

# Les monts du Lyonnais

Du vendredi 1er au dimanche 3 novembre 2019

**niveaux : ▲ - moyen**

Nombre de personnes : 9 organisateurs compris

Début de validation des inscriptions : **mardi 17 septembre 1919**

**Inscription définitive après accord des organisateurs**



*Plateau d'Yzeron.*

Situés sur deux départements, la Loire et le Rhône, les monts du lyonnais dominent la vallée de la Brévenne et la plaine du Forez à l'ouest, la vallée du Gier et la vallée du Rhône à l'est. Les sommets et la ligne des crêtes de Saint-Christo-en-Forez à Sainte-Catherine offrent un panorama sur la chaîne des Alpes.

Pendant cette randonnée, nous parcourons la partie orientale du massif depuis L'Arbesle jusqu'à Saint-Chamond par les jolis villages d'Yzeron, du bourg fortifié de Riverie et de Saint-Martin-en-Haut. Dans tout ce secteur de très ancienne tradition catholique, appelé la "petite Vendée", nous pourrions apercevoir de nombreuses croix aux carrefours des chemins.

Un petit plus: vos bagages seront transportés lors des deux premières étapes. Donc, **avant l'arrivée à l'Arbesle**, vous aurez préparé deux bagages, dont un facilement transportable dans un petit véhicule, de type « sac à dos » ou sac fermé avec des anses de portage (pas de valise, pas de sac poubelle ou de sac hypermarché !); il contiendra votre surplus d'affaires non nécessaires dans la journée : ce sac sera transporté par notre hôtelier d'Yzeron L'autre sac à dos sera utilisé pour porter un minimum pour vos besoins dans la journée.

**Les participants devront être à jour de leur cotisation CAF 2019/2020 au moment du départ....**

Nota : Nous avons choisi l'hébergement en chambres d'hôtes car elles nous assurent le confort et des repas complets de qualité, appréciables en cette saison, mais il n'a pas été possible d'obtenir autant de lits individuels que de participants ;

à chaque fois nous aurons deux lits doubles (de 1,60 m pour au moins un des hébergements) et 5 lits individuels ; les organisateurs prendront un des deux lits doubles mais deux participants de même sexe, peut-être vous, devront se partager l'autre lit double. En vous inscrivant vous acceptez d'être dans cette situation.

## **PROGRAMME**

### **1<sup>er</sup> novembre 2019** : de l'Arbresle à Yzeron

Rendez-vous à la gare de l'Arbresle à l'arrivée du train (10h37), venant de Paris-Montparnasse (6h59) ou de Lyon (10h07)

Description : Nous débutons la randonnée vers Sourcieux-les-Mines puis Sarrazin par le chemin des Mineurs ; nous grimpons ensuite dans le bois Charnay vers le col de Fontrijole (501 m) puis le col de la Croix du Ban (604 m) et le col de la Luère (715 m).

Nous poursuivons par le chemin des crêtes pour Saint-Bonnet-le-Froid (château), le col de Malval (732 m), le Pied de Barmont (833 m) et Yzeron (700 m).

*Distance étape : 23 km, durée : 6h environ, dénivelé cumulé : + 600 m / - 150 m.*

*Hébergement et dîner en chambres d'hôtes*

### **2 novembre 2019** : d'Yzeron à la Riverie

Le bois de la Lienne (872 m), la croix Perrière (770 m), Rochefort (ruines du château-fort, maison de 1614), Saint-Martin-en-Haut (726 m), le signal de Saint-André (934 m), bréle-Fer et Riverie (710 m) bâtie sur un promontoire offrant un panorama sur la vallée du Rhône, le Pilat et les Alpes.

*Distance étape : 20 km, durée : 5h30 environ, dénivelé cumulé : + 400 m / - 400 m.*

*Hébergement et dîner en chambres d'hôtes*



### **3 novembre 2019** : de la Riverie à Saint-Chamond

Sainte-Catherine, la croix du Balay, la croix de Bicouri (825 m) puis la ligne de crêtes s'abaisse doucement face aux crêtes du Pilat, les panoramas se multiplient sur les Alpes, les succs du Velay et les monts du Forez, le col de la Gachet (748 m), la Glacière (578 m) et Saint-Chamond (347 m). Dispersion de la randonnée.

*Distance étape : 23 km, durée : 6h environ, dénivelé cumulé : + 250 m /- 600 m.*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel** : 160 € comprenant les demi-pensions, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), une faible participation pour le transport des bagages mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

## RENSEIGNEMENTS

### Niveau technique ▲

Niveau physique : moyen

### Horaires de train :

Aller : 1<sup>er</sup> novembre 2019 – départ de Montparnasse par TGV n°6603 à 6h59 à destination de Lyon-Perrache (arrivée à 9h09 et départ pour l'Arbresle à 10h07 (TER n°87452), arrivée à la gare de l'Arbresle à 10h37 où vous trouverez vos organisateurs qui seront déjà sur place.

Ceux qui préfèrent partir la veille, pour bénéficier d'une longue nuit et d'un tarif SNCF nettement plus avantageux, peuvent dormir à Lyon – auberge de jeunesse, 41-45 montée du chemin neuf (04 78 15 05 50).

Retour : 3 novembre 2019 – départ de Saint-Chamond par TER n°86855 pour Lyon Perrache à 19h30 (arrivée à 20h06) puis départ pour Paris à 20h34 (TGV 6674) ; arrivée à Montparnasse à 22h31.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Emportez votre premier déjeuner ; pour les étapes 2 et 3, il devrait être possible de se ravitailler sur place.

Hébergement : Chambres d'hôtes avec tables d'hôtes (repas complet avec boisson) à la Maison du Parc et au château de la Riverie.

### Équipement et matériels à emporter :

classiques de la randonnée: chaussures de marche, chaussettes de randonnée, chaussures légères et confortables pour l'étape, t-shirt, polo ou chemise de randonnée, sous-vêtements, coupe-vent ou veste imperméable, veste polaire ou pull, gourde, frontale ou lampe de poche, vivres de course, trousse de toilette, médicaments si nécessaire, un sac pour enfermer vos effets qui seront transportés par véhicule lors des deux premières étapes (ce sac sera transporté dans votre propre sac à dos lors de la dernière étape – donc veiller à son poids et à sa taille), carte CAF à jour.

Et les facultatifs : bâtons de marche, sursac à dos, appareil photos, bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements... des autres), cartes IGN, un sifflet (au cas où quelqu'un se perdrait), un téléphone portable, etc...

**Inscription**: La demande d'inscription est possible en ligne ou auprès du secrétariat dès parution de la fiche technique. Elle n'est prise en compte qu'après votre règlement, selon les règles de priorité définies par le Club si la demande est supérieure aux places disponibles.

**Rappel** : Les participants devront être à jour de leur cotisation CAF 2019/2020 au moment du départ....

Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#), et souscrire une assurance annulation lors de votre inscription. Date limite d'inscription le mardi 22 octobre 2019.

**Pour en savoir plus** : carte IGN 1/25 000 n° 2931 ET, n°2932 ET et 2933 ET  
au 1/100 000 : n°149.