

## Zermatt automnal

samedi 19 - samedi 26 octobre 2019

version du 03/10/2019



Randonnée pédestre  
20-RW04

Organisateur : [Alain Zürcher](#)

Niveau : **Soutenu** ▲▲

Avec accord : **Oui**

En étoile

Effectif maximum : **10**

Auberge de jeunesse

**Randonnées en étoile autour de Zermatt, en profitant de quelques trains ou remontées mécaniques. Mélèzes dorés, couleurs d'automne, premières neiges, lacs, sentiers en balcons, vues sur le Cervin, le plus long pont suspendu piétonnier au monde... et une dernière journée au bord du lac Léman !**

### Niveau et esprit

Soutenu contemplatif ! Chaque jour, nous marcherons 6 à 7 h sans les pauses, et monterons, à 400 m/h de moyenne, 1000 à 1500 m de dénivelé tous les jours.

### Participation aux frais

**598 € incluant** : tous les transports suisses à partir de Lausanne, les 7 demi-pensions, la contribution aux frais du CAF et de l'organisateur.

**N'incluant pas** : l'AR Paris-Lausanne (*voir Transport ci-dessous*), les repas de midi (pris en pique-nique), en-cas et apéros.

*Le trop-payé vous sera remboursé si nous sommes 9 ou 10.*



### Hébergement et repas

- **De samedi 19 à jeudi 24** : demi-pension à l'AJ de **Zermatt**, idéalement située dans le haut de la station avec vue sur le Cervin et copieux petit déjeuner, en 2 chambres. Draps fournis, apportez votre serviette. Vous pouvez y acheter des pique-niques à CHF 8,50.
- **Vendredi 25** : demi-pension à l'AJ de **Montreux**, idéalement située au bord du lac, entre la gare de Montreux et le château de Chillon, en 2 chambres. Draps fournis, apportez votre serviette. Pique-nique CHF 8,50.

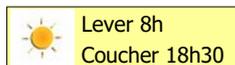
### Transport

**Contactez l'organisateur si vous êtes intéressé par un AR Paris-Lausanne à 73€.**

**Aller Samedi 19/10 : Paris Gare de Lyon 7h57 > Lausanne 11h37.** Rendez-vous en tête du quai à **7h45**.  
(Ou autre horaire permettant d'arriver à Lausanne avant 14h50 si vous ne souhaitez pas visiter Lausanne.)

**Retour Samedi 26/10 : Lausanne 18h23 > Paris Gare de Lyon 22h03 (ou horaire ultérieur).**

# Programme



**Samedi 19.** nous nous promenons à **Lausanne** avant de prendre le train pour Zermatt via Visp à 14h50, arrivée 17h51.

*Apportez un pique-nique ou prévoyez de l'acheter sur place.*

**De dimanche 20 à vendredi 25,** l'organisateur choisira **6 randonnées autour de Zermatt** parmi les suivantes ou d'autres variantes, en fonction de la météo, de l'enneigement (fort possible en cette période) et de l'ouverture des transports locaux.

*(Les dénivelés ci-dessous sont calculés par [visugpx](#) avec un seuil de 5 m et un lissage sur 5 points.)*

<b>J1</b>	AJ > lacs > Fluhalp > AJ	→ 17,5 km	↑ 1030 m	↓ 1030 m	⌚ 4h45	alt. 1645-2660 m
<i>option</i>	AR col de Pfulwe	→ 4 km	↑ 485 m	↓ 485 m	⌚ 2h	alt. 2660-3145 m
	Promenade de part et d'autre du Findelbach, d'abord à travers les mélèzes dorés puis dans les alpages en passant par plusieurs lacs dont le Stellisee où se reflète le Cervin, jusqu'à la moraine dominant le glacier de Findel. <i>Si nous sommes en forme et si l'enneigement le permet, nous pouvons monter découvrir la vallée du Mellichbach de l'autre côté du col.</i>					
<b>J2</b>	AJ > Wisshornweg (Wisshorn, Trift)	→ 16 km	↑ 1430 m	↓ 1430 m	⌚ 6h30	alt. 1600-2910 m
	Pas de remontées mécaniques sur ce versant sauvage qui domine Zermatt au nord-ouest ! Nous montons au Wisshorn profiter de ses vues puis redescendons jusqu'à l'auberge de montagne du Trift. <i>(En option AR, nous pouvons poursuivre vers Rothornhütte, mais le dénivelé nous suffira sans doute déjà !)</i> La gorge du Triftbach nous ramène à Zermatt en passant par le restaurant Edelweiss.					
<b>J3</b>	AJ > Höhbalmen > Zmutt > AJ	→ 19 km	↑ 1320 m	↓ 1320 m	⌚ 6h	alt. 1605-2750 m
<i>option</i>	AR Schönbielhütte	→ 7,5 km	↑ 350 m	↓ 350 m	⌚ 1h45	alt. 2340-2690 m
	À nouveau sur le versant sauvage à l'ouest de Zermatt, nous cheminons sur l'Edelweissweg. Le long balcon de Höhbalmen nous offre ses vues sur le Cervin. <i>En option, nous pouvons remonter en AR jusqu'au refuge de Schönbielhütte au bord du glacier de Zmutt, le tout bien sûr au pied du Cervin !</i> Au retour, nous suivons le Zmuttbach jusqu'à Zmutt et Zermatt.					
<b>J4</b>	AJ > gare > train > Randa > pont suspendu > Täsch > train > gare > AJ	→ 15,4 km	↑ 1060 m	↓ 1035 m	⌚ 5h30	alt. 1405-2265 m
<b>var.</b> <i>+longue</i>	AJ > gare > train 8h13 > Randa 8h30 > pont suspendu > Europaweg > Grächen > bus 17h45, train > gare > AJ	→ 23,4 km	↑ 1800 m	↓ 1590 m	⌚ 8h15	alt. 1405-2715 m
	Si la météo ne nous inspire pas, la version courte nous fera passer le plus long pont suspendu piétonnier (et gratuit) du monde ! Si le temps est beau, la belle version longue nous fait parcourir la moitié de l'Europaweg, « <i>souvent considéré comme le plus beau parcours de randonnée sur 2 jours dans les Alpes</i> » - dixit l'Office du Tourisme de Zermatt ! Nous marchons en balcon avec des vues superbes, sans remontées mécaniques à l'horizon. Attention, ce parcours sauvage n'offre aucune échappatoire entre son début et sa fin !					
<b>J5</b>	AJ > Findelbach > train > Riffelberg > Höhtalli > Riffelalp > AJ	→ 16,7 km	↑ 865 m	↓ 1655 m	⌚ 5h45	alt. 1645-3265 m
	Nous empruntons le fameux train du Gornergrat jusqu'à Riffelberg puis poursuivons à pied sur la crête qui domine l'impressionnant glacier du Gorner. Nous redescendons tranquillement par Riffelalp, à travers alpages et forêts.					

<b>J6</b>	AJ > Täschalp > Randa	→ 20 km	↑ 945 m	↓ 1160 m	⌚ 5h	alt. 1425-2345 m
<b>J6</b> +court	AJ > Täschalp > Täsch	→ 15,7 km	↑ 890 m	↓ 1100 m	⌚ 4h30	alt. 1435-2345 m
<i>option</i>	<i>AR Täschalp &gt; Mellichsand</i>	→ 4,1 km	↑ 110 m	↓ 110 m	⌚ 1h	alt. 2195-2305 m
	<b>En principe le dernier jour et donc avec notre sac complet</b> , nous grimpons puis cheminons en balcon en rive droite de la vallée qui descend de Zermatt vers Visp, avec des vues sur la vallée et les sommets du versant opposé. Par un crochet à droite, nous nous enfonçons dans la vallée du Täschbach jusqu'à Täschalp. <i>De là, nous pouvons en option remonter tranquillement en AR la vallée sauvage et presque plate du Mellichsand.</i> Nous descendons ensuite dans le fond de vallée et gagnons selon l'heure la gare de Täsch ou de Randa, où nous prenons le train pour Montreux.					
<b>var.1</b>	AJ > Schönbielhütte > AJ	→ 24,5 km	↑ 1130 m	↓ 1130 m	⌚ 6h30	alt. 1615-2690 m
	Si l'enneigement est trop important en altitude ou la météo un peu violente, nous pouvons remonter tranquillement la vallée du Zmuttbach jusqu'au refuge de Schönbielhütte au bord du glacier de Zmutt, le tout bien sûr au pied du Cervin !					
<b>var.2</b>	AJ > Schwarzsee > Trockener Steg > AJ	→ 23,2 km	↑ 1595 m	↓ 1595 m	⌚ 7h30	alt. 1645-3030 m
<b>var.2</b> +courte	AJ > Schwarzsee > Trockener Steg > <i>descente en téléphérique (39 €)</i> > Zermatt > AJ	→ 15,8 km	↑ 1635 m	↓ 360 m	⌚ 5h15	alt. 1645-3030 m
	<i>NB : Ce parcours n'est pas recommandé par les habitués de Zermatt car il traverse des pistes de ski sur un versant suréquipé en remontées mécaniques !</i> Direction le Cervin par le Chemin des Mélèzes : nous montons jusqu'au pied du Hirli la crête qui y conduit via Hörnlhütte, puis traversons, si l'enneigement le permet, le cirque dominé par le glacier de Furg en longeant quelques petits lacs. Une courte montée à Gandegg hütte nous permet de contempler le glacier Theodul. Pour 39 € ( <i>non inclus</i> ), nous pouvons épargner la descente à nos genoux.					

**NB : Les trajets entre l'AJ et les gares de départ ou d'arrivée sont inclus dans les distances :**

- AJ > Gare CFF de Zermatt 1,2 km
- AJ > gare téléphérique de Zermatt 750 m
- AJ > gare de Findelbach pour Gornergrat 900 m

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité.*

**Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.**



**Vendredi 25**, nous prenons le train pour **Montreux**. Soit nous marchons avant et prenons le train à Täsch à 15h48 (arrivée à 18h19), soit, par exemple si la météo est mauvaise, nous profitons toute la journée d'un laissez-passer de train valable dans toute la Suisse.

Depuis la gare, nous rejoignons l'AJ à 2,4 km en 0h30. Vendredi soir en nocturne, les plus romantiques et les moins fatigués d'entre nous peuvent marcher 15 minutes le long du lac Léman jusqu'au château de Chillon, à 1,2 km de l'AJ.

<b>samedi</b>	La Tour de Peilz > Lausanne	→ 25 km	↑ 90 m	↓ 40 m	⌚ 5h30	alt. 370-445 m
---------------	-----------------------------	---------	--------	--------	--------	----------------

Nous longeons le **lac Léman** jusqu'au **château de Chillon**, que nous admirons avant de prendre le train pour La Tour de Peilz. Toujours sur la *Via Francigena*, nous longeons le rivage cosu de **Vevey** puis les rives du lac, avec des vues sur les Alpes dominant l'autre rive, et traversons le **vignoble de Lavaux, classé par l'UNESCO**.

## À ne pas oublier

- Carte du CAF ; carte d'identité ou passeport.
- Carte Européenne d'Assurance-Maladie.
- Sac à dos de 25 à 40 litres.
- Chaussures de marche de montagne à tige haute.
- Bâtons recommandés.
- Serviette, tongs et bouchons d'oreille pour l'AJ.
- Pique-niques (car plus chers sur place).

## En savoir plus

- [Albums photos](#) des sorties d'Alain Bourgeois, Bernadette...
- [Site de la station de Zermatt](#) (qui suggère de nombreuses randonnées)
- [Carte Wanderland La Suisse à pied](#) (extrait ci-contre)



## Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après votre règlement. Les places seront attribuées à partir du **jeudi 13 juin 2019** selon les [règles de priorité](#) du club.

Après le 4 octobre, la confirmation de votre inscription sera soumise à disponibilité dans les AJs, les 10 places ne pouvant être conservées indéfiniment.

*Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.*

**Attention, vous devez être adhérent 2019-2020 pour participer à la sortie.**

