

## GR20 Corse, partie sud

Organisateur Xavier L ([contact via le KiFaiKoi](#))

Du dimanche 14 juin 2020 au samedi 20 juin 2020.

Niveau physique: moyen+, niveau technique : ▲▲ itinéraire peu difficile.

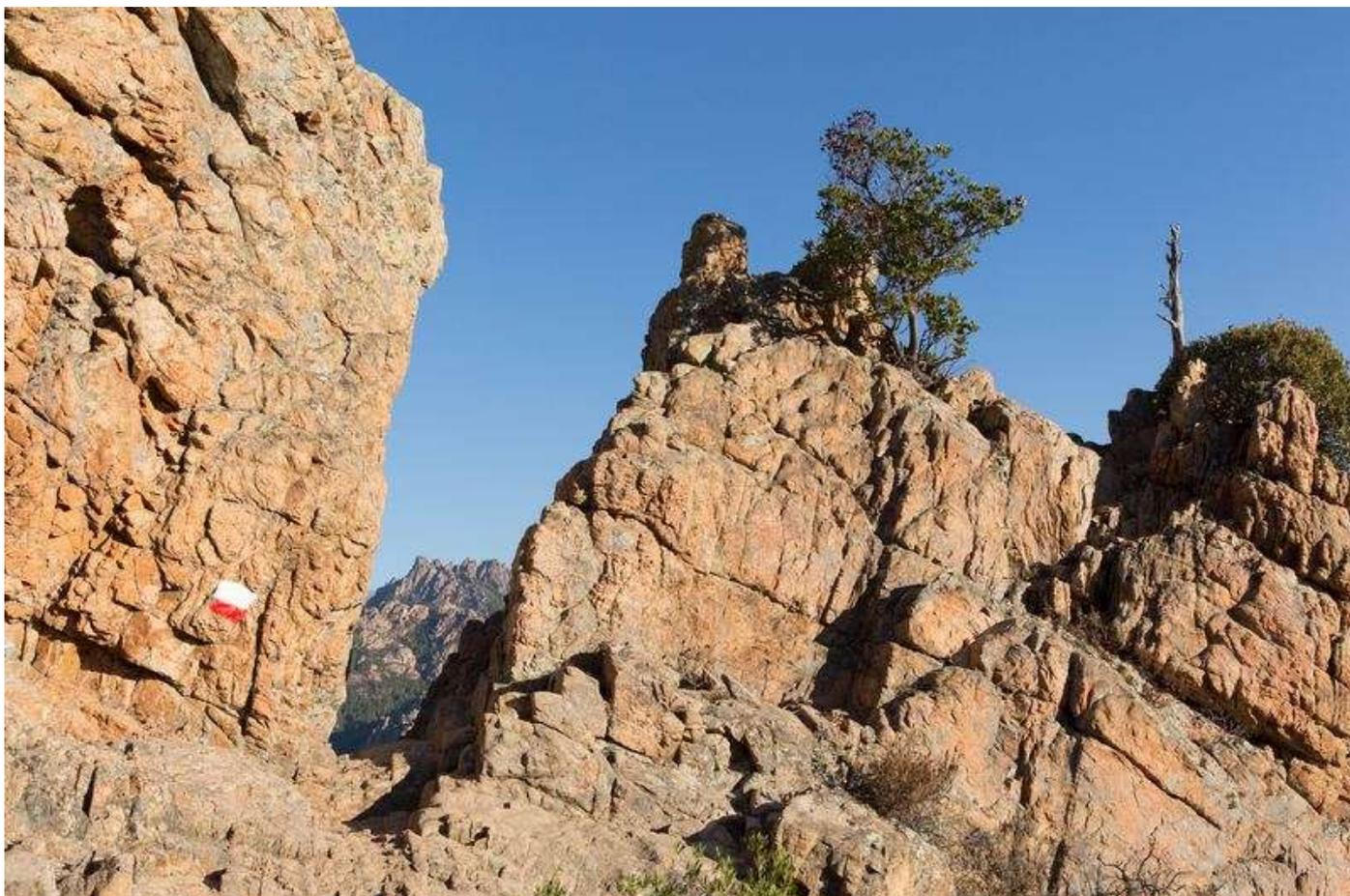
Randonnée itinérante, hébergement gîte / refuge / tente , transport libre, accord obligatoire.

Participation aux frais : 416 euros, nombre de places : 8 organisateur compris.

Début de validation des inscriptions : mardi 25 février 2020.

### Présentation

Traversant la montagne Corse de Conca à Calenzana, le GR 20 s'est imposé au fil du temps comme la référence des sentiers de Grande Randonnée en Europe. On commence par la partie sud du GR20 au relief plus doux et aux dénivellations moins conséquentes. avec son échantillonnage de paysages montagnards aux ambiances très alpines, comme aux aiguilles de Bavella. Ensuite on traverse des plateaux ou vallons arrondis qui ont accueilli des générations de paysans corses.



## Programme

- **Rendez-vous et dispersion**

Le RDV est fixé à 18h le samedi 13 juin gîte la Tonnelle <http://www.gite-la-tonnelle.com/> sur Conca en demi-pension, départ de la randonnée le lendemain matin.

Fin de la sortie le samedi 20 juin à Vizzavona vers 13 h.

Les transports sont libres voici des suggestions :

Rejoindre Conca le 13 juin : Vol Paris ORY 9h35 – Figari FSC 11h15, taxi à partager entre Figari et Conca (41 km) .

Rejoindre Paris le 20 juin: Train Vizzavona 13h23 Ajaccio 14h27 voir [www.train-corse.com](http://www.train-corse.com) .  
Vol Ajaccio AJA 18h25 – Paris ORY 20h.

- **Déroulement de la sortie**

**J01 : Dimanche 14 juin : Conca – Paliri +1200 m, -340 m, 14 km, 6h15 de marche**

Refuge de Paliri, demi pension et nuit en tente.

**J02 : Lundi 15 juin : Paliri – Asinau +1300 m, -800 m, 13 km, 7h20**

Spectacle féerique des aiguilles de Bavella, possibilité d'apercevoir des mouflons, passages sécurisés avec chaînes.

Refuge de Asinau, demi pension et nuit en tente.

**J03 : Mardi 16 juin : Asinau – Matalza +550 m, -650 m, 10 km, 4 h**

Étape qui permet découvrir le fameux plateau du Cuscionu. Plus vaste estive de Corse (environ 7000 hectares). Situé au delà de l'étage forestier, son paysage est marqué par une faune et une flore exceptionnelles.

Refuge de Matalza, demi pension et nuit en tente.

**J04 : Mercredi 17 juin : Matalza – Usciolu +640 m, -380 m, 10 km , 5 h**

Refuge d'Usciolu, demi-pension et nuit en tente.

**J05 : Jeudi 18 juin : Usciolu – Prati +747 m, -697 m, 12 km , 6h30**

Étape difficile qui longe l'arête faîtière sur des pentes rocheuses assez raides.  
Refuge de Prati, demi-pension et nuit en tente.

**J06 : Vendredi 19 juin : Prati – Capanelle +1200 m, -1300 m, 22 km, 7h30**

De Bocca d'Oru, par temps clair, le panorama s'ouvre sur la côte orientale, les étangs de Diana, d'Urbinu, et Palu, sur la plaine d'Aléria ainsi que sur toutes les îles de l'archipel toscan. Étape facile, sans difficulté. Beaux panoramas sur la Côte Orientale et ses étangs. Par très beau temps on peut apercevoir l'Île d'Elbe et l'Île de Monte Cristo. A partir du plateau du Ghjalgone.

Refuge de Fugone, demi-pension et nuit en tente.

### **J07 : Samedi 20 juin : Capanelle – Vizzavona +450 m, -1100 m, 16 km, 5 h**

Point de vue sur la côte orientale et l'étang d'Urbinu, bergeries d'Alzeta rénovées par le Parc naturel régional. Sentier en courbe de niveau, sans difficulté majeure, nombreux points d'eau sur le parcours. Une ambiance pastorale le long de ce sentier.

Ravitaillement possible sur Vizzavone.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain présentant un danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

### **Budget**

#### **416 euros**

Le budget comprend les hébergements et repas du soir du 13 juin au petit déjeuner du 20 juin à l'exception des pique-niques du midi (achetables dans les hébergements). Paiement en deux fois : 216 euros à l'inscription, 200 euros avant le 12 mai.

### **Niveau et esprit**

Le niveau technique est deux montagnes, le niveau physique moyen+ ([voir les définitions des niveaux](#)). C'est une randonnée itinérante qui enchaîne les journées de randonnée en montagne. Le terrain est exigeant et demande de l'endurance, certains passages courts sont sécurisés avec des chaînes. En terme de rythme nous partirons tôt et ferons des siestes si la météo s'y prête.

### **Équipement**

Prendre un sac 35 litres et ne pas emporter beaucoup d'affaires personnelles, se limiter à un short, un pantalon mi court, un pantalon long, un collant, deux tee-shirts manches courtes, deux tee-shirts manches longues, veste goretex pour la pluie, sous vêtements techniques et chauds, maillot de bain, serviette, bonnet, gants. Prendre des vêtements légers et superposables.

Lunettes de soleil, crème solaire, savates pour se reposer les pieds le soir. Poche à eau entre 2 et 3 litres, sifflet, boussole, frontale avec piles neuves. On lave les vêtements, prendre savon et pinces à linge. Sac de couchage mi-saison (autour de 10 degrés minimum) et drap sac. Bonnes chaussures rodées de randonnée à semelles type vibram, le terrain peut être cassant évitez les tailles basses. On pourrait avoir des courts passages en neige. Argent liquide, aucun paiement en carte bleue. Évitez les sacs plastiques !

Grosso modo votre sac devrait faire environ 8 kilos !

## Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir de la date de validation. Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés [dans les conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

## Liens utiles

Des idées pour réduire le poids de son sac

<https://www.1001-pas.fr/comment-reduire-poids-sac-randonnee/>

Boire et manger sur place

<http://www.le-gr20.fr/pages/infos/manger-et-boire-gr20.html>

Un reportage dans le sens sud-nord en juin 2008

[https://www.misterxander.fr/PhotoAlbum/gr20\\_2008.html](https://www.misterxander.fr/PhotoAlbum/gr20_2008.html)



[Merci à Philippe Cuvillier pour les images.](#)