

Abers

du samedi 18 avril 2020 au dimanche 19 avril 2020

Organisateurs : Laurent Métivier, Agnès Métivier	Niveau : Moyen ▲
Avec accord : Non	Itinérant avec portage

Contactez les encadrants ; voir KIFAIKOI

Cartes : top 100 N° 113



L'Aber Wrac'h (photo meteo-Plouguernau.)

Caractéristiques du parcours programmé :

Niveau technique : 1 triangle itinéraire sur petites routes et sur sentiers

Niveau physique : **moyen**, traversée avec port du sac à dos les deux jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris

Distance :	jour 1	distance 23,5 km	montée 400 m	descente 400 m
	jour 2	distance 25,6 km	montée 350 m	descente 350 m

Voyage : train - billets à prendre par les participants

Aller: Paris Brest

Rendez-vous sur place: à Brest le samedi matin à la gare routière pour prendre le bus de 9h 00 vers Plouguerneau (descente à Tariec)

Lors des inscriptions un contact entre participants et encadrants devrait permettre des regroupements pour limiter le coût d'hébergement du vendredi soir à Brest.

Retour prévu de Brest à Paris à partir de 18h45 (car Plouguerneau Brest à 17h15 arrivée Brest 18h45)

HORAIRES A VERIFIER APRES LE CHANGEMENT DE SERVICE

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 80 €, comprenant la nuit et la demi-pension au centre UCPA d'Aber wrac'h, cars, frais administratifs et d'organisation.

Hébergement : Centre UCPA d'AberWrac'h

Réunion préparatoire : contact par mail pour organiser la nuit de vendredi

Matériel : sac à dos, protections efficaces contre la pluie, le vent et le soleil, bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle.

En option : bâtons de marche

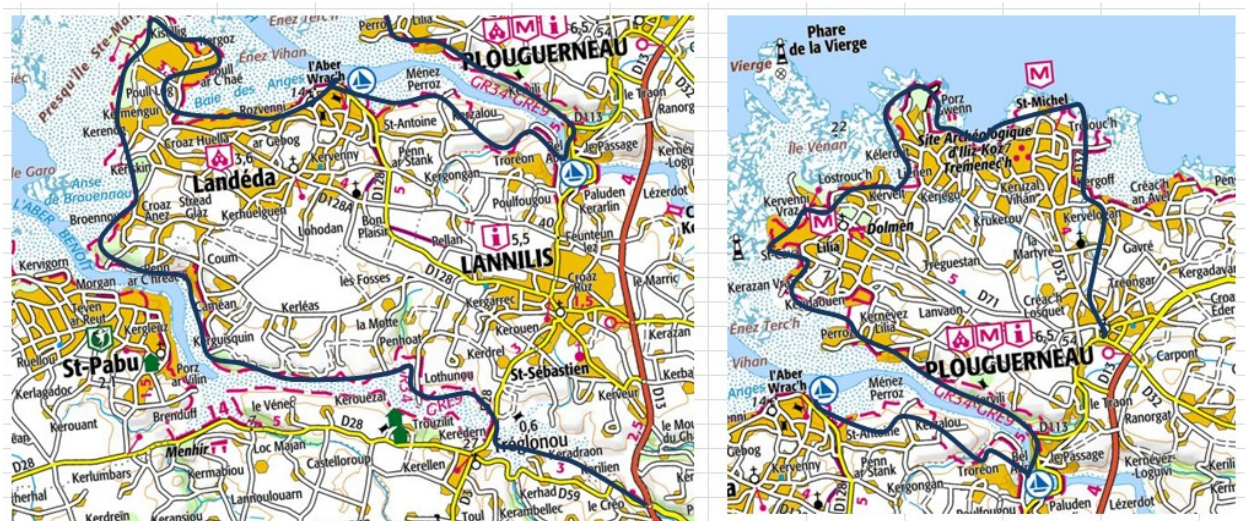
Nourriture à emporter : Vivres de course pour 2 jours

ITINERAIRE

Samedi : Tariec - Penn ar Pont – rive nord Aber Benoît, - Broennou – Penn Enez – L'Aber Wrach'h

Dimanche : L'Aber Wrach'h – Pont de Paluden - Kervenni – Roc'h Pelguent – Trolouc'h – Moguéran - Plouguerneau

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain et le niveau physique des participants.



Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 7 janvier 2020** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.