

LE CAUSSE DU LARZAC  
du lundi 21 au 26 octobre 2019  
soumis à l'accord de l'organisateur

Alain Bourgeois  
**Niveau moyen ▲**  
20-RW06

Je vous propose une randonnée médiévale sur le Causse du Larzac, vaste plateau qui a su garder son authenticité. Nous passerons et nous dormirons dans des villages qui ont connus un patrimoine historique assez riche.

Osons pousser les portes du temps et plongeons nous dans la vie de ces cités médiévales ! Nous découvrirons un patrimoine exceptionnel construit par les Templiers puis les Hospitaliers. Nous ne manquerons au cours de cette randonnée quelques visites culturelles

Programme :

**Lundi 21 et Mardi 22 octobre :**

De bon matin à la gare de Millau, un taxi nous prendra en charge pour nous déposer au village de Nant. Il nous faudra une quinzaine de kilomètre et 250 m de dénivelée positive pour rejoindre notre village médiéval La Couvertoirade . Installation pour deux nuits dans les remparts de la cité.

Mardi, grande boucle par le GR 71 d'une vingtaine de kilomètre avec 300 m de dénivelée, Altitude maximum 800 m.

**Mercredi 23 et jeudi 24 octobre :**

Par le GR de pays vallonné tour du Larzac Méridional, nous rejoindrons le village La Vacquerie-Saint-Martin-de-Castries, Un gîte d'étape de la FFCAM sera notre hébergement pour deux nuits. Une vingtaine de kilomètre sera nécessaire pour rejoindre notre refuge pour deux nuits.

Jeudi, grande boucle par la maison forestière de Larcho et retour à notre gîte d'étape. 18 Km de distance avec 400 m de dénivelée positive.

## **Vendredi 25 octobre :**

Par un chemin forestier nous rejoindrons le GR 71 et le village Le Caylar pour une dernière nuit. Une vingtaine de km pour cette étape. Hébergement petit hôtel.

## **Samedi 26 octobre :**

Nous rejoindrons la ville de Lodève par le GR 71. une vingtaine de kilomètre pour cette étape. Un taxi nous déposera à Montpellier pour notre retour sur Paris.

## **Équipement et organisation :**

Prévoir un équipement du randonneur au mois d'octobre. En fonction de la météo notre parcours peut être modifié. Aussi prévoir un drap sac et tous le nécessaire de toilette.

Chaque soir une table sera réservée dans chaque village pour déguster les produits du terroir.

Nous pourrons faire nos provisions pour les piques nique chaque jour.

## **Coût :**

**230 Euros** comprenant la demi pension de j1 et j2, les nuitées de j3, j4, j5, la contribution aux frais du fonctionnement du caf, les frais de l'organisateur ( transport, hébergement).

Ne comprend pas les transport A/R Paris, dîners et petits déjeuners ( 23 à 25 Euros) de j3, j4, j5, ainsi que les transports taxi ( environ 28 Euros par personne). Il existe une assurance annulation que vous pouvez avoir avec le secrétariat du club.

## **Transport :**

**ALLER le dimanche 20 octobre Paris gare Paris Austerlitz-----gare de Millau départ 22h 08 arrivée 8h 14 .**

**Le rendez vous est en gare d'Austerlitz devant le quai de départ du train de nuit à 21h 30.**

**RETOUR le samedi 26 octobre gare de Montpellier-----Paris gare de Lyon départ 19h 21 arrivée 22h 45 .**

Pour toutes infos, vous pouvez me contacter par le kifaikoi situé sur le site du club

A BIENTÔT !