

« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE EN RANDONNÉE-CAMPING »
AU PAYS DU BRIE — MÉANDRES DE LA MARNE — FORÊT DE MONTCEAUX
Week-End du Samedi 12 au Dimanche 13 octobre 2019 - Itinérant niveau M+
Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Pour la 18^{ème} année consécutive la randonnée-camping s'invite au rendez-vous d'automne. Destination inédite cette année car notre itinéraire parcourra la région de la Brie et rejoindra les randonneurs à la journée réunis le dimanche midi pour un grand rassemblement convivial au bord de la Marne à la halte fluviale de Saint-Jean-les-Deux-Jumeaux.



Niveau requis : moyen+ (voir [définition](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers parfois pentus et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain propice, intempéries, froid nocturne...).

Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 37 km en 2 jours.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1^{ère} étape Samedi 13 octobre 21 km
Rassemblement du groupe à la gare de La-Ferté-sous-Jouarre ; départ pour Condetz, Jouarre (possibilité d'acheter du fromage de Brie directement chez le producteur), Sammeron, Montretout, forêt de Montceaux ; recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.

2^{ème} étape Dimanche 14 octobre 9 km le matin + 7 km l'après-midi.
Poursuite de notre randonnée dans la forêt de Montceaux, descente sur les bords de la Marne que nous longerons jusqu'au lieu du rendez-vous d'automne où nous pique-niquerons avec les autres groupes. L'après-midi, possibilité de randonner avec un autre organisateur, sinon notre groupe se dirigera vers Montceaux-lès-Meaux, Brinches, arrivée à Trilport, pause bistro facultative, dispersion du groupe à la gare, train pour Paris.

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Début de validation des inscriptions le vendredi 12 juillet selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles. Pour participer vous devrez avoir renouvelé votre inscription au CAF-IdF pour la période 2019-2020. Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris si vous n'avez pas de carte Navigo (zones 1 à 5) prévoir billet aller pour La Ferté-sous-Jouarre et retour par Trilport, ou autre gare de retour selon le groupe choisi par le participant le dimanche après-midi.

Rendez-vous : samedi à La Ferté-sous-Jouarre à l'arrivée du train.

Horaires SNCF préconisés (sous réserve de confirmation et de travaux sur la ligne) :
Parcours entièrement en Ile-de-France

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 12 octobre	
	Paris gare de l'Est	départ 08h51, direction Château-Thierry
	> La Ferté-sous-Jouarre	arrivée 10h06
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 13 octobre	
	Trilport	départ 16h38
	> Paris gare de l'Est	arrivée 17h09

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 à 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie pour l'éventuel bar à Trilport. Carte facultative : IGN TOP 25 n° 2513 OT.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi plus des en-cas. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde avant le départ. Vous devrez alors partir avec 2 à 3 litres (selon la température prévue), des ravitaillements en eau seront possibles.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour toute question.