

**« JURA FRANCO-HELVÉTIQUE » (RANDONNÉE-CAMPING)
LAC DE ST-POINT – LE MONT D'OR – VALLÉE DE L'ORBE**

3 jours du samedi 9 au lundi 11 novembre 2019 - Itinérant niveau **So ▲**
Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Au départ du lac de St-Point, je vous propose une randonnée jurassienne pré-hivernale de 3 jours sur les pentes du Morond et du Mont d'Or jusqu'à la vallée de l'Orbe en Suisse.

Niveau requis : soutenu et ▲ (voir [définitions](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en moyenne montagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne...). Risque de conditions hivernales.
Environ 54 km en 3 jours, 1130 m de dénivelée positive et 1225 m de dénivelée négative.



Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)
La découpe précise des étapes n'est pas figée et dépend des lieux sauvages choisis pour les campements.

- | | | | | |
|------------------------|---|-------|----------|----------|
| 1 ^{ère} étape | <u>Samedi 9 novembre</u> | 18 km | D+ 200 m | D- 200 m |
| | Rassemblement du groupe à l'arrêt du car à Labergement-Ste-Marie puis départ pour le tour du lac de St-Point, Port Titi, Malbuisson, recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement. | | | |
| 2 ^{ème} étape | <u>Dimanche 10 novembre</u> | 18 km | D+ 700 m | D- 250 m |
| | Départ pour Métabief, le Morond, le Mont d'Or, point culminant de notre parcours (1461 m), recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement. | | | |
| 3 ^{ème} étape | <u>Lundi 11 novembre</u> | 18 km | D+ 230 m | D- 775 m |
| | Départ pour les granges Raquin, la Petite Échelle, franchissement de la frontière franco-suisse, grottes aux Fées et de l'Orbe et rivage de l'Orbe jusqu'à Vallorbe, pause bistro si nous avons le temps, gare, dispersion du groupe. | | | |

Inscription, coût : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Un règlement de 16 € vous sera demandé pour les frais administratifs.

Date de début de validation des inscriptions le vendredi 9 août selon les **modalités** en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les **conditions générales de vente**.

Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets aller Paris/Labergement-Ste-Marie via Frasnne, retour Vallorbe (CH)/Paris.

Rendez-vous : samedi à la gare de Frasnne à l'arrivée du train, sinon à l'arrêt de Labergement-Ste-Marie.

HORAIRES SNCF

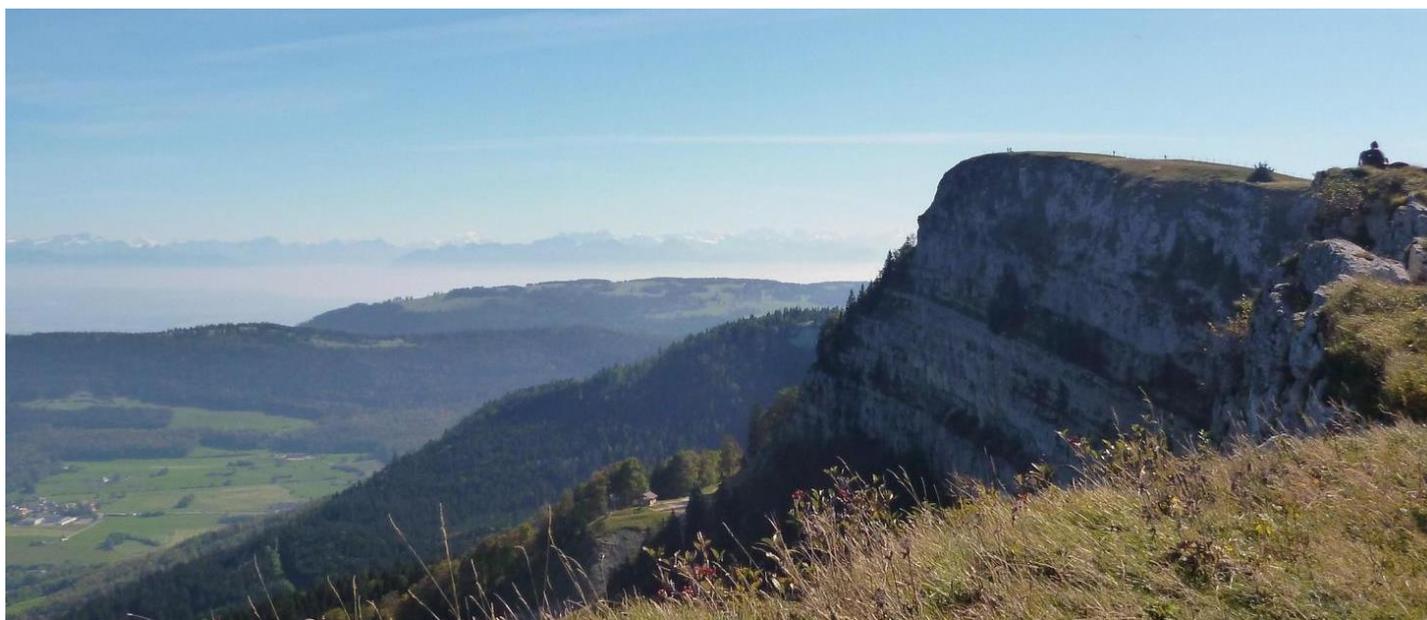
Trajet aller :	Samedi 9 novembre	
	Paris Gare de Lyon	départ 07h57, TGV Lyria n° 9261 direction Lausanne
	→ Frasne	arrivée 10h30, départ 10h49, Car n° 33803
	→ Labergement-Ste-Marie	arrivée 11h18
Trajet retour :	Lundi 11 novembre	
	Vallorbe (Suisse)	départ 17h01, TGV Lyria n° 9270
	→ Paris Gare de Lyon	arrivée 20h03

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, gêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie pour les menues dépenses (bar par exemple).

Cartes facultatives : IGN n° 3425 OT et 3426 OT.

Impératif : munissez-vous de votre carte d'identité ou votre passeport en cours de validité.

Nourriture : prévoyez vos repas du samedi midi au lundi midi (ravitaillements non garantis).



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.