

20-F34 - Grand parcours de ski de randonnée nordique (Haut-Doubs)

Samedi 1 février 2020 - Dimanche 2 février 2020

Organisateur : Michel Diamantis

Tous niveaux de 1 à 3



Ce grand parcours, organisé par les Clubs du Haut-Doubs de la FFCAM, offre une occasion unique de rencontrer des pratiquants et des encadrants venant de toute la France. Il permet de découvrir, s'initier et de progresser chacune et chacun à son rythme avec l'appui de nombreux bénévoles brevetés.

Vous pouvez contacter l'encadrant par le [KiFaiKoi](#).

Voir les différents [niveaux des sorties](#) de ski nordique.

HÉBERGEMENT

L'hébergement se situera à JOUGNE (à 7 km de Vallorbe), dans un ancien hôtel devenu maison de vacances, géré par Espace Mt d'Or. 140 places dans des chambres de 2 ou 4 personnes avec douche et WC dans chaque chambre. Extension possible à 180 personnes en annexe.

TRANSPORT

- TGV Paris départ le 31/01 à **17:56** arrivée à Vallorbe à 20:57.
- Retour dimanche soir par le TGV de **17:00** arrivant à Paris à 20:04.

Les organisateurs du grand parcours iront chercher et ramener les participants à **Vallorbe, gare TGV**. Vous devez individuellement acheter votre billet de train ou organiser le covoiturage avec les autres participants.

ÉQUIPEMENT

Il est conseillé d'avoir son matériel, mais il sera possible de réserver lors de votre inscription des skis SRN norme 75 + chaussures + bâtons. **Pensez à prendre votre carte d'identité**, nous skierons en Suisse et si possible votre carte européenne de sécurité sociale.

Prévoir l'équipement complet de ski de fond : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et petit sac à dos (25 à 35 litres)

PARTICIPATION AUX FRAIS

Le montant à payer à l'inscription est : 153 €

- **Ce prix comprend**
 - Vendredi : le dîner et le coucher du vendredi soir + le petit déjeuner du samedi matin
 - Samedi : accueil café gâteaux + repas chaud à midi + thé/café gâteaux au retour de ski + animation/dégustation aux saveurs francs comtoises + dîner franc comtois (vins compris) + hébergement
 - Dimanche : pt déj + pique-nique et thé/café gâteaux au retour de ski.
 - La contribution aux frais du club et de l'activité
- **Ce prix ne comprend pas**
 - la location du matériel SRN : compter 40 € les 2 journées.
 - Le transport aller-retour depuis Paris

INSCRIPTION

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir du 05/11/2019, selon les règles de priorité du club.

Vous devez être membre du Club d'Ile-de-France ou du CAF-CIHM (maximum deux sorties par an pour les adhérents du CAF-CIHM).

Évidemment lors de votre inscription il faut cocher « non » pour ce qui est du forfait car il s'agit de ski hors trace.

A plus de 30 jours du départ vous pouvez souscrire une assurance annulation lors de votre inscription qui vous couvre au cas où vous soyez obligé d'annuler votre sortie. A envisager lors de votre inscription ainsi que les conditions de remboursement et les motifs couverts. Franchise de 30 €. Vous pouvez par ailleurs retrouver l'essentiel des [règles d'inscription et d'annulation ici](#).

PROGRAMME

- **Samedi 01 février 2020**
 - Matin : ateliers techniques SRN
 - Midi : repas au gîte préparé par Espace Mont-d'Or
 - Après-midi : randonnée
 - Soirée : animations puis repas franc comtois. Film sur le SRN en Norvège
- **Dimanche 02 février 2020**
 - 08h00 : départ pour les courses pour toute la journée => pique-nique sur le terrain. Entre Suisse et France.
 - 16h00 : retour au gîte Espace Mont-d'Or. Accueil café/thé/gâteaux offerts. Echanges entre participants et départ

INFOS NEIGE

En cas de manque de neige, nous ne pourrions sans doute pas annuler la sortie, les engagements financiers étant trop importants. Vous pourrez alors pratiquer sur place, librement, une activité alternative : randonnée pédestre, raquettes à neige, vélo, marche nordique ou autre suivant les ressources de la station.