

De retour au Luxembourg

du vendredi 08 mai 2020 au dimanche 10 mai 2020

Organisateur(s) : François COULOUMAT, Hélène BATTUT, Geneviève GUILPAIN	Niveau : de Moyen à Soutenu [▲]
Avec accord : oui	En étoile avec portage Jours 1 & 3
Effectif maximum : 24	Auberge de Jeunesse de Beaufort (Lu)



De retour au Luxembourg... Après avoir été charmés début novembre 2019, nous avons décidé d'y retourner à une autre saison. Petit pays proche de paris (2H30 de train seulement), nous pourrons évoluer en forêt pour admirer ces magnifiques paysages (gros rochers, arbres majestueux...).

1. Niveau et esprit

Nous proposons une sortie multi-niveaux.

Hélène sera en MOYEN, Geneviève en MOYEN + et François en SOUTENU.

2. Participation aux frais

Coût du séjour par participant : 105 €

Incluant : La demi-pension de vendredi et la pension complète de samedi, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF; les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), les frais des organisateurs (transport et hébergement).

N'incluant pas : les repas des midis du 1er jour (vendredi) et du dernier jour (dimanche), les en-cas et boissons diverses, le transport A/R Paris-Luxembourg, les transports sur place (les bus devraient être gratuits à cette saison).

A noter que l'AJ propose des piques-niques (5€), libre à chacun d'en réserver un sur place pour le dimanche. Celui de samedi est prévu dans la participation aux frais. Il y a un supermarché à Beaufort. Transport

Aller: Départ le 08 mai 2020 à 07H40 de PARIS, gare de l'EST. RV à l'entrée du quai à **07H25**. Arrivée le 08 mai 2020 à 09H52 à LUXEMBOURG (direct).

Retour : Départ le 10 mai 2020 à 18H10 de LUXEMBOURG . Arrivée prévue le 10 mai 2020 à 20H20 à PARIS Gare de l'Est (direct).

3. Hébergement et repas

- Hébergement : auberge de jeunesse : 5 chambres de 4 et 2 chambres de 2.
- Repas : En salle commune, les midis seront pris à l'extérieur en pique-nique.

Lien vers Auberge de Jeunesse de Beaufort

4. Programme

1 ER JOUR - le 08 MAI -

- * **François :** Luxembourg > Graulinster Bus 111 à 10H23 arrivée prévue 11H05. Départ de la rando sur la route 2 du Mullerthal trail, direction Beaufort 22 Kms 550 m de dénivelé
- * Geneviève : Luxembourg > Echternach-Moesdorf 20km avec pauses 520 m de dénivelé)
- * Hélène : Bus 107 Luxembourg 10h25 à Beaufort Op der Gare 11h13. Boucle : Château de Beaufort, chapelle Klaisgen, vallée Birbaach, Bigelbach, Beaufort. > 12,8 km +380m -380 m, 4h environ hors pauses.

Parcours Hélène : Après la dépose de nos affaires à l'AJ, nous partons aux alentours de Beaufort, situé sur un plateau, à la découverte d'un très beau paysage composé de rochers, vallons, et belles vues au dessus de la Sûre. Nous passons par les ruines de l'impressionnant château médiéval, collé au château Renaissanc*e*.

2 EME JOUR - le 09 MAI -

* François: Beaufort > Echternach – départ en bus 404 à 08H35 – retour en bus 414 à 18H36 pour arrivée à Beaufort à 19H.

Route 1 du Mullerthal Trail, Rando de 38 Kms – 600 m de dénivelé.

- * Geneviève : Echternach- Waldbillig et passage à Mutterthal > 20 km et 550 m de dénivelé
- * Hélène : Boucle à partir de Beaufort : forêt de Sauerricht, Grundhof, vallée du Schwaarzlenz, Kaasselt, chaos rocheux de Berdorf, Hallerbaach, Haüpeschbaach, Beaufort. > 17 km +550 m -550 m 6h environ hors pauses.

Parcours Hélène :Superbe parcours dans le chaos rocheux de Berdorf (on l'on peut passer beaucoup de temps et se perdre...) à travers grottes, crevasses, gorges, jusqu'à de beaux points de vue. Le plateau de Berdorf domine les vallées de la Sûre, de l'Ernz Noire, et de l'Aesbach. Retour vers Berdorf par les vallées de Hallerbaach et Haüpeschbaach, à l'aspect à la fois romantique et sauvage, passant par de petits ponts de bois, une végétation luxuriante et des rochers gigantesques. Les distances peuvent paraître courtes, mais l'exploration très ludique des rochers, grottes, cavernes et crevasses qui émaillent les chemins prend du temps et entraîne de nombreux tours et détours. Il serait dommage de les éviter!

3 EME JOUR - le 10 MAI -

* François: Départ de Beaufort en bus à 08H51 pour arriver à Luxembourg ville vers 10H15.

CITY TREK de 20 Kms

- * **Geneviève** : La Sûre à partir de **Berdorf** (boucle de 20kms) ; denivelé positif 500m, denivelé negatif 513m ligne de bus 414. Luxembourg pour le train de 18H10.
- * Hélène: Waldbillig> Echternach, par Mullerthal et Berdorf. > 14 km +460 m 560 m, 5h environ hors pauses.

Bus L 107 Beaufort Op der Gare 8h49 à Walldbillig Gemeng 9h05

Retour à Luxembourg : Bus L 111 Echternach 15h56 à Luxembourg 16h53 (train à 18h10)

Parcours Hélène : Encore de magnifiques chaos rocheux pour cette ultime journée, les très cèlèbres : amphithéâtre, Perekop, grotte Huel Lee (ancienne carrière de meules), l'imposant Wollefsschlucht... qui nous mèneront au dessus d'Echternach au point de vue de Troosknäppchen.

Pour tous les groupes, retour par le train de 18H10 à Luxembourg pour revenir à Paris Est à 20h20. Possibilité de retours plus tardifs pour ceux qui souhaitent profiter de Luxembourg ville.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

5. Équipement

1. Papiers:

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte européenne d'assurance-maladie.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

2. Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres. Les samedi vous pouverz prendre un sac de 20 litres, les affaires restent à l'AJ.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres ou gourdes.
- N'oubliez pas votre bonne humeut ! (ça ne pèse rien)

3. Alimentation:

- Au moins le pique-nique er l'eau pour la première journée.
- Couteau suisse, cuillère.

4. Hygiène:

• Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

.5. Vêtements:

Chaussettes et slip (1 rechange).

• Chemisette ou tee-shirt (1 rechange).

- Pantalon ou short (1 rechange).
- Chapeau ou casquette.

6. Pluie ou froid:

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

7. Sécurité:

- Petite pharmacie
- Sifflet, couverture de survie
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil. . Lampe frontale.

8. Nuitées:

• bouchons d'oreille, sandales.

Et enfin, votre bonne humeur, ça ne pèse rien dans le sac

6. Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du 24/01/2020 selon les règles de priorité du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les <u>conditions d'annulation et de remboursement</u>. À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Date limite d'inscription : 01/04/20

-Pour en savoir plus https://www.visitluxembourg.com/fr/que-faire/nature-excursions/randonnee-luxembourg