

## Vals d'Aix et Isable

Du 06 mai au 13 mai 2020

niveau : ▲ - moyen

Nombre de personnes : 12 avec organisateurs compris

Début de validation des inscriptions : le jeudi 30 janvier 2020



Les Vals d'Aix et Isable, nés de deux rivières, descendent jusqu'à la Loire. Situés à 30 min au sud de Roanne, entre les Monts de la Madeleine, la plaine du Forez et les montagnes du matin, ils nous attendent pour un grand bol d'air.

Séjour en étoile depuis Saint-Germain-Laval. Une sélection de randonnées permettra d'apprécier la fraîcheur et la tranquillité des multiples cours d'eau petits et grands. Points de vue nombreux sur les Monts du Forez, la plaine du Forez et les Monts de Tarare. Villages, chapelles, prieuré ou bourg médiéval (sites historiques de Saint-Germain-Laval et de Pommiers-en-Forez) compléteront les découvertes de ce riche territoire.

### PROGRAMME

L'arrivée à Roanne à 13h19 permet d'effectuer une petite randonnée depuis St-Priest-la-Roche, après un trajet de 25 min. **Prévoir le pique-nique dans le train.**

**Boucle du château de la Roche.** Ancré sur son piton rocheux depuis le XIII<sup>ème</sup> siècle il est le monument emblématique des gorges de la Loire.

Visite du château de la Roche (50 min environ)

Boucle entre 317 m et 452 m. (8 km, +200 m / -200 m pour 3h00 y compris la visite).

Trajet : St-Priest-la-Roche à l'hôtel de St-Germain-Laval, environ 25 min de route.

**Rando n°1 : Matinée : Circuit de la commanderie de Verrières au départ de St-Germain-Laval.**

Avant d'effectuer cette randonnée autour du Val d'Aix, nous allons visiter Saint-Germain-Laval ( en 2 km et 1h30 de visite, une trentaine de panneaux racontent l'histoire de ce bourg, qui fut jusqu'au XVII<sup>ème</sup> siècle l'une des villes les plus riches du Forez).

A découvrir en chemin : chapelle N.D. de Laval, Louis XI l'aurait visitée, plateaux très aérés offrant de vastes horizons, un pont médiéval édifié à partir de 1309 et la Commanderie de Verrières construite par les templiers. Seule la chapelle se visite.

Boucle entre 362 m et 575 m (10 km, +250 m / - 250 m pour 3h00)

**Après-midi : trajet de 10 min jusqu'à Souternon pour effectuer le circuit : Au fil de l'Isable.**

Randonnée bucolique permettant de découvrir en chemin : château du XIII<sup>e</sup>, église ayant un retable offert par le Père de la Chaise d'Aix, pont de pierre et panorama sur la plaine du Forez.

Boucle entre 420 m et 530 m (12 km, + 240 m / - 240 m pour 3h00)

Totaux pour la journée : 22 km, durée 6h00, dénivelé cumulé : + 490 m / - 490 m.

**Rando n° 2 : Matinée : trajet de 5 min jusqu'à St-Julien-d'Oddes pour effectuer le circuit : Vals d'Aix et d'Isable – Circuit des balcons.**

Ce parcours plonge dans le ravin sauvage des Pasquins, passe par des belvédères avant de descendre au bord de l'Aix.

A découvrir en chemin : maisons à estre (balcon traditionnel du Forez) d'où le titre.

Boucle entre 385 m et 575 m (12 km, +385 m / 385 m pour 3h30).

**Après-midi : trajet de 5 min jusqu'à Grézolles pour effectuer le circuit : sur les rives de l'Aix.**

A découvrir en chemin : le site où est né François de La Chaise, dit le Père Lachaise. En 1675 il devient confesseur et conseiller spirituel de Louis XIV. Un siècle après sa mort, le vaste terrain autour de sa maison de campagne, au lieu-dit Mont-Louis devient un des premiers cimetières extramuros de Paris. Son château de naissance a été détruit en 1979. Sur ces lieux, un mémorial en retrace l'histoire.

La promenade dans Grézolles, point de départ de cette randonnée permet de découvrir des sculptures monumentales qui ont été créées lors de 7 symposiums, mais aussi des peintures sur portes et portails.

Boucle entre 470 m et 570 m (9 km, + 190 m / - 190 m pour 2h30)

Totaux pour la journée : 21 km, durée 6h00, dénivelé cumulé : + 575 m – 575 m.

**Rando n° 3 : Trajet de 25 min pour nous rendre à Champoly pour effectuer le circuit : Les Cornes d'Urfé et les gorges de Corbillon.**

A plus de 900 m d'altitude, l'on atteint les ruines du château d'Urfé. Du sommet du donjon, une table d'orientation permet d'identifier les principaux sommets du Forez, du Bourbonnais et de l'Auvergne. C'est le berceau de la famille d'Urfé, dont le membre le plus connu est Honoré, l'auteur du grand roman pastoral l'Astrée (1610).

Boucle entre 510 m et 952 m (16,5 km, + 700 m / - 700 m pour 4h30).

**Après cette boucle, trajet de 30 min pour nous rendre à Pommiers-en-Forez.**

Village étape du chemin de Compostelle (branche Cluny au Puy-en-Velay), Pommiers-en-Forez constitue avec son prieuré une remarquable illustration du patrimoine médiéval Ligérien.

Adossé à une église romane à l'acoustique exceptionnelle, cet imposant prieuré clunisien a su résister aux épreuves du temps. Mille ans d'histoire et d'architecture se dévoilent au cours de cette très intéressante visite.

**Retour à l'hôtel en 7 min.**

**Rando n° 4 : Trajet de 12 mn pour se rendre à Dancé pour effectuer le circuit : Gorges de la Loire – le Pêt de l'Âne et le lac de Villerest.**

Magnifique randonnée alternant plateaux, bois, prairies et surtout les rives du lac de Villerest et la Loire.  
Boucle entre 320 m et 551 m (20 à 22 km, + 600 m / - 600 m pour 6h00-6h30)

**Rando n° 5 : 3 boucles dans le pays d'Astrée.**

**Trajet de 20 min pour se rendre au château de Gouttelas et effectuer le Sentier du volcan de Montaubourg (594 m).**

Ascension de l'un des plus vieux volcans de France, âgé de plus de 60 Ma. Le versant sud est couvert de vignes.  
Boucle entre 468 m et 594 m (3,2 km, + 125 m / - 125 m pour 1h00)

**Trajet de 12 min pour se rendre à Sail-sur-Couzan pour effectuer le circuit du château de Couzan.**

Ce village est connu pour sa forteresse en ruine qui le domine, pour l'église St-André (site clunisien). C'est également le lieu de naissance en 1941 d'Aimé Jacquet, entraîneur des champions du monde de foot-ball en 1998.

Ce circuit nous fera passer par 3 sommets volcaniques sur une même crête appelés les trois tétons.. Vues lointaines sur Pierre-sur-Haute. Des ruines du château de Couzan, vue sur toute la plaine du Forez.

Boucle entre 415 m et 786 m (13,7 km, +600 m / - 600 m pour 4h30)

**Trajet de 10 min pour se rendre à Palogneux pour monter au Puy de Chavanne (834 m) et ses orgues basaltiques.**

Palogneux (80 habitants) l'un des plus petits villages de la Loire est remarquable pour son église romane classée datant des 10<sup>ème</sup> et 11<sup>ème</sup> siècle.

Site géologique majeur du département de la Loire, ce sommet est constitué par un affleurement basaltique qui s'est refroidi il y a 15 Ma en formant des colonnes appelées orgues basaltiques.

Boucle entre 800 m et 834 m (4 km, + 50 m / - 50 m pour 1h00)

Totaux pour la journée : 21 km, durée 6h30, dénivelé cumulé : + 775 m / - 775 m.

**Trajet de 30 min pour rentrer à l'hôtel.**

**Rando n° 6 : Trajet de 25 min pour se rendre à Néronde pour effectuer le circuit Nigra Unda.**

A découvrir en chemin :

Après la visite du village médiéval de Néronde, la table d'orientation de la chapelle, la tour Mondon et la chapelle Notre-Dame des Odiberts, originale par sa conception en treillis en bois.

Boucle entre 362 m et 570 m (16 km, + 450 m / - 450 m pour 5h00)

**Trajet de 25 min pour rentrer à l'hôtel.**

**Le départ du train à 12h51 de Roanne, permet d'effectuer la petite randonnée : entre Loire et Ciel.**

**Depuis Saint-Germain-Laval, 20 min de trajet pour Saint-Maurice-sur-Loire.**

C'est un village médiéval pittoresque, niché sur un promontoire dominant la Loire.

Boucle entre 320 m et 400 m (3,5 km, + 180 m / - 180 m pour 1h15)

**Depuis Saint-Maurice-sur-Loire, 15 min de trajet pour la gare de Roanne.**

-+--+--+--

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. **Les participants devront avoir le niveau demandé.**

**Coût prévisionnel : 430€ (215€ à régler à l'inscription, 215€ à régler 30 jours avant),** comprenant la location d'un minibus et le carburant, les demi-pensions à l'hôtel vin compris, les visites, les frais administratif du CAF, les

frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, photocopies, etc.), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni **les transports : SNCF.**

## RENSEIGNEMENTS

**Horaires de train :** *A titre indicatif, voici les horaires que j'ai trouvé au moment où j'ai établi ce programme. Ils sont à vérifier au moment de la validation.*

**Aller :** le mercredi 6 mai 2020 – départ de Paris-Bercy par le train Intercités n° 5955 à 9h01, arrivée Vichy à 12h01. Départ de Vichy à 12h35 par le TER n° 75708, arrivée à Roanne à 13h19.

**Retour :** le mercredi 13 mai 2020 – départ de Roanne par le TER n° 75734 à 12h51, arrivée à Vichy à 13h34. Départ de Vichy à 14h02 par le train Intercités n° 5970, arrivée à Paris-Bercy à 16h57.

*D'autres liaisons plus rapides sont possibles avec une partie du trajet en TGV, mais elles sont plus coûteuses.*

**Repas du midi :** à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement :** *Hôtel avec chambres confortables. Linge de lit et de toilette fourni.*

*(Le nom de l'hôtel sera communiqué après validation).*

**Équipement et matériels à emporter :** Cette randonnée se déroulant début mai, prévoir l'équipement à la fois pour se protéger du soleil et certainement du froid . Toutes les randonnées se déroulent entre 320 m et 950m.

**Inscription :** La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne de 215,00€.

Si la demande est supérieure aux places disponibles, les places seront attribuées à partir du 30 janvier 2020 selon les règles de priorité définies par le Club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Date limite d'inscription le : Vendredi 24 avril 2020

**Pour en savoir plus :** Cartes IGN au 1/25 000

- N° 2731 SB NOIRETABLE
- N° 2830 SB ROANNE
- N° 2831 SB FEURS
- TopoGuides : Les Vals d'Aix et Isable