

Ma première : 1^{ère} RC de l'année

du samedi 11 janvier 2020 au dimanche 12 janvier 2020

Philippe Denoual

Niveau : **Moyen+**

Avec accord : **Non**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **12 (organisateur compris)**

Sous votre tente

De saint Remy les Chevreuse à Rambouillet



Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants motivés. Environ 34 km en 2 jours.

Transport

Aller : Départ samedi : RER B train PIRE : Châtelet les Halles 8h38, Denfert Rochereau 8h46, Massy Palaiseau 9h03

/ Saint Remy les Chevreuse 9h28.

Retour : Départ dimanche : Transilien N : Rambouillet 15h16 ou 15h22 / Paris Montparnasse 15h49 ou 16h26

L'organisateur montera à Denfert. Horaires confirmés par mail une semaine avant la RC.

Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi. Resto du dimanche midi en option.

Hébergement sous votre tente.

Programme

Samedi 11 janvier : 24 km, +290 m, -280 m

Rassemblement du groupe à la gare de saint Remy les Chevreuse puis départ vers Boullay les Trous, Herbouvilliers, Château de Breteuil, Malvoisine, les Charmes, la Celle les Bordes, Chambernoux, Moutiers puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.

Dimanche 12 janvier : 12 km, +60 m, -20 m

Départ matinal pour le poteau de sainte Scariberge, carrefour de messire Jean puis celui de Coursac et l'étang de la Tour. Ensuite suivant le choix du groupe : pique-nique au parc du château ou repas au chaud. Gare de Rambouillet et dispersion du groupe.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Sac à dos 25 à 60 litres

Bonnes chaussures de marches étanches

Sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant

Réchaud

Gourde (s)

Lampe frontale

Pharmacie personnelle

Carte d'adhésion à la FFCAM

Carte facultative : 2215OT

Guêtres

Matériel de cuisine

Vêtements contre la pluie et le froid

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **12 novembre 2019** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

<https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/denoual.philippe>