

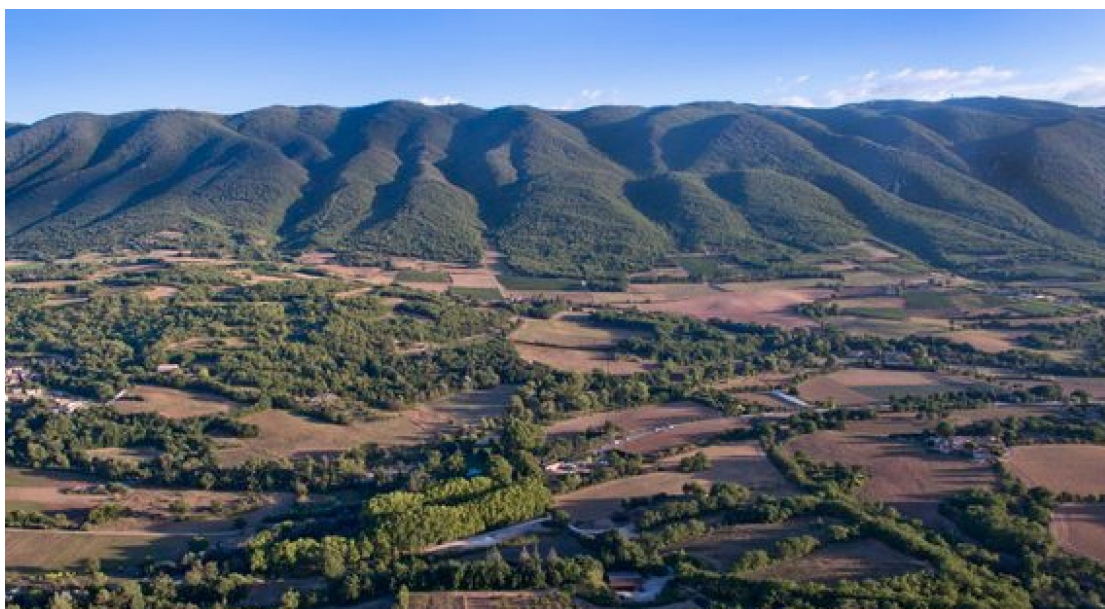
## Des tours et détours en Luberon

Du 12 octobre au 19 octobre 2019

Niveau : ▲▲ - M+

Nombre de personnes : 10 organisateur compris

Date de validation des inscriptions : **23 mai 2019**



### PROGRAMME

**Samedi 12 octobre** : Train pour Cavaillon, puis bus pour Mérindol (voir chapitre transports).

Mérindol se situe au pied du versant sud du Petit Luberon, au bord de la Durance.

Nous bénéficierons d'une visite guidée du musée de la Muse, le Musée Vaudois de la région (gratuit mais les dons sont acceptés...) et des ruines du château et de la chapelle du Vieux Mérindol, qui constituent le Mémorial Vaudois. Ils sont situés sur un piton rocheux d'où on a une vue à 360° sur la montagne et la plaine de la Durance (table d'orientation).

Les Vaudois du Luberon sont d'origine piémontaise. Ils se sont installés dans la région à partir de 1399. Appartenant à l'Église évangélique vaudoise, c'est-à-dire suivant les doctrines de Vaudès (ou Pierre Valdo), créateur en 1170 d'un mouvement religieux appelé Les Pauvres de Lyon, ils sont considérés comme hérétiques et les persécutions commencent en 1528. En 1532, le mouvement vaudois se rattache officiellement au protestantisme. En avril 1545, 24 villages et 900 fermes sont

dévastés, 3 000 personnes tuées, 670 hommes arrêtés et envoyés aux galères, des deux côtés de la montagne du Luberon.

*À noter, un reportage diffusé le 7 mars dernier sur France Culture de 9 h 05 à 10 h, dans le cadre de l'émission La Fabrique de l'Histoire, et qui doit pouvoir être podcasté.*

Petite marche jusqu'au gîte.

5 km, + 120 m, - 160 m.

Installation dans un gîte d'étape, un peu à l'écart de la ville.

Possibilité de commander un pique nique (15 €).

Ravitaillement à Mérindol.

**Dimanche 13 octobre** : marche du gîte de Mérindol jusqu'à Maubec, au pied du versant nord du petit Luberon.

Nous emprunterons les gorges de Régalon (fermées à plusieurs reprises à cause d'éboulements et rouvertes depuis septembre 2015), très encaissées, l'une des gorges les plus spectaculaires de la région. Les gorges sont un cañon sec, mais en cas de forte pluie ou d'orage nous aurons recours à un plan B.

Une fois sortis des gorges, nous ferons un crochet vers l'ouest pour passer à la ferme des Mayorques, sur le Crau du même nom, dans un fond de vallée plat et caillouteux. Cette ferme, très isolée, témoigne d'un temps, pas si lointain, où les activités pastorales et vivrières se développaient dans la montagne.

Nous poursuivrons par le vallon de la Galère qui, j'espère, ne justifiera pas son nom.

Nous atteindrons la crête près du Bastidon du Pradon (704 m) puis redescendrons vers Maubec (137 m) sur le versant nord du Petit Luberon.

18 km, + 590 m, - 550 m.

Installation dans un gîte, un peu à l'écart de la ville.

Le gîte ne fait pas la demi-pension, nous devons dîner dans l'un des restaurants de Maubec (à 1 km). Il ne fait pas non plus le petit déjeuner, nous devons le préparer nous-mêmes. Il ne fournit pas non plus de pique nique.

Pas de ravitaillement (épicerie fermée le dimanche après-midi et le lundi) mais j'ai une solution pour avoir quand même un petit déjeuner.

**Lundi 14 octobre** : boucle dans la montagne, retour à Maubec.

Cette boucle se situe sur les contreforts occidentaux du massif. Elle nous mènera tout d'abord à Robion, qui possède un théâtre de verdure, un site naturel d'une grande beauté minérale, situé au pied de la falaise du Petit Luberon. Il accueille depuis 1996 un festival de musiques du monde la 2ème quinzaine de juillet.

Nous passerons ensuite aux sources du Boulon, une source temporaire du type « source vaclusienne ».

Puis nous aborderons les Rochers de la Baude, falaises percées de trous et de cavités dans lesquels nichent des rapaces et des corvidés. On atteint ensuite la Brèche du Castellas, qui surplombe le vallon de Badarel. On descend dans le vallon par un sentier pentu et rocailleux (petite échelle).

Nous ferons un crochet par le village des Taillades, construit autour d'une carrière abandonnée au XIXème siècle. Un sentier pavé monte à travers la carrière jusqu'à une terrasse, procurant des vues magnifiques sur le village et la plaine. Nous poursuivrons ensuite jusqu'au moulin St Pierre (XIXème siècle) sur le canal de Carpentras.

Le chemin monte en empruntant la Combe de Vidauque, le Vallon de Taverne et le Vallon du Colombier. Nous atteignons alors le point le plus haut de notre boucle, à 502 m.

Redescente sur Maubec.

17 km, + 645 m, - 645 m.

### **Mardi 15 octobre** : Marche de Maubec à Ménerbes

Toujours sur le flanc nord du Petit Luberon, nous prendrons la direction du sud-est sur le GR 6 – GR 97 dans la Combe de St Pierre pour atteindre Oppède-le-Vieux (310 m).

Oppède-Le-Vieux est un magnifique petit village construit au sommet d'un éperon rocheux, abandonné en 1912 pour un redéploiement dans la plaine. Récemment, quelques passionnés ont entrepris de restaurer des maisons en respectant l'authenticité du village. Nous nous rendons tout d'abord sur la colline de Sainte-Cécile d'où on a une vue d'ensemble sur le village. Dans le village, sont à voir la Chapelle des Pénitents Blancs, la Collégiale Notre-Dame-d'Alidon et les ruines du château.

À Oppède-le-Vieux, possibilité de suivre un parcours dans les vignes.

Pour rester en jambes, nous nous élèverons aux alentours de 710 m pour progresser sur la crête du Petit Luberon avant d'entamer une longue descente sur Ménerbes.

Perché sur un éperon rocheux, Ménerbes est l'un des plus beaux villages (le plus beau ?) du Luberon. Sa position élevée procure des vues magnifiques sur la vallée du Cavalon, Gordes, Roussillon et (par beau temps) le Mont Ventoux.

De nombreux artistes ont vécu à Ménerbes ou y ont séjourné (Dora Maar, Picasso...). Nous devrions avoir le temps de nous livrer à une découverte complète du village (place de l'Horloge, église St Luc...) et peut-être de visiter la Maison de la Truffe et du vin du Luberon.

14 km, + 655 m, - 570 m.

Parcours dans les vignes à Oppède-le-Vieux : ajouter 4,3 km et + 110 m/-110 m.

Transfert à Bonnieux par car privé.

Installation dans un gîte, un peu à l'écart de la ville lui aussi.

½ pension.

Ravitaillement à Bonnieux.

Possibilité de commander un pique nique (8 €).

**Mercredi 16 octobre** : boucle dans la montagne et retour à Bonnieux (293 m).

Cette boucle nous fera explorer le Grand Versant du Luberon (son flanc nord). Une grande montée par le Vallon de Cavède nous permettra d'atteindre la crête (710 m), puis nous traverserons le Massif des Cèdres. Les premières graines de cèdres, importées du Moyen Atlas algérien, ont été semées en 1861 au-dessus de Bonnieux sur quelques hectares seulement. La forêt couvre maintenant 250 ha ; un sentier de découverte permet de l'explorer en partie.

Redescente sur Bonnieux. Avant d'arriver au village et si la montre et la météo le permettent, nous ferons un crochet pour voir l'enclos des bories qui comporte une vingtaine de constructions anciennes tout en pierres sèches entourées d'un mur d'enceinte, au milieu des chênes et de la garrigue (5 €).

Le village quant à lui s'étage en paliers à flanc de falaise au dessus de la vallée, il ne faut donc pas craindre les escaliers. Bonnieux comporte un intéressant musée de la boulangerie, construit autour d'un grand four qui a cessé de cuire le pain en 1920.

20 km, + 595 m, - 595 m. Possibilité de raccourcir en montant par un autre vallon.

**Jedi 17 octobre** : Marche de Bonnieux à Buoux (480 m)

Bonnieux est à la croisée du Petit et du Grand Luberon. Cette étape nous fera franchir la Combe de Bonnieux qui sépare le Petit du Grand Luberon et dans laquelle coule l'Aigue-Brun, que nous longerons une partie de la journée.

Avant d'arriver à Buoux, nous passerons à proximité du Prieuré de Saint-Symphorien (privé, ne se visite pas) qui domine la vallée de l'Aigue-Brun. La première construction sur le site, alors une

simple église, remonte à l'an 1000. De nouvelles constructions ont été ajoutées au XIIème siècle par les moines bénédictins, dont la surprenante tour à base carrée, visible de loin. L'ensemble a été superbement restauré de 1980 à 1985.

Buoux était une place forte dominée par un fort à vocation militaire ; il a été démantelé sur ordre de Louis XIV en 1660. La visite (5 €, fermé en cas de pluie) se fait le long de falaises non sécurisées, elle dévoile un panorama impressionnant sur le Mont Ventoux, la Montagne de Lure et les Monts de Vaucluse. Les falaises de Buoux sont l'un des hauts lieux de l'escalade.

15 km, + 430 m, - 325 m.

Installation dans un gîte, au bord de l'Aigue-Brun, loin de la ville.

½ pension.

Pas de ravitaillement.

Possibilité de commander un pique nique (8 €).

### **Vendredi 18 octobre** : Marche de Buoux à Cucuron (324 m)

Aujourd'hui nous franchissons à nouveau la crête pour redescendre sur le flanc sud du Grand Luberon.

Nous commençons pas longer l'Aigue-Brun en fond de vallée, puis après une brève montée nous atteignons le village de Sivergues. Ce village perché sur les pentes du Grand Luberon fut occupé par des Vaudois.

Nous suivons ensuite une crête qui s'étire est – ouest entre 900 et 990 m, pour arriver au grand carrefour de l'Amourralhadou (953 m). Le chemin suivi ne passe pas par le sommet du Luberon, le Mourre Nègre (le « Museau Noir », 1125 m) ; il est possible de s'y rendre par une excursion de 3,6 km aller-retour. Du sommet, se dégage un vaste panorama sur la montagne de Lure et les Préalpes au nord-est, la vallée de la Durance et la Montagne Sainte-Victoire au sud-est, l'étang de Berre et les Alpilles au sud-ouest, le bassin d'Apt, le plateau de Vaucluse et le mont Ventoux au nord-ouest.

Nous entamons ensuite une longue mais régulière descente vers Cucuron. L'église de Notre-Dame-de-Beaulieu (XIIIème) mérite une visite.

18 km, + 600 m, - 685 m.

Avec excursion au Mourre Nègre, ajouter 3,6 km, + 175 m, - 175 m.

Bus ligne 8 pour Villelaure.

Installation dans deux gîtes. Dîner.

Le gîte ne fait pas le petit déjeuner - nous devons le préparer nous-mêmes - ni de pique nique.

Ravitaillement à Cucuron ou Villelaure.

### **Samedi 19 octobre :**

Bus ligne 8 pour Cucuron.

Marche de Cucuron à Lourmarin.

Cette promenade au travers des vignes nous permettra, au passage, de visiter l'église romane Saint-Pierre-et-Saint Barthélémy à Vaugines. Visite rapide de Lourmarin, très beau village aux étroites ruelles, très touristique en été. Deux écrivains y ont vécu et y sont enterrés, Albert Camus et Jean Bosco.

Ravitaillement à Lourmarin.

8 km, + 60 m, - 195 m.

Retour vers Paris (voir chapitre Transports).

## **AVERTISSEMENT**

**Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé et suivre les consignes de l'organisateur.**

## **COÛT**

**Coût prévisionnel : 375 €** comprenant les demi-pensions, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais de car, les frais d'organisation (transport, guides, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, certains dîners, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF. Voir tableau ci-dessous pour plus de détail.

	<b>Compris</b>	<b>Non compris</b>
Samedi 12 octobre	Bus pour Mérindol ½ pension au gîte de Mérindol	Train Paris – Cavaillon
Dimanche 13 octobre	Nuitée au gîte de Maubec	Dîner Petit déjeuner du 14 (courses)

Lundi 14 octobre	Nuitée au gîte de Maubec	Dîner Petit déjeuner du 15 (courses)
Mardi 15 octobre	Car de Ménerbes à Bonnieux ½ pension au gîte de Bonnieux	
Mercredi 16 octobre	½ pension au gîte de Bonnieux	
Jeudi 17 octobre	½ pension au gîte de Buoux	
Vendredi 18 octobre	Bus de Cucuron à Villelaure Nuitée au gîte de Villelaure	Dîner (22 € sur place) Possibilité de louer des draps et serviettes (5 €) Petit déjeuner du 19 (courses)
Samedi 19 octobre	Bus de Villelaure à Cucuron Bus de Lourmarin à Aix Europe (gare routière)	Navette de la gare routière à Aix TGV Train Aix - Paris
Tous les jours		Pique nique de midi (attention, pas de fourniture de pique nique aux gîtes de Maubec et de Villelaure). Les visites.

## TRANSPORTS

### **Le 12 octobre :**

Départ Paris Gare de Lyon à 9 h 37, arrivée à Avignon TGV à 12 h 19.

TER pour Cavaillon à 12 h 40, arrivée à 13 h 27.

Départ de Cavaillon à 14 h 50, arrivée à Mérindol à 15 h 10 (ligne 8 du Transvacluse).

### **Le 19 octobre :**

Départ Lourmarin 12 h 50, arrivée à Aix Europe 14 h 00 (ligne 9 du Transvacluse).

Navette pour Aix TGV

Départ Aix TGV 15 h 13, arrivée à Paris 18 h 23.

(horaires relevés le 13 mai)

## RENSEIGNEMENTS

**Niveau technique** : ▲▲

**Niveau physique** : M +

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement** : gîtes d'étape.

**Équipement et matériels à emporter** : Prendre des vêtements légers, T shirts, sous-vêtements, chapeau ... Nécessaire de toilette et de soins, crème solaire, lunettes de soleil, bombe insecticide, répulsif anti-moustiques, boules Quies ou autres. Chaussures montantes faites au pied du marcheur, chaussures légères ou sandales et rechanges pour les dîners en ville. Chargeurs, gourde, gobelet, couverts. Lampe frontale. Drap-sac.

Il faudra avoir des vêtements coupe-vent efficaces et des vêtements chauds (polaire) au cas où nous prendrions un coup de Mistral (nous serons la plupart du temps sur le versant nord du massif).

Pour les petits déjeuners à préparer nous mêmes à Maubec et à Villelaure, prévoir des dosettes de café et/ou des sachets de thé et quelques morceaux de sucre, nous ferons les courses pour le reste.

**Inscription** : La demande d'inscription est possible en ligne ou auprès du secrétariat dès la parution de la fiche technique. Elle n'est prise en compte qu'après un versement de **375 €**, et sera validée à partir du **23 mai 2019** selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles. Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription. Attention, il conviendra d'être à jour de son adhésion 2019 – 2020.

**Pour en savoir plus** : cartes IGN 1/25 000 TOP 25 n°3142 OT et 3243 OT.

## PRINCIPALES SOURCES

Topo Guide du Luberon (Ref PN01)

Guide Vert Michelin Provence

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Vaudois\\_du\\_Luberon](https://fr.wikipedia.org/wiki/Vaudois_du_Luberon),

<https://www.provenceweb.fr/f/vaucluse/taillades/taillades.htm>