

Unité de formation Niveau II 20-FFD01 Cartographie et Orientation

Du 5 au 6 octobre 2019

Nombre de personnes : 20 (y compris les encadrants)

Début de validation des inscriptions : mercredi 10 juillet 2019

Accord obligatoire

ENCADRANTS :

Martine CANTE 06 10 74 52 86	Michel DELAPIERRE 06 80 48 68 29	Michel LOHIER 06 12 62 14 53	Michel DIAMANTIS 06 63 76 54 10
---------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------	------------------------------------

Courriels par le « KiFaiKoi » du site Internet

Cette formation de niveau 2 est accessible à tous les membres de la FFCAM, avec comme compétence préalable de maîtriser les acquis de l'UF I (lecture de carte et utilisation de la boussole par bonne visibilité). Elle aura lieu en moyenne montagne.

LIEU ET MOYEN D'ACCES :

Centre AFRAT 38880 AUTRANS 04 76 95 35 08

Le transport jusqu'à Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun. Les horaires de trains conseillés sont les suivants :

Départ en TGV de Paris-Gare de Lyon vendredi 4 octobre à 18h45, arrivée à Grenoble à 21h54 ; retour de Grenoble dimanche 6 octobre à 19h16, arrivée à Paris-Gare de Lyon à 22h19.

RENDEZ-VOUS ET PRIX :

Rendez-vous le **vendredi 4 octobre à 22h DANS la gare de Grenoble**, devant le magasin de journaux.

Dispersion du groupe le **dimanche 6 octobre à 19h devant la gare de Grenoble**.

Le prix est de **130 €** comprenant les frais d'organisation, le transport en car privé de Grenoble à Autrans aller et retour, la nuit et le petit-déjeuner du vendredi soir au samedi matin, l'hébergement en demi-pension du samedi soir au dimanche matin.

OU... SI VOUS PREFEREZ :

Rendez-vous le **samedi 5 octobre à 8h45 au Centre AFRAT 38880 AUTRANS** (à côté du foyer de ski de fond / maison des sports) 04 76 95 35 08.

Dispersion du groupe le **dimanche 6 octobre à 17h30 au centre AFRAT**.

Dans ce cas, le prix est de **60 €** comprenant seulement les frais d'organisation et l'hébergement en demi-pension du samedi soir au dimanche matin.

MATERIEL NECESSAIRE :

Carte IGN TOP25 n°3235 OT avec porte-carte en plastique transparent (protection contre la pluie).

Boussole à plaquette de randonnée (type Ranger de chez Silva par exemple), munie d'une loupe.

Crayon, gomme, surligneur fluo de préférence orange, bloc note.

Altimètre.

GPS de randonnée si vous en disposez.

RENSEIGNEMENTS :

Repas du midi : Ils seront pris sur le terrain et les pique-niques pourront être achetés au village.

Repas du samedi soir et petits-déjeuners : Ils seront pris au restaurant du centre.

Hébergement : Chambres de 2, 3 ou 4 lits. Les lits sont équipés de draps et couvertures. Le linge de toilette n'est pas fourni.

Equipement à emporter :

Petit sac à dos.

Tenue de randonnée, chaussures de randonnée.

Veste imperméable et cape de pluie.

Tenue simple pour se changer le soir avec chaussures légères.

Gourde ou thermos.

Trousse de toilette avec serviette.

Petite pharmacie personnelle.

Lampe de poche ou frontale.

Pique-nique pour le vendredi soir (repas du soir à prendre avant d'arriver).

Inscriptions :

Auprès du secrétariat du CAF Ile de France ou en ligne pour les adhérents du CAF Ile de France.

Auprès de Michel DIAMANTIS mdiamantis@orange.fr pour les adhérents d'autres Clubs affiliés à la FFCAM. L'inscription n'est effective qu'après le versement du montant de la formation.

Référentiel de compétences UF 2

Carte :

Je suis capable de faire une lecture fine de la carte (signes conventionnels, forme du terrain...).

Je suis capable de faire un plan de marche théorique pour une randonnée à partir de la carte.

Je suis capable d'élaborer plusieurs stratégies de déplacement sur la carte pour une même randonnée.

Connaissances géographiques :

Je connais le principe de la représentation plane du globe terrestre.

Je connais différents systèmes géodésiques de référence et les différents types de projection utilisés.

Stratégie de déplacement :

Je sais marcher à niveau constant ou utiliser l'altitude comme point d'arrêt.

Je sais utiliser l'erreur volontaire quand cela est nécessaire.

Je sais utiliser une « main courante de relief ».

Boussole :

Je sais faire une visée et une contre visée.

Je sais utiliser une technique mixte avec boussole – GPS pour me déplacer sans visibilité.

Je connais la technique de la tangente à la courbe et ses limites.

Je sais utiliser la montre pour évaluer les distances parcourues.

Nouveautés

GPS :

Je sais me déplacer au GPS sur une route, une trace et utilisation de la fonction viser/rallier.

Je sais « marquer » ; « projeter » et « enregistrer » des waypoints.

Je sais créer une route.

Je sais enregistrer une trace.

Je sais mesurer l'écart à la route.

Je sais choisir les points de passage obligé.

Préparation des sorties :

Je sais identifier les zones dangereuses (barre rocheuse, pente raide, chute de pierre...).

Je sais identifier les zones de sécurité.

Je sais calculer les éléments nécessaires à la mise en œuvre d'une stratégie (altitude, angle de marche, durée, dénivelée, pente).

Je sais définir les barrières horaires en fonction des conditions.

Gestion d'un groupe :

Je sais gérer un groupe durant une randonnée et durant une période de recherche d'itinéraire.