

Les boucles de la Seine 3

du samedi 19 septembre 2020 au dimanche 20 septembre 2020

Philippe Denoual

Niveau : **Moyen+**

Avec accord : **Non**

Itinérant avec portage

Effectif maximum : **10 (organisateur compris)**

Sous votre tente

De Gaillon-Aubevoye à Val de Reuil en passant par le petit Andelys, la Roquette et saint Pierre du Vauvray



Niveau et esprit

Moyen + (voir définition sur le site du CAF-IDF). Pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain adapté, intempéries, froid nocturne). Randonnée accessible à des débutants motivés. Environ 40 km en 2 jours. Dénivelé le samedi : +220m et -170m, le dimanche : insignifiant. Merci de respecter les règles en vigueur concernant la pandémie.

Transport

Horaires SNCF : (parcours hors zone Navigo de Vernon à Val de Reuil) Horaires non dispo ce jour

Aller : Samedi 19 septembre

Paris saint-Lazare

départ : Ligne Train vers 8h30-9h00

► **Gaillon-Aubevoye**

arrivée :

Retour : Dimanche 20 septembre

Val de Reuil

départ : Ligne Train

► **Paris-saint Lazare**

arrivée Retour vers 18h00

Un mail de confirmation concernant les horaires sera envoyé aux participants (es) une semaine avant

Prévoir : masques, gants et gel (Covid 19)

Hébergement et repas

Prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche midi. Hébergement sous votre tente.

Programme

Samedi 19 septembre : 20 km

Rassemblement du groupe à la gare de Gaillon-Aubevoive, départ par le GR2 vers Courcelles/Seine, le petit Andelys, roche de l'ermite, val saint Martin, le Thuit, roche percée, la roquette, bois Hubert puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.

Dimanche 20 septembre: 20 km

Départ matinal pour Andé, traversée de la Seine, saint Pierre du Vauvray, le petit mont, porte joie, Tournedos/Seine, base de loisirs de Poses/Léry, Val de Reuil train pour Paris et dispersion du groupe.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Équipement

Sac à dos 25 à 60 litres

Bonnes chaussures de marches étanches

Sac de couchage performant, matelas mousse ou autogonflant

Réchaud

Gourde (s) : 2 litres d'eau minimum/personne/jour

Lampe frontale

Pharmacie personnelle

Carte d'adhésion à la FFCAM

Carte facultative : 2012 OT

Guêtres, Vêtements contre la pluie et le froid

Matériel de cuisine



Inscription

Dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF-IDF ou à l'accueil du club. Date de début de validation le **12 juin 2020** selon **les modalités** en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne **les conditions générales de vente**.

Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel, nourriture et eau (matériels individuels)

Et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.

<https://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/denoual.philippe>