion, Tibloc, RopeMan...
Broche à glace	
Coinceur à câble (bicoïn, câblé...)	
Coinceur mécanique (friend)	
Dégaines	
DVA + pelle + sonde	
Raquettes à neige	
Skis de randonnée	
Vivres - bivouac	
Gourde ou pipette	X
Vivres de course pour la journée	X pour 2 jours
Vivres petit déjeuner et dîner	
Sac de couchage	
Matelas camping	
Réchaud + popote	
Assiette + bol + couverts	
Vêtements	
Tee-shirt technique respirant	X 1 ou 2
Sous-vêtements	X Confortable
Chaussettes (synthétique ou laine)	X

MATERIEL NECESSAIRE :		X : obligatoire F : facultatif
Couche thermique et/ou coupe-vent	X	polaire, soft-shell ou doudoune légère
Veste de montagne	X	Gore-tex ou équivalent
Pantalon de montagne	X	Imperméable ou coupe vent
Collant technique		
Bonnet	F	
Protection contre le soleil	F	Casquette, foulard...
Gants	X	1 paire légère
Matériel divers		
Lampe frontale	X	Avec piles neuves et vérifiée
Lunettes de soleil	X	
Crème solaire + protection lèvres	X	
Couverture de survie	X	
Papier toilette	X	
Appareil photo	F	
Couteau	X	
Drap de sac de couchage	X	
Trousse de toilette minimale	X	
Trousse à pharmacie personnelle	X	
Papiers dans pochette étanche	X	Carte d'identité, carte CAF, carte de crédit, espèces, 2 chèques

RECOMMANDATIONS GENERALES AUX PARTICIPANTS

- Etre à jour de cotisation donc assuré et avoir sa carte sur soi.
- Pratiquer un entraînement à la mesure de ses ambitions.
- Vérifier régulièrement ses capacités techniques.
- Participer dans ce sens à des formations progressives.
- Avoir un équipement adapté et en bon état.
- Respecter les décisions prises par le responsable désigné du groupe.
- Etre curieux et attentif à l'environnement.

RECOMMANDATIONS SPECIFIQUES A L'ALPINISME

- Prenez connaissance des pré-requis. Faites part à l'organisateur de votre expérience et de vos aptitudes. Selon l'activité envisagée, votre inscription peut ne pas être acceptée.
- Renseignez-vous sur la course, même si vous êtes encadrés.
- Vérifiez votre matériel avant le départ et le soir au refuge.
- N'ayez pas un sac trop lourd rempli de choses inutiles, mais prévoyez des vêtements de protection en cas de mauvais temps.
- Mettez sur la poche supérieure les choses dont vous aurez besoin à tout moment (appareil photo, crème solaire, lunettes de soleil, une paire de gants ou une lampe frontale suivant le cas...).
- N'oubliez pas votre casque qui s'avère indispensable dans la plupart des courses, qu'elles soient rocheuses, glaciaires ou en couloir neigeux, surtout si elles sont très fréquentées.
- Observez les consignes données par l'encadrant.

RECOMMANDATIONS SPECIFIQUES A L'ALPINISME

- Soyez rapides dans vos manœuvres. Tout le temps que vous perdrez à ouvrir et fermer votre sac pour chercher les lunettes qui sont au fond, à équiper ou déséquiper un relais, à remettre un crampon mal attaché, s'accumulera en fin de journée et augmentera les risques.
- Buvez beaucoup et souvent, et alimentez-vous régulièrement.
- Pensez aux autres en évitant de faire tomber des pierres.
- Ne vous attardez pas dans les zones exposées aux chutes de pierre, coulées de neige ou de glace
- Observez le terrain et la progression des autres participants, signalez l'apparition d'un danger et entraidez-vous en cas de besoin.
- Ne vous décordez jamais sans vérifier que l'assurance est inutile, au besoin demander l'accord de l'encadrant.

PRINCIPE DES SORTIES ALPINISME

L'alpinisme est une discipline à caractère sportif. Son but est de réussir des ascensions par des itinéraires plus ou moins difficiles et présentant des dangers inhérents au milieu spécifique de la montagne. La difficulté de l'itinéraire, les capacités des pratiquants et les dangers (souvent aléatoires) sont très variables selon les saisons, les jours, les heures, les personnes...

L'alpinisme exige donc une appréciation permanente des capacités de chacun, et de l'importance des risques encourus.

Le but des pratiques associatives n'est pas d'emmenner des adhérents en montagne, comme le font les guides emmenant leurs clients, mais de former des alpinistes autonomes et responsables, capables de réaliser des ascensions par eux-mêmes en évaluant les risques en permanence et au delà, de leur permettre de devenir à leur tour des formateurs.

Un tel objectif ne peut être atteint qu'en développant chez les participants la capacité d'appréciation des risques encourus dans les ascensions et la capacité à prendre les décisions appropriées.

Chaque ascension, aboutie ou non, est l'occasion d'améliorer sa connaissance du milieu et sa maîtrise technique.

La réussite d'une course d'alpinisme résulte de la maîtrise de ses trois composantes principales :

- La difficulté de l'itinéraire : état de la montagne, météo, horaire de jour ou nuit...
- Les capacités des participants : expérience, entraînement, acclimatation, équipement (matériel d'assurance et de progression, vêtements, alimentation...), fatigue, blessure éventuelle, ampoule(s)...
- La manifestation des risques naturels : chutes de pierre ou de glace, coulée de neige, pluie, foudre...

La sécurité du groupe repose d'abord sur la vigilance permanente de chacun, encadrants comme participants. Le rôle de l'encadrant est d'évaluer les conditions de réalisation de l'ascension en fonction de l'évolution de ces différentes composantes et de décider de la conduite à adopter.