

## Dans la vallée du Madriu (Andorre)



Du vendredi 13 au dimanche 15 mars 2020

Organisateur(s) : <b>José Borges-Alejo, Jean-Charles Ricaud</b>	Niveau : <b>Soutenu, ▲▲▲</b>
Avec accord : <b>oui</b>	<b>En étoile</b>
Effectif maximum : <b>8</b>	<b>Hébergement : refuge</b>

Au milieu des Pyrénées Centrales, entre la France et l'Espagne, se situe le petit état d'Andorre. Coincé entre des belles montagnes, tout y est à vendre ; on peut y ouvrir des comptes (plus ou moins opaques) dans les banques locales. On y parle catalan, français et espagnol.

La vallée du Madriu, une des rares vallées non striées de pistes de ski ou de chemins carrossables, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, se trouve au sud-est de l'Andorre. C'est là, non loin de la frontière franco-espagnole, que nous allons explorer des paysages qu'on y imagine sauvages et pleins de quiétude.

### Niveau et esprit

**Niveau physique** : soutenu (entre 6 et 8 heures de marche, et certains jours, plus de 800 m de dénivelé positif).

**Niveau technique** :  $\Delta\Delta\Delta$  (itinéraire assez difficile). Nous nous aventurerons dans des pentes ponctuellement raides et sur une neige souvent durcie (côté espagnol et andorran, la neige se transforme vite). Par conséquent, ne pas oublier les crampons et le piolet.

### Participation aux frais

**180 €.**

**Incluant** : deux demi-pensions au refuge de l'Illa, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF

(16€), les transports locaux (deux déplacements en taxi : aller L'Hospitalet -> Grau Roig et au retour Encamp -> L'Hospitalet), les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc.) et les frais de l'organisateur.

**N'incluant pas** : le petit déjeuner du vendredi 13, les repas des trois midis (pris en pique-nique), le dîner du dimanche 15, les en-cas et boissons diverses, le transport depuis Paris.

## Transport (horaires à confirmer)

**Aller** : le jeudi 12 mars 2020 (train de nuit du jeudi 12 au vendredi 13 mars) :  
Paris - gare d'Austerlitz 21h58 → L'Hospitalet-près-l'Andorre 8h47

**Retour** : le dimanche 15 mars (train de nuit du dimanche 15 au lundi 16 mars) :  
L'Hospitalet-près-l'Andorre 19h20 → Paris - gare d'Austerlitz 6h52.

## Hébergement

Deux demi-pensions au refuge de l'Illa (<https://www.refugidelilla.com/fr>).

## Programme

**Vendredi 13 mars** : Un taxi nous amène au parking du Grau Roig. On se dirige vers le sud et on gravit le pic de Montmalus (2748 m). Après avoir contourné le lac de Montmalus, on se dirige vers le refuge de l'Illa en passant par Les Tortes de Vallcivera. Nous restons deux nuits dans ce refuge-là.

⇒ *Dénivelé cumulé* : +750m / -400m. Durée : 7 heures.

**Samedi 14 mars** : Nous parcourons la vallée du Madriu en direction du pic Maiana (2520 m). Itinéraire en boucle depuis le refuge de l'Illa, avec différentes options selon les conditions nivologiques.

⇒ *Dénivelé cumulé* : +1100m / -1100m. Durée : 8 heures.

**Dimanche 15 mars** : Nous quittons le refuge en direction des étangs Forcat, englacés, franchissons le col des Agols, à 2650m d'altitude, puis basculons vers Encamp où un taxi nous récupère pour nous ramener à l'Hospitalet-près-l'Andorre. Le temps d'acheter quelque chose avant de prendre notre train de retour à Paris.

⇒ *Dénivelé cumulé* : +300m / -955m. Durée : 7 heures.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.*

## Équipement

### Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

### Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet

### Sécurité :

- Ensemble DVA (avec piles neuves) + pelle + sonde (\*)
- Couverture de survie
- Sifflet

### Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

### Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

**Boire, manger :**

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 3)
- Petit-déjeuner (en prévoir 1)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

**Orientation, cartographie :**

- Carte Editorial Alpina "Andorra" (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)

- Altimètre (éventuellement)

**Divers :**

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, carte bancaire, billets de train
- Téléphone portable
- Appareil photo (éventuellement)

(\*) : Matériel obligatoire. Le Club peut vous le fournir moyennant une contribution (14€ pour une sortie de 1, 2, 3 ou 4 jours, puis 4€ par jour supplémentaire). Prévenez le secrétariat à l'avance et emportez un jeu de 4 piles "bâtons" 3A. Dans le cas où ce matériel serait épuisé au Club, il faudrait le louer à La Haute Route, 33 bd Henri IV, 75004 Paris, tél : 01 42 72 38 43.

## Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **19 novembre 2019** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.