

Le Massif du Sancy

Du 04 juin au 11 juin 2020

niveau : ▲ - moyen

Nombre de personnes : 12 avec organisateurs compris

Début de validation des inscriptions : le jeudi 27 février 2020



Ce séjour en étoile au Mont-Dore va permettre de découvrir le massif volcanique des monts-Dore et son point culminant : le puy de Sancy (1 885m) au profil très alpin.

La sélection de randonnées proposées, nous fera découvrir les immenses prairies d'altitude, les forêts de sapins ou de hêtres, selon l'exposition des versants, les nombreuses cascades, les 2 lacs du Chambon et de Guéry, Saint-Nectaire et son fromage mais aussi son église romane, le thermalisme avec la Bourboule et le Mont-Dore. Quelques visites compléteront la découverte de cette belle région.

PROGRAMME

Ordre non défini, décidé chaque jour en fonction de la météo.

Rando n°1 : Boucle au départ du Mont-Dore, les cascades du Sancy par les Puys de l'Angle (1 738 m) et de la Tache (1 629 m).

Au programme : traversée d'estives, paysages volcaniques auvergnats et trois cascades (la grande cascade, la cascade de Queureuilh et la cascade du Rossignolet).

Du Puy de l'Angle : paysage à 360° sur le massif du Sancy, la vallée de Chaudesfour, le lac du Chambon, la plaine de la Limagne, le Forez, le Plomb du Cantal, la chaîne des Puys, la Banne d'Ordanche, le Puy Gros, la Bourboule et le joli lac de Guéry.

Boucle entre 990 m et 1 738 m (17 km, + 840 m / - 840 m pour 5 à 6h00)

Rando n° 2 : Matinée : trajet de 15 min pour nous rendre au parking du col de Guery pour effectuer la boucle de la Banne d'Ordanche (1512 m) par le Puy Loup et le Puy Gros (1485 m).

Randonnée offrant de magnifiques vues sur la chaîne des Puys, le massif du Sancy et plongeantes sur la Bourboule et le Mont-Dore.

Banne = corne.

Boucle entre 1 247 m et 1 512 m (13 km, + 400 m / - 400 m pour 4h30 à 5h00)

Après-midi : trajet de 5 min pour effectuer la boucle des Roches Tuilière et Sanadoire.

Ces deux pitons rocheux culminant à 1 288 et 1 293 m, encadrent la vallée glaciaire de Fontsalade.

Boucle entre 1 015 m et 1 240 m (6,5 km, + 250 m / - 250 m pour 1h45)

Totaux pour la journée : 19,5 km, durée 6h30 environ, dénivelé cumulé : + 650 m – 650 m.

Rando n° 3 : Matinée : trajet de 15 min pour nous rendre à la Bourboule pour effectuer la boucle : la Roche de Vendeix (1166 m) et le Rocher de l'Aigle.

La Roche de Vendeix est un piton volcanique qui s'est formé par une lente éruption, ce qui a pu créer de grandes orgues basaltiques. Du sommet vue panoramique. Au nord, la Bourboule et le village de Murat-le-Quaire sont visibles dans la vallée, surplombés par la Banne d'Ordanche. A l'est l'on peut voir les crêtes du Sancy.

Boucle entre 860 m et 1 232 m (9,5 km, + 495 m / - 495 m pour 3h00)

Après-midi : boucle du plateau de Charlannes (1 144 m), de la Roche des Fées et du Rocher de la Bourboule.

A découvrir en chemin : le plateau de Charlannes avec une très belle vue sur la Bourboule et la Banne d'Ordanche, la Roche des Fées offrant de larges vues sur la Bourboule, Murat-le-Quaire, la vallée de la Dordogne et le Rocher de la Bourboule et sa superbe vue plongeante sur la ville.

Boucle entre 850 m et 1 150 m (8,5 km, + 405 m / - 405 m pour 2h30)

Totaux pour la journée : 18 kms, durée 5h30, dénivelé cumulé : + 900 m – 900 m.

Avant le retour au Mont-Dore, visite de la Bourboule.

Rando n° 4 : Trajet de 25 min pour nous rendre au parking de la Maison de la Réserve Naturelle de la vallée de Chaudefour pour effectuer la boucle : Puy de Sancy par le vallon de Chaudefour.

C'est la randonnée incontournable.

La vallée de Chaudefour, l'une des trois vallées du Massif du Sancy, est réputée pour sa flore alpine ainsi que ses dykes acérés et spectaculaires : la Dent de la Rancune, la Crête du Coq et l'Aiguille au Moine.

Après la cascade de Pérouse et la Source Sainte-Anne, l'on rentre dans le vallon de Chaudefour pour passer au pied des trois dykes, ensuite l'on monte rejoindre la crête au Puy de Champgourdeix (1 566 m). A partir de ce Puy, l'on reste sur les crêtes pendant plus de la moitié de la randonnée. Depuis le Puy de Sancy, vue à 360°. L'on peut voir : le Cézallier, les Monts du Cantal, les Monts-Dore, la chaîne des Puys, les lacs (le lac Pavin, le lac Chauvet et le lac Chambon) et peut-être aurons-nous la chance de voir le Mont-Blanc.

Boucle entre 1 143 m et 1 883 m (16,5 km, + 900 m / - 900 m pour 7h00)

Rando n° 5 : Matinée : trajet de 30 min pour nous rendre au lac Chambon et effectuer la boucle : lac Chambon et Murol et son château.

Après avoir quitté le Lac Chambon, les passages au Rocher de l'Horloge et au sommet du Tarteret offriront des vues panoramiques sur le lac et le massif du Sancy, la vallée de Chaudefour. Au passage à Murol, visite du château.

Le château de Murol, bâti sur un promontoire basaltique, culminant à 1 000 m d'altitude est le château le plus visité d'Auvergne Rhône Alpes. Fondée au XII^e siècle, cette puissante forteresse a résisté aux différentes tentatives de sièges. Du château magnifique panorama sur la plaine et le Massif du Sancy.

Boucle entre 833 m et 1 065 m (8 km, + 400 m / - 400 m pour 2h30 + visite du château).

Après-midi : trajet de 20 min pour nous rendre au col de la Feuille (880 m)

Montée au Pic de St-Pierre à 1 050 m. On y découvre une chapelle restaurée construite autour du IX/Xe siècle et les vestiges consolidés de l'église (dont une partie destinée à l'habitat des moines), un cimetière avec ses pierres tombales. Panorama à 360°. Vue exceptionnelle sur la Chaîne des Puys, des Monts-Dore et le Livradois Forez.

Aller-retour entre 880 m et 1 050 m (1,6 km, +170 m / - 170 m pour 0h30)

Trajet de 5 min pour nous rendre aux grottes de Jonas.

De ce site très belle vue sur la vallée de la couze Pavin.

Visite de cette forteresse troglodyte , véritable village que les hommes du Moyen-Âge ont creusé au cœur d'un volcan. A voir : somptueuse chapelle couverte de fresques du IX éme siècle, son château et son escalier à vis creusé dans la roche, son four à pain et ses 60 cavités.

Totaux pour la journée : 9,6 km, durée 3h00, dénivelé cumulé : + 570 m / - 570 m.

Retour au Mont-Dore en 45 min.

Rando n° 6 : Trajet de 45 min pour se rendre à Farges pour effectuer la boucle par Saillant, St-Nectaire le Bas et St Nectaire.

A découvrir en chemin :

La ferme Bellonte et les mystères de Farges : anciennes habitations troglodytiques médiévales et grottes servant à l'affinage du Saint-Nectaire.

Saillant et sa cascade sur la Couze Chambon.

L'église de Saint-Nectaire du XII éme siècle est considérée comme l'une des plus belles églises romanes d'Auvergne. Dressée sur le Mont Cornadore, comme sur un piédestal, l'église domine le site tout entier.

Les Fontaines pétifiantes de Saint-Nectaire (visite).

Boucle entre 630 m et 874 m (13 km, + 250 m / - 250 m pour 3h30 + visites)

Retour au Mont-Dore en 45 min.

-+--+--+--

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. **Les participants devront avoir le niveau demandé.**

Coût prévisionnel : 470€ (235€ à régler à l'inscription, 235€ à régler 30 jours avant), comprenant la location d'un minibus et le carburant, les demi-pensions à l'hôtel, les visites, les frais administratifs du CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, photocopies, etc..), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni **les transports : SNCF.**

RENSEIGNEMENTS

Horaires de train : A titre indicatif, voici les horaires en octobre 2019. Ils sont à vérifier au moment de la validation.

Aller : le jeudi 4 juin 2020 – départ de Paris-Bercy par le train Intercités n° 5955 à 9h01, arrivée Clermont Ferrand à 12h38. Départ de Clermont Ferrand à 12h46 par autocar n° 31321, arrivée à Laqueuille à 13h46. Départ de Laqueuille à 13h51 par autocar 31101, arrivée au Mont-Dore gare à 14h15.

Retour : le jeudi 11 juin 2020 – départ du Mont-Dore gare par autocar n° 31188 à 10h42, arrivée à Clermont Ferrand à 12h05. Départ de Clermont Ferrand à 13h25 par le train Intercités n° 5970, arrivée à Paris-Bercy à 16h57.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : Hôtel avec chambres confortables. Linge de lit et de toilette fourni.

(Le nom de l'hôtel sera communiqué après validation).

Équipement et matériels à emporter : Cette randonnée se déroulant début juin, prévoir l'équipement à la fois pour se protéger du soleil, du vent souvent fort sur les crêtes et du froid.

Sauf exceptions, toutes les randonnées se déroulent entre 800 m et 1 883 m.

Inscription : La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne de 215,00€.

Si la demande est supérieure aux places disponibles, les places seront attribuées à partir du 27 février 2020 selon les règles de priorité définies par le Club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Date limite d'inscription le : Mardi 19 mai 2020

Pour en savoir plus : Carte IGN au 1/25 000

- N° 2432 ET Massif du Sancy
- TopoGuides Chamina : Massif du Sancy et Artense