

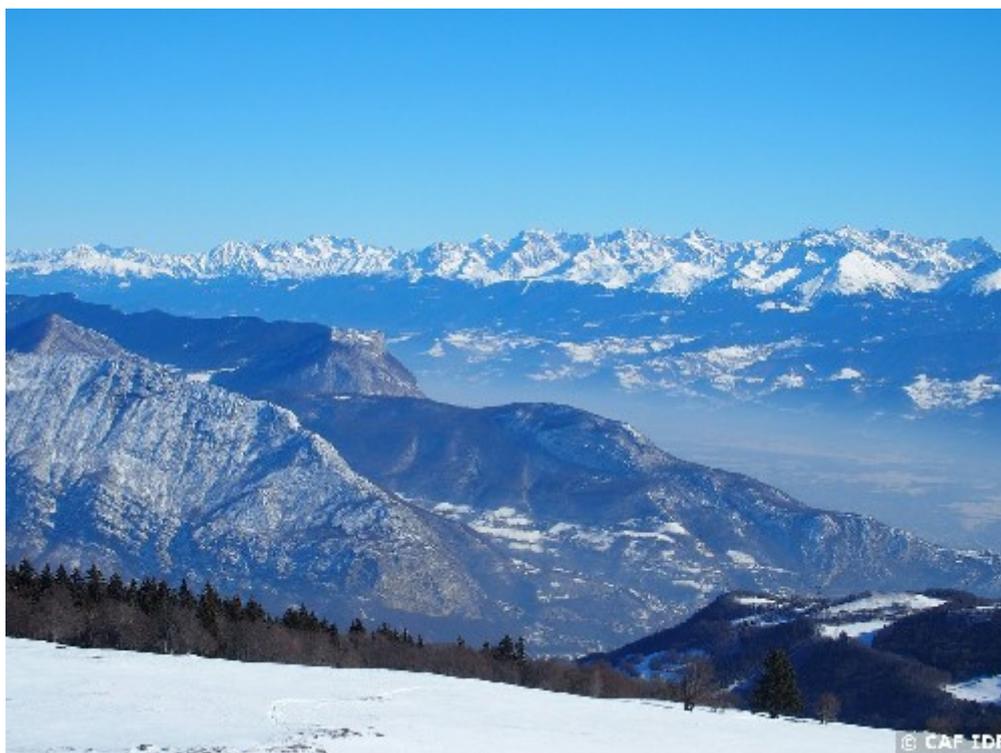
Saison : 2019 – 2020

## Ski de randonnée nordique (Vercors) Samedi 11 janvier 2020 et dimanche 12 janvier 2020 Michel Diamantis

Dans le nord Vercors sous les balcons de la Molière, les charmants villages de Autrans et Méaudre proposent un vaste domaine de ski de fond et de randonnée nordique pour tous les niveaux. Des navettes permettant d'écourter certaines montées ou descentes d'ailleurs. L'hébergement est à 300 m du village et juste au départ des pistes.

### NIVEAU

Il s'agit d'un week-end d'initiation au ski de randonnée nordique et non d'initiation au ski, il faut au minimum savoir faire un chasse neige et s'arrêter sur tout type de neige sur pente moyenne.



### ANIMATEURS

- Découverte (20-F08) — Olivier Renault
- Skating débutant (20-F09) — Emmanuel K.
- Classique niveau 1 (20-F10) — Florence Le Priol
- Skating niveau 1 (20-F11) — Isabelle Réal
- Skating niveau 2 (20-F12) — Anna Redzic
- Initiation ski de randonnée nordique (20-F13) — Michel Diamantis
- Ski libre (20-F14) — Autonomes avec coordinateur

Vous pouvez contacter les encadrants par le [KiFaiKoi](#). Voir les différents [niveaux des sorties](#) de ski nordique. Vous pourrez éventuellement changer de groupe durant le week-end, avec l'accord des encadrants concernés.

**RENDEZ-VOUS** : Porte d'Orléans le vendredi 10 janvier 2020 à 21h45. Chargement des bagages dans les soutes. Départ au plus tard 30 minutes après cet horaire.

**VOYAGE** : Car couchettes à l'aller et au retour, arrivée à Paris le lundi matin à 5h30 pour les premiers métros.

Chefs de car : Emmanuel K., Florence Le Priol

Contact chef de car : +33 6 51 48 77 04 (Emmanuel)

Compagnie de car : Chaumont

## ÉQUIPEMENT

Il sera possible d'en louer sur place. Michel fera la synthèse de vos mensurations avant le départ. Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos. **Pour le car couchettes nous vous conseillons d'apporter un sac de couchage léger.** Des bouchons d'oreille sont également bienvenus.

## PARTICIPATION AUX FRAIS

**Tarif standard : 205 €**

**Tarif spécial jeunes** (moins de 26 ans) : **170 €**

**Transport inclus** : Aller-retour en car couchettes depuis Paris

**Repas inclus** : Petits déjeuners et dîners du samedi et du dimanche.

**Non inclus** : Repas du samedi et dimanche midi. **Pensez à apporter le(s) pique-nique(s) manquant(s) éventuellement.**

**Location de matériel de ski** : Non compris mais possible sur place.

**Forfaits de ski de fond** : Inutile, cochez que vous n'en avez pas besoin sur le bulletin d'inscription..

**Hébergement** : Centre de vacances. Les chambres sont partagées.

## INSCRIPTION

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir du 26/11/2019, selon les règles de priorité du Club.

Vous devez être membre du Club d'Ile-de-France ou du CAF-CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM).

A plus de 30 jours du départ vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous soyez obligé d'annuler votre sortie. A envisager lors de votre inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30€. Vous pouvez par ailleurs retrouver l'essentiel des [règles d'inscription et d'annulation ici](#).

## INFOS NEIGE

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre suivant les ressources de la station.