

« LE VAL D'AZUN » (RANDONNÉE-CAMPING)
LA BIGORRE – LE LAVEDAN – VALLÉES D'ESTAING ET DE BATSURGUÈRE

4 jours du jeudi 21 au dimanche 24 mai 2020 - Itinérant niveau **M+** ▲
Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Au cœur de la Bigorre se trouve la région du Lavedan constituée de 7 vallées. Notre itinéraire au départ d'Argelès-Gazost parcourra les vallées d'Estaing, d'Azun et de Batsurguère. De nombreux petits villages seront traversés et plusieurs cols franchis pour arriver à notre destination, Lourdes.

Niveau requis : moyen+ et ▲ (voir [définitions](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en moyenne montagne et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne...). Il y a encore des risques de conditions hivernales à cette époque. Environ 63 km en 4 jours, 2200 m de dénivellée positive et 2220 m de dénivellée négative. Altitude maximum : 1527 m.



Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

La découpe précise des étapes n'est pas figée et dépend des lieux sauvages choisis pour les campements.

1 ^{ère} étape	<u>Jeudi 21 mai</u>	11 km	D+ 700 m	D- 120 m	Rassemblement du groupe à la gare de Lourdes à 11h30 ; nous prendrons le car pour Argelès-Gazost à 12h25. Départ de notre randonnée pour la vallée du Lavedan, Arras, Sirieux, recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement, sinon ce sera un camping officiel.
2 ^{ème} étape	<u>Vendredi 22 mai</u>	19 km	D+ 950 m	D- 430 m	Départ pour Estaing, col des Bordères, Arrens-Marsous (ravitaillement possible), Aucun, col de Couraduque, col de Bazès (1527 m), recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement.
3 ^{ème} étape	<u>Samedi 23 mai</u>	20 km	D+ 500 m	D- 1260 m	Départ pour Haugarou, Escala et col du Prat du Rey, descente dans la vallée de Batsurguère, Tartacap, recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement.
4 ^{ème} étape	<u>Dimanche 24 mai</u>	13 km	D+ 50 m	D- 410 m	Nous continuons notre progression dans la vallée de Batsurguère, Ségus, Ossen, la croix de Houssat, traversée de la ville de Lourdes, gare, pause bistro en attendant notre train, dispersion du groupe.

Inscription, coût : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Un règlement de 18 € vous sera demandé pour les frais administratifs. Date de début de validation des inscriptions le mardi 18 février selon les [modalités](#) en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#).

Il y a plusieurs sorties pour ce pont de l'Ascension, n'hésitez pas à faire un deuxième choix lors de votre demande d'inscription.

Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge, ainsi que l'éventuel camping du premier soir.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billets :

- aller Paris/Argelès-Gazost via Lourdes (voir les 2 variantes ci-dessous)
- retour Lourdes/Paris.

Rendez-vous : le jeudi à la gare de Lourdes à partir de 11h30 pour prendre le car de 12h25 pour Argelès-Gazost.

HORAIRES SNCF (à confirmer)

Trajet aller : Jeudi 21 mai
Paris Gare Montparnasse départ 06h47, TGV n° 8571
→ **Lourdes** arrivée 11h30, départ 12h25, Car n° 55744
→ **Argelès-Gazost** arrivée 12h43

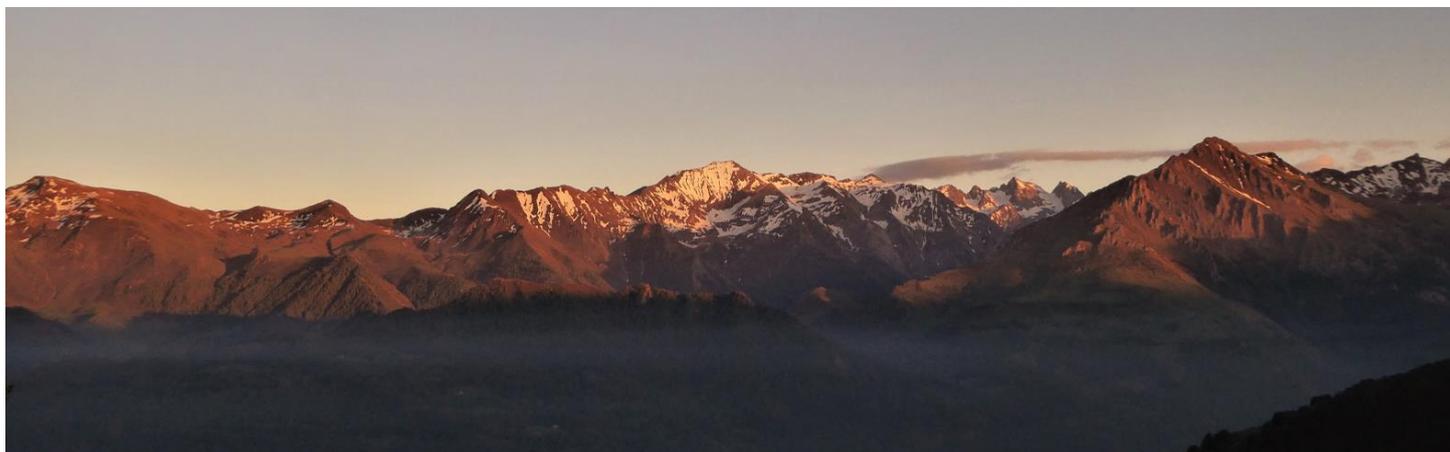
(ou départ la veille à 22h05 de Paris Austerlitz en Intercité de nuit pour Toulouse, puis Intercité pour Lourdes arrivant à 11h25)

Trajet retour : Dimanche 24 mai
Lourdes départ 16h13, TGV n° 8585
→ **Paris Gare Montparnasse** arrivée 21h08

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 45 à 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse ou (auto)gonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 litres (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie pour les menues dépenses (bar par exemple).

Carte facultative : IGN n° 1647 ET.

Nourriture : prévoyez vos repas du jeudi midi au dimanche midi (ravitaillement possible le vendredi).



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.