

## Allons bivouaquer sous l'œil de la Meije !

Samedi 21 mars 2020 - Lundi 23 mars 2020 / 3 jours

**Niveau physique** : soutenu

**Niveau technique** : ΔΔ

**Type** : itinérant avec portage

**Hébergement** : bivouac hivernal en tente

**Transport** : libre

**Participation aux frais** : 80 € hors transport

**Nombre de places (organisateurs compris)** : 6

**Début de validation des inscriptions** : mardi 10 décembre 2019

**Accord obligatoire** : oui

### Présentation

Allons bivouaquer sous l'œil de la Meije ! C'est trois jours de vagabondage en autonomie totale sur le plateau d'Emparis, magnifique belvédère sur les plus célèbres faces nord et glaciers de l'Oisans.

N.B. : troisième programmation qui nous l'espérons sera la bonne. Le grand beau temps est attendu ! ;-)



Panorama sans la neige ;- ) (automne 2015)

### Transport

Le transport jusqu'à notre point de rendez-vous est libre et à la charge de chacune et chacun.

Point de rendez-vous : gare SNCF de Grenoble le samedi 21 mars à 10h47 (heure d'arrivée du TGV en provenance de Paris Gare-de-Lyon).

Point de séparation : gare SNCF de Grenoble le lundi 23 mars en fin d'après-midi.

Pour celles et ceux qui voyageront depuis la région parisienne, je vous recommande vivement de prendre les trains suivants :

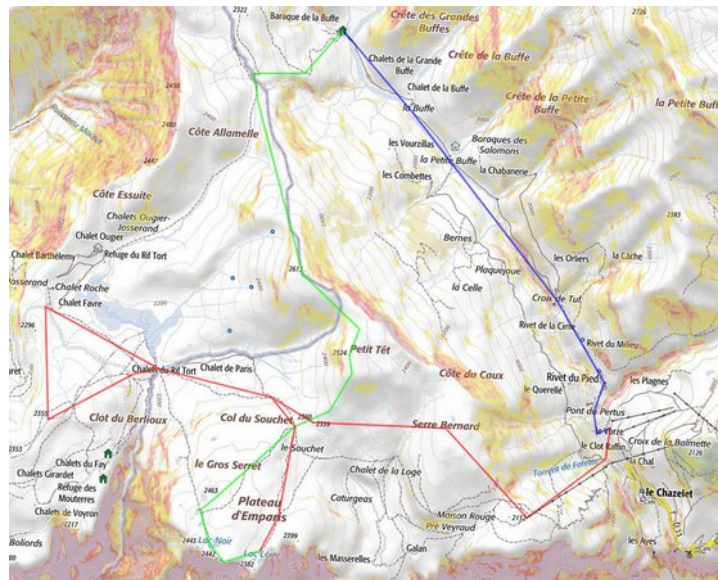
- **Aller (samedi 21 mars)**  
TGV Paris Gare-de-Lyon 7h43 → Grenoble 10h47
- **Retour (lundi 23 mars)**  
TGV Grenoble 19h19 → Paris Gare-de-Lyon 22h17

N.B. : le CAF IdF et les organisateurs ne pourront être tenus pour responsables de la non récupération totale ou partielle des frais que vous aurez engagés pour rejoindre notre point de rendez-vous et quitter notre point de séparation en cas de changement de destination ou d'annulation de la sortie, notamment pour cause de mauvaises conditions nivo-météorologiques.

## Programme

Nous évoluerons la majeure partie du temps au dessus de 2 000 m d'altitude avec en toile de fond « La Reine Meije ». La difficulté de cette randonnée réside dans le fait que nous serons en autonomie totale en ce tout début de printemps. Il nous faudra veiller à gérer le froid, qui pourrait être très en dessous de 0 °C, à ne pas se refroidir. Une première expérience du bivouac hivernal est souhaitée mais non obligatoire. Toute personne fortement motivée, en très bonne condition physique et très correctement équipée peut l'envisager. Les étapes seront relativement courtes. Nous aurons donc tout le temps nécessaire pour nous installer et lever nos campements, faire de l'eau en faisant fondre de la neige et surtout partager cette aventure. L'entraide, l'esprit d'équipe et la détermination seront notre moteur.

**Jour 1**  
**Jour 2**  
**Jour 3**



N.B. : en cas de mauvaises conditions nivo-météorologiques, très forte humidité notamment, nous pourrions nous rabattre sur le Vercors. Cette alternative présente l'avantage de pouvoir dormir dans des cabanes, certes sommaires, mais dans lesquelles nous pourrions trouver un relatif confort...

### J1 : samedi 21 mars

De notre point de rendez-vous, nous rejoindrons en bus La Grave et gagnerons ensuite en taxi Le Chazelet, point de départ de notre randonnée, que nous devrions atteindre peu après la mi-journée. Après avoir pique-niqué, nous nous mettrons en route pour la Baraque de la Buße à proximité de laquelle nous installerons notre premier campement.



Baraque de la Buße sans le neige ;-) (automne 2015)

Distance = 6 km

Dénivelé ↑ ≈ 270 m

Dénivelé ↓ ≈ 60 m

Temps ≈ 2h45

### **J2 : dimanche 22 mars**

Notre objectif du jour sera le Gros Têt, sommet de 2 613 m d'altitude, point culminant de notre randonnée. Les plus célèbres faces nord et glaciers de l'Oisans s'offriront à notre regard. Nous gagnerons ensuite notre deuxième lieu de bivouac, le lac Lérié, via le Petit Têt, le col du Souchet et un petit détour par le lac Noir.



Lac Lérié sans la neige ;- ) (automne 2015)

**Distance ≈ 9 km**

**Dénivelé ↑ ≈ 730 m**

**Dénivelé ↓ ≈ 380 m**

**Temps ≈ 5h30**

### **J3 : lundi 23 mars**

Cette dernière journée de vagabondage, nous conduira à Surre Sarroi, sommet de 2 362 m d'altitude, depuis lequel nous regagnerons Le Chazelet en revenant en partie sur nos pas.



Les Aiguilles d'Arves, le Gros Têt, Surre Sarroi et Besses-en-Oisans  
([Camtocamp.org](http://Camtocamp.org))

**Distance ≈ 15 km**

**Dénivelé ↑ ≈ 420 m**

**Dénivelé ↓ ≈ 980 m**

**Temps ≈ 7h15**

## Équipement

| Matériel   |  | Vêtements <sup>[2]</sup>   | Boisson et vivres   |
|--|--|--|---|
| <b>Technique</b><br>✓ Bâtons télescopiques avec rondelles à neige<br>✓ Raquettes à neige<br>✓ Sac à dos (≈ 50 l) et son sur-sac  | <b>Confort et hygiène</b><br>✓ Bouchons d'oreilles (éventuellement)<br>✓ Comprimés purification eau<br>✓ Drap de sac de couchage (sac à viande) (éventuellement)<br>✓ Papier hygiénique<br>✓ Petite pharmacie personnelle<br>✓ Petite trousse de toilette et serviette de toilette (légère) (éventuellement)                                 | <b>Tête</b><br>✓ Bonnet<br>✓ Tour de cou type Buff<br><br><b>Haut du corps</b><br>✓ 1 <sup>ère</sup> couche technique respirante<br>✓ 2 <sup>ème</sup> couche chaude<br>✓ 3 <sup>ème</sup> couche chaude<br>✓ Gilet léger duvet ou synthétique (éventuellement)<br>✓ Veste coupe-vent et imperméable avec capuche type Gore-Tex<br>✓ Sous-gants<br>✓ Gants chauds et imperméables (2 paires) | ✓ Gourde <sup>[3]</sup> ou poche à eau<br>✓ Thermos (conseillé)<br>✓ Petits déjeuners x 2<br>✓ Pique-niques x 3<br>✓ Soupers x 2<br>✓ Vivres de courses x 3 jours |
| <b>Secours</b><br>✓ Couverture de survie<br>✓ Ensemble DVA numérique <sup>[1]</sup> + sonde + pelle [0]  | <b>Cartographie &amp; orientation (éventuellement)</b><br>✓ Altimètre<br>✓ Boussole<br>✓ Carte(s) topographique(s) de la sortie<br>✓ Récepteur GPS   | <b>Bas du corps</b><br>✓ Collant technique respirant (éventuellement)<br>✓ Pantalon de montagne<br>✓ Sur-pantalon coupe-vent et imperméable type Gore-Tex<br>✓ Chaussettes chaudes<br>✓ Chaussures de montagne chaudes et imperméables adaptées aux raquettes à neige<br>✓ Guêtres   |   |
| <b>Bivouac</b><br>✓ Couverture de survie épaisse à installer sous la tente (éventuellement)<br>✓ Tente légère 3 saisons<br>✓ Matelas 4 saisons<br>✓ Sac de couchage (température de confort ≈ -10 °C)<br>✓ Réchaud 4 saisons + pare-vent<br>✓ Popotte + couverts | <b>Divers</b><br>✓ Appareil photo (éventuellement)<br>✓ Bougie(s) chauffe plat (éventuellement)<br>✓ Briquet<br>✓ Couteau de poche<br>✓ Crayon bois<br>✓ Lampe frontale <sup>[1]</sup><br>✓ Pochette étanche avec vos papiers d'identité, carte CAF, moyens de paiement et titres de transport<br>✓ Sac(s) plastique<br>✓ Téléphone portable | <b>Au bivouac</b><br>✓ Chaussettes et sous-vêtements pour se mettre au sec<br>✓ Doudoune chaude  |   |
| <b>Protection visage et yeux</b><br>✓ Crème solaire et stick à lèvres<br>✓ Lunettes de soleil catégorie 4<br>✓ Masque de ski (éventuellement)  |  |  |   |

[0] Ensemble DVA numérique, sonde et pelle obligatoire : chaque participant doit en maîtriser l'utilisation. Il est possible de le louer selon les conditions décrites [ici](#). Tout participant ne le possédant pas au départ de la sortie ne pourra pas y participer.

[1] Charge des piles à vérifier avant la sortie.

[2] A adapter selon sa sensibilité au froid, à l'humidité et ses habitudes.

[3] Une gourde métallique étanche peut être utilisée comme bouillotte.

## Inscription

Dès la parution de cette fiche technique, accord préalable de l'organisateur requis. Le mode opératoire à suivre est détaillé [ici](#).

En cas d'annulation de la part d'un participant, le barème de remboursement appliqué par le CAF IdF est le suivant :

- annulation à partir de 43 jours avant le début de la sortie → retenue des frais administratifs ;
- annulation entre 22 et 42 jours avant le début de la sortie → retenue de 25 % du prix annoncé de la sortie ;
- annulation entre 15 et 21 jours avant le début de la sortie → retenue de 50 % du prix annoncé de la sortie ;
- annulation entre 8 et 14 jours avant le début de la sortie → retenue de 75% du prix annoncé de la sortie ;
- annulation entre 7 jours et le début de la sortie → retenue de 100 % du prix annoncé de la sortie.

Vous avez la possibilité de souscrire à une [assurance annulation](#) lors de votre demande d'inscription.

La participation aux frais est prévisionnelle. Les comptes seront soldés individuellement après la sortie. Elle comprend uniquement les postes suivants :

- les frais administratifs sur les sorties (16 €) ;
- l'A/R de la gare SNCF de Grenoble à Le Chazelet en bus et taxi.

- Une provision d'une cinquantaine d'euros en cas de modification du programme pour cause de conditions nivo-météorologiques défavorables.

### **Pour en savoir plus sur cette sortie**

---

- [La Meije](#)
- [Géoportail](#) et cartes topographiques TOP25 IGN 3335 ET et 3435 ET
- Ou bien contacter directement Frédéric via le [KiFaiKoi](#) ou par téléphone au +33 7 82 79 08 40. C'est avec plaisir que j'essaierai de répondre aux mieux à vos questions. N'hésitez pas !