

Une boucle entre Aspe et Ossau

du dimanche 2 août 2020 au dimanche 9 août 2020

Organisateur(s) : Philippe Cuvillier	Niveau : soutenu ▲▲
Avec accord : oui	type: Itinérant avec portage
Effectif maximum : 6	hébergement: Gîtes, bivouac

Suite de la sortie 20-RW62 « Haute Randonnées Pyrénéenne (Hendaye-Vallée d'Aspe) ». Mais nous ferons plus qu'une suite puisque nous ferons une boucle alors que le HRP n'a de cesse que de progresser vers l'est.

La HRP (Haute Randonnée Pyrénéenne) est un itinéraire exigeant autant qu'exaltant créé par Georges Véron : 41 étapes pour relier Hendaye sur la côté Atlantique à Banyuls au bord de la Méditerranée. Elle emprunte des sentiers pas toujours balisés, coupe parfois à travers la montagne et balance entre la France et l'Espagne à la recherche des passages les plus élégants.

S'il était possible de parcourir les premières étapes de la HRP depuis Hendaye en marchant léger d'hôtels en gîtes en refuges jusqu'à La Pierre-Saint-Martin, l'étape normale suivante est le cirque d'Ansabère, magnifique, mais souvent contourné car il n'y a pas d'autre hébergement qu'une cabane de bergers. Belle occasion de continuer en randonnée-camping. En sept jours nous allons faire une grande boucle, incluant trois étapes et demie de la HRP, de la Pierre-Saint-Martin jusqu'à la Vallée d'Ossau : l'étape normale de la HRP devrait nous conduire au refuge de Pombie, mais nous bivouaquerons à Ayous qui est un des plus beaux sites des Pyrénées. De là, par le fameux Chemin de la Mâtüre, nous redescendrons dans la Vallée d'Aspe où nous bouclerons la boucle.



Programme

J1 : Étape: Pont de Lescun > Lescun. **4,3 km +410 m -15 m** en **1h20** de marche effective

Train de Paris à Pau, puis de Pau à Bedous, puis car à 16:40 pour le Pont de Lescun. Petite mise en jambes pour monter à Lescun. Nuit en gîte à la Maison de la Montagne à 900 m. **Erreur ! Signet non défini.**

J2 : Étape: Lescun > La-Pierre-Saint-Martin. **15 km +1140 m -400 m** en **7h10** de marche effective

Nous suivrons principalement le GR10 pour gagner La-Pierre-Saint-Martin. Nous planterons nos tentes devant le refuge Jeandel où nous prendrons le dîner et le petit déjeuner. Nuit en bivouac à 1650 m.

J3 : Étape: La-Pierre-Saint-Martin > Cabane d'Ansabère. **24,6 km +1390 m -1320 m** en **8h30** de marche effective

Étape 8 de la HRP. Nous traversons un extraordinaire paysage karstique. Nous passons au pied du Pic d'Anie, descendons jusqu'au plateau de Sanchèse et remontons aux cabanes d'Ansabère. Nuit en bivouac à 1560 m.

J4 : Étape: Cabane d'Ansabère > Refuge d'Arlet. **17,1 km +1120 m -700 m** en **6h45** de marche effective

Étape 9 de la HRP. Nous passons en Espagne au Lac de la Chourique, regagnons la crête frontière au Col de Pau, nous la quittons au Col de la Cuarde, puis par le Col de Saoubathou, nous gagnons le refuge d'Arlet où nous plantons nos tentes. Dîner et petit déjeuner au refuge, nuit en bivouac à 2000 m.

J5 : Étape: Refuge d'Arlet > Ibón de Estanès. **15,7 km +590 m -830 m** en **6h30** de marche effective

Nous continuons la HRP (étape 10), mais avant le Col du Somport nous passons en Espagne par le Pas de l'Escalé, nous suivons un moment le GR11 et nous arrêtons au lac d'Estanès. Nuit en bivouac à 1760 m.

J6 : Étape: Ibón de Estanès > Refuge d'Ayous. **18,6 km +1110 m -900 m** en **7h00** de marche effective

Retour en France par le pas de l'Echelle, récupérons la HRP (étape 11) au Col du Somport. Le col des Moines nous fait basculer dans la Vallée d'Ossau. Au niveau du Pic Castérou nous laissons filer la HRP vers l'est et obliquons vers le lac Bersau. Nous plantons nos tentes au bord du Lac Gentau où se reflète le Pic du Midi d'Ossau. Dîner et petit déjeuner au refuge d'Ayous. Nuit en bivouac à 1950 m.

J7 : Étape: Refuge d'Ayous > Etsaut. **15,3 km +390 m - 1760 m** en **5h10** de marche effective

Retour vers la Vallée d'Aspe par le GR10. Après une courte montée au Col d'Ayous nous entamons une longue descente par le fameux Chemin de la Mâturation et les Gorges d'Enfer. Hébergement en demi-pension dans un gîte à Etsaut à 600 m.

J8 : Étape: Etsaut > Pont de Lescun. **6,7 km +80 m -180 m** en **1h50** de marche effective

Nous descendons tranquillement le long du Gave d'Aspe jusqu'au pont de Lescun. Bus à 12:13 pour Bedous. Déjeuner au restaurant avant de prendre le train pour Paris à 15:26.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Niveau et esprit

Les hébergements du premier et du dernier jour se feront en gîte. Les autres nuits seront sous la tente. Trois fois nous bivouaquons près d'un refuge où nous prendrons le dîner et le petit déjeuner, cela nous permettra de ne pas porter trop de ravitaillement. Mais deux fois (J3 et J5) nous serons entièrement autonomes.

Marche à allure modérée, 400m / heure en montée. Pas de difficultés particulières sur le parcours, un petit peu de désescalade, une échelle. Le Chemin de la Mâturation, taillé dans le roc à flanc de falaise, bien que large, peut être impressionnant.

Participation aux frais

180 € encaissé à l'inscription.

Incluant : les demi-pensions pour J1 et J7, les dîners et petits déjeuners sauf pour J3 et J5, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, le car entre Bedous et Pont de Lescun, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...).

N'incluant pas : les repas des midis (pris en pique-nique), les dîners et petits déjeuners de J3 et J5 pris en bivouac, le repas de midi de J8 pris au restaurant, les en-cas et boissons diverses, le transport depuis Paris.

Transport

Le transport est libre. Trains recommandés :

Aller : Départ dimanche 2 août à 9:47 de Paris Gare Montparnasse. Arrivée dimanche 2 août à 16:25 à Bedous. **RV à l'arrivée à Bedous pour le départ du bus 16:40.**

Retour : Départ dimanche 9 août à 15:26 de Bedous. Arrivée dimanche 9 août à 21:13 à Paris Gare Montparnasse.

Hébergement et repas

Les dîners et petits déjeuners seront pris en gîte ou en refuge, sauf pour J3 et J5 où nous serons en autonomie. Les repas de midi seront pris en pique-nique. Possibilité de ravitaillement à Lescun (épicerie ouverte le lundi matin à 8:30) et à La-Pierre-Saint-Martin (au refuge Jeandel).

Le dernier jour nous prendrons le déjeuner dans un restaurant près de la gare de Bedous.

Équipement

Papiers :

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte Vitale.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation :

- Deux pique-niques, eau pour la première journée.
- Couteau suisse, cuillère.
- Ravitaillement pour deux dîners et deux petits déjeuners pris en bivouac.
- Réchaud, gamelle, allumettes ou briquet.

Hygiène :

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements :

- Chaussettes et slip (1 rechange).
- Chemisette ou tee-shirt (1 rechange).
- Pantalon ou short (1 rechange).
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain.

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité :

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées :

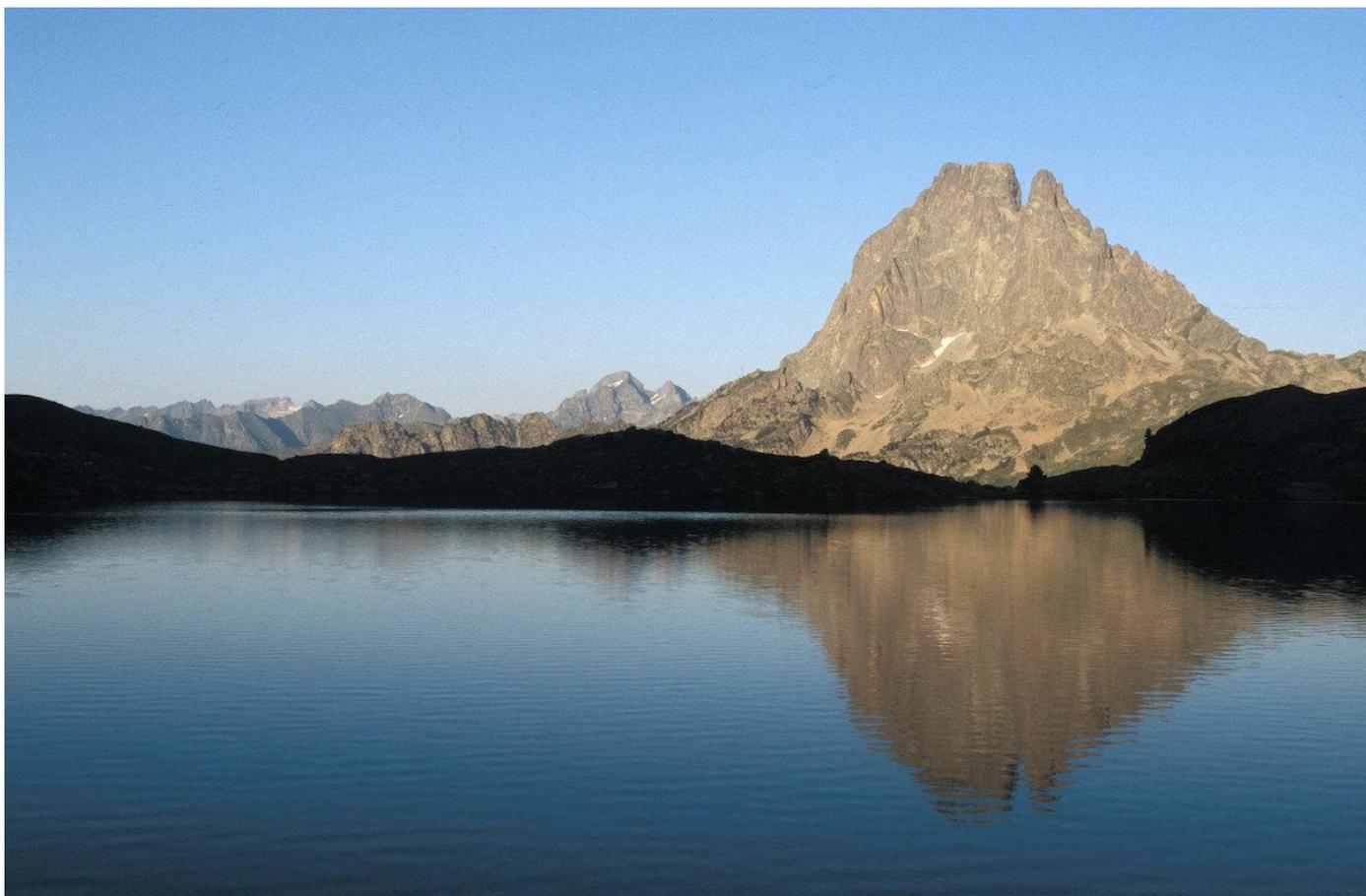
- Drap-sac, bouchons d'oreille, sandales.
- Sac de couchage, matelas gonflable ou à bulles fermées.
- Tente.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 30 juin 2020** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



Photos : Philippe Cuvillier