

Gorges du Tarn et de la Jonte

du mercredi 20 mai 2020 au dimanche 24 mai 2020

Organisateur : Isabelle Real	Niveau : Soutenu ▲▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Hôtel et gîte d'étape

Le Tarn et la Jonte qui prennent leurs sources respectives sur le Mont Lozère et le Mont Aigoual, ont sculpté de véritables canyons entre les Causses Noir, Méjean et Sauveterre, formant ainsi les impressionnantes Gorges du Tarn et Gorges de la Jonte.

Notre parcours nous mènera du Causse de Sauveterre aux gorges du Tarn puis de la Jonte, en passant par les villages typiques qui bordent la rivière : La Malène, Saint Chély du Tarn, Hauterives, et surtout Sainte-Enimie, village médiéval classé parmi les Plus Beaux Villages de France.



Niveau et esprit

Randonnée soutenue par la longueur des étapes et par le dénivelé, plus que par le rythme de marche. Nous prendrons le temps d'admirer le paysage, et de faire des photos, au détriment peut-être des longues siestes au soleil.

Le niveau technique de cette randonnée est très variable : de ▲ à ▲▲▲ suivant les journées. Les marches sur le Causse et le long du Tarn ne présenteront aucune difficulté. En revanche, lors des jours 3 et 4 nous rencontrerons quelques passages délicats, et exposés, où il faudra mettre les mains. Attention si vous êtes sujet au vertige.

Participation aux frais

275 €.

Incluant : les demi-pensions, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les transports locaux, les visites prévues au programme, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), les frais de l'organisateur.

N'incluant pas : les repas des midis (pris en pique-nique), les en-cas et boissons diverses, le transport depuis Paris.

Transport

Aller : Départ mardi 19 mai, train à 19h41 de PARIS AUSTERLITZ, arrivée à Rodez le 20 mai à 6h07. RV à Rodez. Nous prendrons ensuite un car pour Séverac-le-Château. Il est plus intéressant de prendre les billets de car sur place.

Retour : Départ dimanche 24 mai – train de 20h21 à MONTPELLIER St ROCH, arrivée à 23h50 à PARIS GARE DE LYON.

Hébergement et repas

Hébergement en gîtes d'étapes et hôtel. Prendre son drap sac.

Repas : en demi-pensions.

Penser à prendre au moins 2 pique-niques.

Ravitaillement :

- J2 : il existe une boulangerie à Sainte Énimie, mais sera-t-elle ouverte le jeudi de l'Ascension ?
À La Malène, la boulangerie fait épicerie.
- J3 soir : au Rozier, nous trouverons une épicerie qui vend de bons produits régionaux.

Programme

Mercredi 20 mai : Mazel Bouissy – Castelbouc. 25 km +700m -900m.

Petit-déjeuner à Séverac le Château, puis transfert en taxi à Mazel Bouissy, point de départ de notre randonnée.

Nous cheminons sur le Causse de Sauveterre vers Laval du Tarn, Teissonnières, Dignas. Nous découvrons un panorama sur Sainte Énimie, avant de descendre vers le Tarn au Céret, en face de Castelbouc.

Nuit en gîte d'étape. La propriétaire du gîte nous aura fait les courses, mais nous préparerons notre repas.



Jeudi 21 mai : Castelbouc – La Malène. 21,5 km +450m -530m.



Après le petit-déjeuner, nous traversons le Tarn et découvrons le village troglodytique de Castelbouc, surplombé par les ruines de son château. Notre sentier longe le Tarn, que nous retraversons pour visiter le village médiéval de Sainte Énimie. Nous poursuivrons ensuite notre chemin, toujours au plus près de l'eau, jusqu'à La Malène, en passant par le Cirque de Saint Chély et Hauterives.

Dîner et nuit au gîte communal de la Malène.

Vendredi 22 mai : La Malène – Le Rozier. 28,5 km +1050m -1100m.

Après un petit déjeuner au village, nous quittons La Malène en longeant la rive gauche du Tarn. Entre La Malène et les Vignes, les Détroits forment le passage le plus étroit des gorges. Le Roc des Hourtous nous domine de 450 mètres.

Aux Vignes, nous quittons le sentier qui longe la rivière et prenons de la hauteur. Le sentier Martel nous permet d'apercevoir la magnifique arche du Pas de l'Arc, puis le Baus del Biel. Le sentier longe les falaises où les vautours nidifient jusqu'au Cinglegros (montée vertigineuse possible en option, nombreuses échelles). De là, le sentier Brunet, variante plus escarpée que le GR (il faut mettre les mains, ▲▲▲), nous conduit au Rocher de Capluc et enfin au Rozier.



En cas de mauvais temps, l'itinéraire sera modifié.

Dîner et nuit en gîte d'étape.

Samedi 23 mai : Le Rozier – Veyreau. 22 km +1150m -700m.

Nous reprenons le chemin de la veille à l'envers, jusqu'au Rocher de Capluc, que les plus courageux d'entre nous pourront gravir (échelles). Le sentier surplombe ensuite les gorges de la Jonte, en bordure du Causse Méjean, en passant par les pittoresques formations rocheuses du Vase de Sèvres et du Vase de Chine, le Balcon du Vertige (attention, comme son nom l'indique, passages exposés si vous êtes sujet au vertige), et les Arcs de Saint Pierre.



Les ravins des Eyguières et des Bastides nous conduisent aux Douzes, où nous traversons la Jonte et remontons le ravin de la Castèle jusqu'à Veyreau, sur le Causse noir.

Dîner et nuit en auberge (excellent dîner local ; nous dormons dans 3 chambres ; deux lits doubles devront être partagés).

Dimanche 24 mai : Veyreau – La Roque Sainte Marguerite. Environ 25 km +400m -850m.

Nous traversons le causse jusqu'au beau village de Montméjean puis dominons les gorges de la Dourbie en passant par le roc Banut et la corniche du Rajol, puis aux rochers de Roques Altas. Si nous avons assez de temps, nous traverserons le ravin du Riou Sec et irons découvrir le fameux Chaos de Montpellier-le-Vieux. Descente vers La Roque Sainte-Marguerite au bord de la Dourbie.



À 16h30, un taxi nous conduit à Millau, où nous prenons le car de 17h10 pour Montpellier.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

L'itinéraire de cette randonnée est repérable sur les cartes :

- IGN TOP25 Gorges du Tarn et de la Jonte / Causse Méjean / Pn des Cévennes – 2640OT
- IGN TOP25 Millau / Gorges de la Dourbie / Causse Noir – 2641 OT.

Équipement

Équipement et matériels à emporter :

Protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Chaussures de randonnée crantées, gourde ou poche à eau, affaires de toilette et de rechange, serviette, drap sac, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille, chaussures légères pour le soir, deux pique-niques d'avance et votre eau pour la première journée, le tout le plus léger possible. Prévoyez un sac de 30 à 40 litres.

Téléphone mobile et chargeur, lampe frontale, sifflet (sécurité)

Ne pas oublier sa bonne humeur.

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 6 février 2020** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.