

## Entre Vanoise et Beaufortain

Du 16 juillet au 23 juillet 2020

niveau : ▲ ▲ - moyen

Nombre de personnes : 12 avec organisateurs compris

**Avec accord**

**Début de validation des inscriptions : le vendredi 20 mars 2020**



Ce séjour est en étoile à partir de Séez (hébergement à 5 km au-dessus de Bourg-St-Maurice). 3 randonnées dans le Beaufortain et 3 dans la Vanoise à l'écart des stations de ski, permettront de découvrir ou redécouvrir cette magnifique région de la Savoie.

Les randonnées proposées permettront d'avoir des vues sur les grands sommets tels que le Mont-Blanc, le Mont Pourri, la Tsanteleina et autres sommets moins connus. Lacs d'altitude, cols et refuges permettront de profiter pleinement de ces magnifiques paysages où la flore devrait être encore abondante à cette période. Peut-être aurons-nous la chance d'apercevoir chamois, bouquetins et marmottes, nombreux dans ces massifs.

## PROGRAMME

Ordre non défini, décidé chaque jour en fonction de la météo.

## Beaufortain

**Rando n°1 : trajet d'1h00 pour nous rendre au plan de la Gittaz en passant par le Cormet de Roselend.**

**- Boucle du Rocher du Vent par le barrage de la Gittaz.**

Parking de la Gittaz (1 624 m) – Chemin du Curé (1 919 m) – Col de la Sauce (2 307 m) – Col de la Lauze (2 335 m) – Visite du canyon du Rocher du Vent d'où l'on profite d'une vue magnifique sur le lac de Roselend – Retour au col de la Lauze (2 335 m) – De ce point, la descente sur le Col de sur Frêtes (1 792 m) permet de profiter de points de vue magnifiques sur les 2 lacs - Parking de la Gittaz (1 624 m).

Boucle entre 1 622 m et 2 335 m (15 km, + 1 000 m / - 1 000 m pour 6h00)

**Variante plus courte depuis le Refuge du Plan de la Lai sans passer par le chemin du curé (45 min de trajet)**

Parking du Plan de la Lai (1 817 m) – chalet de la Platte (1 853 m) – La Lauze (2 165 m) – col de la Lauze (2 331 m) – Rocher du Vent et son canyon (2 360 m) – col de la Lauze (2 331 m) Vue sur le Mont-Blanc – la Lauze (2 165 m) – chalet Bel-Air (2 135 m) – parking (1 817 m).

Boucle entre 1 817 m et 2 360 m (8 km, + 650 m / - 650 m pour 4h30 à 5h00)

**Rando n° 2 : trajet de 1h15 min pour nous rendre au parking de Treicol.**

**Trajet long, mais qui nous permettra d'admirer la fameuse et mythique Pierra Menta.**

Parking de Treicol (1 702 m) – Chalet du Coin (2 133 m) – Col du Coin (2 387 m) vue magnifique sur les glaciers de la Vanoise et la Grande Casse, le Pic de l'Etendard et le Grand Mont – Lac d'Amour (2 258 m) lieu idéal pour le pique-nique avec la vue sur la Pierra Menta. - GR 5 (1 822 m) – Parking (1 702 m).

Boucle entre 1 702 m et 2 398 m (13 km, + 770 m / - 770 m pour 5h30)

Au retour arrêt à la Chapelle de Roselend.

**Rando n° 3 : trajet de 45 min pour nous rendre au parking du fort de la Platte pour effectuer l'ascension facile de l'Antécime de la Pointe Motte (2 701 m) par les 5 lacs de Forclaz qui offrent un paysage rare à ces altitudes.**

Parking du fort de la Platte (1 913 m) – Col de Forclaz (2 365 m) – Lac d'Esola (2 410 m) 50 min seulement entre le 1er lac et le 5ème. - Lac Riondet (2 471 m) – Lac Cornu (2 457 m) – Lac Verdet (2 462 m) et le Lac Noir (2 545 m).

Aller-retour pour le Lac Noir (12 km, 750 m / -750 m pour 5h00)

Facultatif : montée à l'Antécime. (2 km, + 150 m / - 150 m pour 1h30)

De ce point, vue sur le Mont-Blanc et la face sud des Grandes Jorasses, les aiguilles de Peuterey, la Grande Sassièrre et le Mont Pourri et autres sommets moins connus.

## Vanoise

**Rando n° 1 : trajet de 25 min pour nous rendre au parking Pierre Giret pour effectuer une boucle avec 2 refuges, un col et un autre lac Noir.**

Parking Pierre Giret (1 770 m) – chapelle St-Pierre - refuge du Ruitor (2 038 m) – col de Montsési (2 571 m) – lac Noir (2 483 m) – refuge d'Archeboc (2 029 m) – Parking Pierre Giret (1 770 m).

Au cours de cette boucle nous aurons des vues sur la chaîne du Tachuy et des Assalys, la Becca du Lac et le glacier de l'Invernet, la Pointe d'Archeboc et le vallon de Mercuel dominé par le Bec de l'Âne.

Boucle entre 1 770 m et 2 483 m (13 km, + 720 m / - 720 m pour 5h00)

**Rando n° 2 : Trajet de 30 min pour nous rendre au hameau de la Gurraz.**

**Aller et retour au refuge de Turia et au lac de Riondaz.**

Parking du hameau de la Gurraz (1 600 m) – chalets de Cousset (2 105 m) – refuge de Turia (2 410 m) – lac de Riondaz (2 541 m) – retour à la Gurraz (1 600 m).

Pendant la montée et du refuge, vue sur la Grande Sassièrre, le Turia et le Mont Blanc. Du lac de Riondaz, vue imprenable sur le massif du Mont Blanc.

Aller-retour pour le lac de Riondaz (11 km, + 950 m / - 950 m pour 5h30 à 6h00)

**Rando n° 3 : trajet de 40 min pour nous rendre au chalet-refuge de Rosuel.**

**Lac de la Plagne par les Lanches et retour par la cascade de la Gurraz.**

Parking du chalet-refuge de Rosuel (1 555 m) – Plan de la Grassaz par le GR 5 (2 320 m) – Refuge Entre le Lac (2 151 m) – Lac de la Plagne (2 144 m) – retour au parking du chalet-refuge de Rosuel (1 555 m).

Pendant la montée et depuis le Lac de la Plagne, vues sur le Dôme de la Sache, le Mont Pourri et le Turia.

Semi-boucle entre 1 555 m et 2 320 m (14 km, + 770 m / - 770 m pour 5h00 à 5h30)

-+--+--+--

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. **Les participants devront avoir le niveau demandé.**

**Coût prévisionnel : 460€ (230€ à régler à l'inscription, 230€ à régler 30 jours avant)**, comprenant la location d'un minibus et le carburant, les demi-pensions à l'hôtel, les frais administratifs du CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, photocopies, etc..), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni **les transports : SNCF.**

## RENSEIGNEMENTS

**Horaires de train :** A titre indicatif, voici les horaires trouvés en octobre 2019. Ils sont à vérifier au moment de la validation. Les réservations pour l'été sont, en général, possibles à partir de la fin du mois de mars.

**Aller :** le jeudi 16 juillet 2020 – départ de Paris-gare de Lyon par le TGV n° 9245 à 10h37, arrivée Chambéry à 13h40. Départ de Chambéry à 13h52 par TER n° 83117, arrivée à Albertville à 14h36. Départ d'Albertville à 14h46 par autocar n° 60641, arrivée à Bourg-St-Maurice à 15h59.

Accueil du groupe à la gare de Bourg-St-Maurice.

**Retour :** le jeudi 23 juillet 2020 – départ de Bourg-St-Maurice par autocar n° 60624 à 10h01, arrivée à Albertville à 11h17. Départ d'Albertville à 11h27 par le TER n° 83164, arrivée à Chambéry à 12h08, départ de Chambéry à 12h55 par le TGV 9244, arrivée à Paris gare de Lyon à 16h11.

**Repas du midi :** à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement :** Hôtel avec chambres confortables. Linge de lit et de toilette fourni.

(Le nom de l'hôtel sera communiqué après validation).

**Équipement et matériels à emporter :** Ces randonnées se déroulant toutes entre 1 550 m et 2 700 m, prévoir l'équipement à la fois pour se protéger du soleil, du vent qui peut être fort sur les cols ou près des lacs et du froid.

**Inscription :** La demande d'inscription est possible seulement après avoir demandé notre accord. En cas d'accord, elle pourra se faire en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne de 230,00€.

Si la demande est supérieure aux places disponibles, les places seront attribuées à partir du 20 mars 2020 selon les règles de priorité définies par le Club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les conditions d'annulation et de remboursement. Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Date limite d'inscription le : vendredi 3 juillet

**Pour en savoir plus** : Carte IGN TOP 25R

- N° 3532 ETR Les Arcs la Plagne Parc national de la Vanoise
- N° 3532 OTR Massif du Beaufortain Moûtiers . La Plagne