

Suisse luxembourgeoise multi-niveaux

du vendredi 1 novembre 2019 au dimanche 3 novembre 2019

Hélène Battut , François Couloumat , Alain Zürcher	Niveaux : Moyen, Moyen+ et Soutenu ▲
Avec accord : Oui	En étoile
Effectif maximum : 26	Auberge de jeunesse

Trois journées de marche enchantée dans les sous-bois dorés au pied de parois rocheuses, sur leurs sommets aménagés en belvédères ou jusque dans leurs entrailles infernales !

Châteaux de Larochette et Beaufort, abbaye d'Echternach.

Niveau et esprit

Randonnées contemplatives, de niveau moyen avec Hélène, moyen+ avec François, soutenu avec Alain. Les formations rocheuses sont très ludiques – mais fatigantes – à explorer. Certaines peuvent être évitées par ceux qui le souhaitent. Reste à se retrouver à la sortie, car on se perd dans ces labyrinthes de grès !

Il est souhaitable que les groupes soient équilibrés, mais vous pouvez changer de groupe selon les jours. Lors de votre demande d'accord, merci de préciser votre niveau préféré et votre train de retour préféré (voir ci-dessous), ou si vous ne souhaitez pas de billets de train (dont le montant vous sera alors remboursé).

Participation aux frais

190 € incluant : le train depuis Paris, les transports locaux, les demi-pensions, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation et une partie des frais des organisateurs.

N'incluant pas : les repas des midis (pris en pique-nique), les en-cas et apéros.

Transport

Aller : Départ vendredi 1^{er} novembre à 7h40 de Paris Gare de l'Est. **RV à l'entrée du quai à 7h29.** Arrivée à 9h52 à Luxembourg.

Retour : 2 départs possibles au choix, dimanche 3 novembre de Luxembourg :

- **18h10**, arrivée à 20h20 à Paris Gare de l'Est : *vous pourrez marcher soit avec Alain totalement en Suisse luxembourgeoise, soit avec François totalement à Luxembourg Ville, soit avec Hélène en partie à Luxembourg ville.*
- **19h59**, arrivée à 22h20 à Paris Gare de l'Est : *après votre journée de randonnée, vous pourrez faire une promenade nocturne dans Luxembourg ville avec Alain.*



Village et château de Larochette

Hébergement et repas

 Lever 7h25
Coucher 17h10

Demi-pension à l'AJ de Larochette, en chalets de 5 avec sanitaires, draps fournis.

Pique-nique : 5€ (bouteille plastique non fournie : apporter sa gourde).

Programme

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité.

Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

J1	Alain	Altrier > Blumenthal	→ 15,5 km	↑ 350 m	↓ 455 m	⌚ 4h
		Château de Larochette > AJ	→ 2,5 km	↑ 85 m	↓ 90 m	⌚ 0h45



Au départ de la gare de Luxembourg, sous réserve des horaires d'automne des bus :  111 à 10h23 > Altrier Heeschbregewee 10h59.

Superbe parcours rocheux typique de la Suisse luxembourgeoise : nous parcourons d'étroites vallées boisées dominées par des falaises de grès, que des sentiers, escaliers et tunnels aménagés nous permettent d'explorer.

Blumenthal,  100, 16h50 > Larochette Bleech 16h59.

À l'arrivée : Balade autour du pittoresque château de Larochette qui domine le village sur un éperon rocheux.

J1	François	Mersch	→ 14 km	↑ 250 m	↓ 250 m	⌚ 4h
----	----------	--------	---------	---------	---------	------

Au départ de la gare de Luxembourg :  Train RB/RE à 10h20 > Mersch 11h00.

Visite de Mersch et rando en forêt. Pour rejoindre Larochette, bus 409 à 16h30.

J1	Hélène	Altrier > Christnach	→ 11,5 km	↑ 165 m	↓ 245 m	⌚ 3h
		Larochette	→ 3 km	↑ 70 m	↓ 70 m	⌚ 1h

Au départ de la gare de Luxembourg :  111 à 10h23 > Altrier Heeschbregewee 10h59.

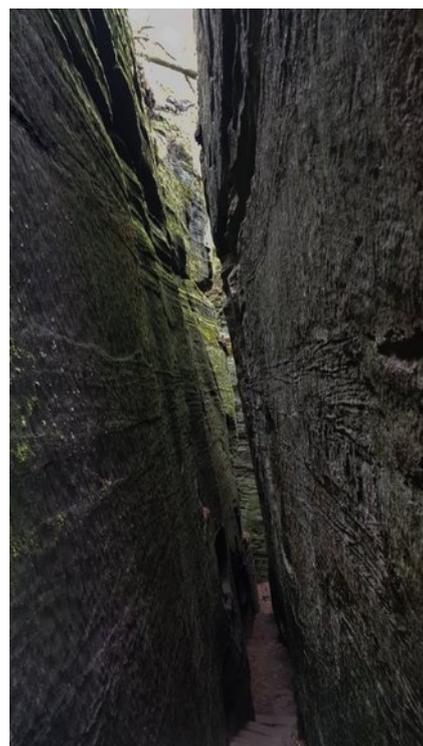
Par le Mullerthal Trail nous suivons vers le nord la vallée du Haerdbach, boisée et semée de chaos rocheux typiques de la région. Au-dessus de Mullerthal nous basculons dans la vallée du Schwarz Lernz avant de remonter sur le plateau jusqu'à Christnach.

Christnach  504 à 15h12 > Larochette 15h18. À l'arrivée, nous pourrions encore profiter du jour pour nous balader au-dessus de Larochette, avec vue sur le village et le château.

J2	Alain	boucle autour d'Echternach	→ 22 km	↑ 670 m	↓ 670 m	⌚ 5h30
----	-------	----------------------------	---------	---------	---------	--------

 100, Larochette Leedebach 8h33 > Junglinster Um Reiland 8h49.  111, 8h55 > Echternach Charly's Halt 09h21.

Notre boucle domine la Sûre (*Sauer* en allemand !) côté luxembourgeois puis revient par la rive allemande. Nous passons par les sites fameux de la Gorge au Loup (*Wolfsschlucht*), la caverne et l'amphithéâtre de Hohllay, apercevons le château de Weilerbach, passons aux pieds des rochers des Porcheres (*Schweinställe*) et passons le Gutenbach, petit affluent de la Sûre. Notre sentier nous ménage ensuite de magnifiques points de vue sur Echternach, une des villes les plus anciennes du Luxembourg, et son abbaye Saint-Willibrod, dont nous visitons l'église, ainsi que la petite église Saints-Pierre-et-Paul



Château de Beaufort

sur sa butte et la belle place du Marché.

🚆 414, Echternach Gare Centre 17h15 > Larochette Gare routière 18h10.

J2	François	Mullerthal Trail	➔ 25 km	⬆ 400 m	⬇ 400 m	🕒 8h
-----------	----------	------------------	---------	---------	---------	------

Départ de l'auberge de jeunesse à 8h30 pour un retour vers 17h. Découverte d'un « classique » luxembourgeois. Envie de se laisser porter par des sentiers forestiers. Nous partirons sans contrainte de transports, nous profiterons donc pleinement de la journée pour parcourir cette étape à l'allure « Moyen+ ».

J2	Hélène	Waldbillig > Echternach	➔ 15,5 km	⬆ 310 m	⬇ 445 m	🕒 5h30
-----------	--------	-------------------------	-----------	---------	---------	--------

Larochette: 🚆 504 à 8h44 > Waldbillig 8h54.

Après un rapide transfert en bus jusqu'à Waldbillig, nous descendons à Mullerthal. En remontant vers Berdorf, on s'engage alors dans un sentier parsemé de formations rocheuses bizarres et tourmentées, qui font le charme et la réputation de la région, et de belles forêts. Ensuite nos pas nous mènent en direction d'Echternach, à travers un « canyon » de 300m de long et 60 m de large avec une entrée et une sortie très étroites (« Labyrinthe », « Gorges du loup »).

🚆 414 Echternach à 16h35 > Larochette 17h30

J3	Alain	Larochette > Berdorf	➔ 26 km	⬆ 765 m	⬇ 665 m	🕒 6h30
		Luxembourg ville	➔ 8 km	⬆ 205 m	⬇ 230 m	🕒 2h

Partant à pied de l'AJ, nous longeons la vallée de l'Ernz Blanc (*Weißer Ernz*) puis la quittons pour celle de l'Hallerbaach puis de l'Haupeschaach qui nous mène au château de Beaufort. Nous suivons toujours d'étroites vallées boisées où serpente un ruisseau et que dominent des formations rocheuses, jusqu'à la Sûre que notre sentier domine avant de traverser la vallée de son affluent l'Ernz Noir. Nous remontons vers Berdorf en explorant les méandres de superbes formations rocheuses.

🚆 109 Berdorf Duerfplatz 16h47 > Consdorf Post 16h55. 🚆 111, 16h55 (*correspondance immédiate assurée*) > Luxembourg Gare 17h38. (*Arrêt Centre Badanstalt à 17h28.*)

Ceux qui ont choisi de rentrer plus tard à Paris peuvent découvrir la ville de Luxembourg, nichée dans un splendide relief creusé de vallées profondes : on peut traverser la ville en bas par le fond des vallées, comme en haut en longeant des corniches qui ménagent partout des vues superbes, et emprunter les grands ponts qui enjambent les vallées. La ville offre aussi les vestiges de ses nombreuses fortifications et casemates.

J3	François	Luxembourg Ville	➔ 7 km	⬆ 100 m	⬇ 100 m	🕒 1h30
		Luxembourg Ville	➔ 9 km	⬆ 100 m	⬇ 100 m	🕒 3h

Au départ de la gare de Larochette, direction Luxembourg-Ville : nous prenons le bus 409 à 8h30 en direction de Mersch pour prendre le train RB/RE pour une arrivée estimée à 10h15.

Cette journée est dédiée à une visite touristique de Luxembourg. Il s'agit de deux boucles en ville qui vont nous permettre de la découvrir à notre rythme.

La découverte de la ville nous conduira tranquillement à récupérer le train de 18h10 pour Paris.

J3	Hélène	Larochette > Graulinster	➔ 13 km	⬆ 330 m	⬇ 245 m	🕒 4h
-----------	--------	--------------------------	---------	---------	---------	------

Départ à pied de Larochette. Nous empruntons la vallée du Waiss Lernz vers le sud à travers bois et rochers, par le Mullerthal Trail 3. Puis à Blumenthal nous traversons le Schwaarz Lernz et nous rejoignons Graulinster. 🚆 111 Graulinster 14h03 > Luxembourg Gare 14h38.

Découverte de Luxembourg Ville avant de reprendre le train pour Paris Est à 18h10.



À ne pas oublier

- Carte du CAF ; carte d'identité.
- Carte Européenne d'Assurance-Maladie.
- Sac à dos de 25 à 40 litres.
- Bâtons recommandés.
- Serviette et tongs pour l'AJ (draps fournis).
- Pique-nique du 1er jour.

Ne vous chargez pas trop, vous devrez porter toutes vos affaires les 1^{er} et 3^{ème} jours !

En savoir plus

Voir les photos d'Alain en [avril 2015](#) et [novembre 2018](#), les sites du [Parc Naturel de Mullerthal](#), du [Mullerthal Trail](#) et de la [région de Mullerthal](#).

Inscription

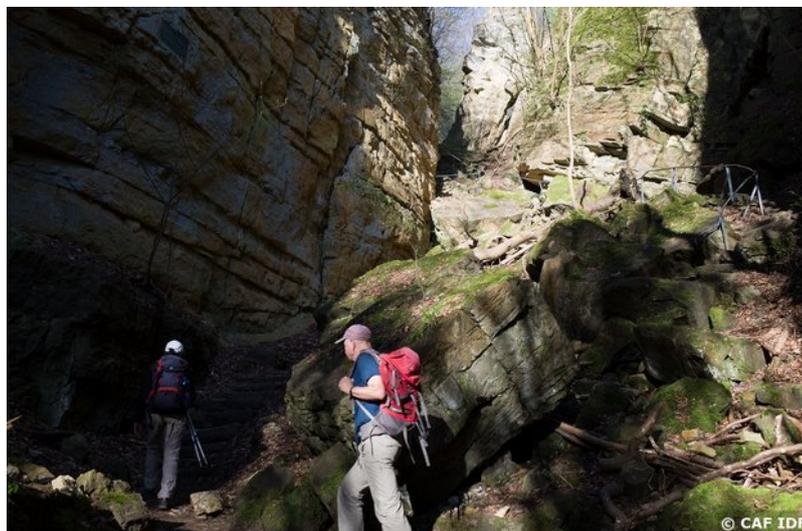
La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

- **20** places seront attribuées aux adhérents 2018-2019 à partir du **jeudi 27 juin 2019** selon les [règles de priorité](#) du club. *Attention, vous devrez être adhérent 2019-2020 pour participer à la sortie.*
- **6** places seront attribuées à partir du **vendredi 20 septembre**. Les nouveaux adhérents 2019-2020 en bénéficieront donc prioritairement.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



Luxembourg Ville



© CAF IDF



Echternach