

# Les gorges de la Nesque et de la Véroncle (Préalpes du Vaucluse)

**Randonnée montagne 20-RW35**  
**Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)**  
**Du jeudi 21 au dimanche 24 mai 2020**  
**Niveau physique : moyen+**  
**Niveau technique : ▲▲▲**  
**Type : semi-itinérant avec portage**  
**Hébergement : gîtes d'étape**  
**Transport : libre**  
**Participation aux frais : 210 €**  
**Nb de places (y compris l'organisateur) : 8**  
**Accord obligatoire : non**  
**Validation des inscriptions : le 6 février 2020**



## Présentation

*"Cette Nesque s'engouffre dans une gorge  
anfractueuse et sombre ;  
et vient ensuite un point où le roc brusquement  
et incroyablement se cabre ...  
C'est du Rocher du Cire qu'il s'agit :  
Ni chat ni chèvre, ni satyre,  
Je vous en répons bien, jamais n'y grimperont !"*

150 ans après cette description par le poète occitan Frédéric Mistral, les spectaculaires gorges de la Nesque et le Rocher du Cire sont devenus praticables, moyennant quelques acrobaties aquatiques (peut-être) et rocheuses (sûrement). Au programme également : les gorges de la Véroncle et le défilé de Vaumale, dans un registre tout autant aventureux, puis la visite du village vauclusien de Gordes, un des plus beaux de France.

## Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- **Aller** (le jeudi 21 mai) :  
Paris - gare de Lyon 7h39 → Avignon-centre 11h21
- **Retour** (le dimanche 24 mai) :  
Avignon-TGV 20h40 → Paris - gare de Lyon 23h24.

## Programme

**Jeudi 21 mai** : Le point de départ de notre itinérance, atteint après un long parcours en taxi depuis Avignon, se situe peu avant le village de Monieux, lui-même localisé à la sortie des gorges de la Nesque. Nous descendons progressivement vers le lit de rivière, longeons celui-ci, puis remontons sur l'autre versant, dans la jolie Combe de Vautorte. Le GR 91A nous guide ensuite aisément vers le gîte de Saint-Hubert, totalement isolé sur le plateau vaclusien. Tout au long du parcours, aiguiers, bories et jas en ruines témoignent de l'activité humaine ancestrale dans le secteur.

⇒ *Durée* : 5h. *Dénivelé cumulé* : +500m / -470m.

**Vendredi 22 mai** : Le canyon de la Nesque, par ses dimensions, longueur et profondeur, se classe juste derrière l'emblématique canyon du Verdon. Les surplombs au-dessus des gorges (dont le sommet du Rocher du Cire, qui domine le lit du torrent de près de 400 m) et les passages profonds dans les entrailles de la terre, par des sentiers oubliés, alternent au cours de cette journée spectaculaire. Falaises escarpées, grottes, étroits défilés de la rivière, l'itinéraire sauvage réserve de belles surprises !

⇒ *Durée* : 7h. *Dénivelé cumulé* : +870m / -870m.

**Samedi 23 mai** : Nous empruntons une partie du sentier historique du Mur de la Peste, barrière illusoire face à la fuite vers le nord des pestiférés marseillais de 1720, puis bifurquons dans la Grande Combe de Lioux. Le cheminement dans cette partie boisée du plateau du Vaucluse est facile et agréable. Les difficultés surviennent plus loin, dans le défilé de Vaumale, sauvage et délicat, avec de nombreux passages rocheux équipés.

Nuit en gîte d'étape, au village de Murs.

⇒ *Durée* : 5h45. *Dénivelé cumulé* : +290m / -610m.



**Dimanche 24 mai** : Après un début de journée tranquille sur le GR de pays du Tour des Monts de Vaucluse, les gorges de Véroncle apportent piment et émerveillement. Le parcours y est tortueux mais assez commode, et permet de jouir pleinement de la beauté du site, ponctué par plusieurs vestiges de vieux moulins à eau. Un détour vers l'abbaye cistercienne de Sénanque s'impose ensuite, avant de terminer la journée au village de Gordes.

Retour en taxi vers la gare d'Avignon-TGV.

⇒ *Durée* : 7h45. *Dénivelé cumulé* : +800m / -680m.

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

## Inscription

Accord de l'organisateur exigé : non.

Dès la parution de cette fiche, vous pouvez faire une demande d'inscription en ligne ou auprès du secrétariat (cf. coordonnées en bas de page). Cette demande ne sera prise en compte qu'après votre règlement (ou un premier versement) et ne sera validée qu'à partir du 6 février 2020 selon les règles de priorité définies par le club si le nombre de demandes est supérieur au nombre de places disponibles. Vous pouvez consulter les [règles de remboursement en cas d'annulation](#) et souscrire une assurance annulation lors de votre demande d'inscription.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,

- les déplacements en taxi entre Avignon-centre et Monieux, puis entre Gordes et Avignon-TGV,
- la contribution aux frais de fonctionnement du club (18 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- le transport pour se rendre à Avignon-centre et pour revenir d'Avignon-TGV,
- les repas de midi, les en-cas et boissons divers.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

## Équipement

### Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1<sup>ère</sup> couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2<sup>ème</sup> couche haut (polaire)
- 3<sup>ème</sup> couche haut (veste imperméable)
- Gants
- 1<sup>ère</sup> couche bas (sous-vêtement)
- 2<sup>ème</sup> couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Chaussons (pour les hébergements)

### Équipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale

### Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

### Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire

- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

### Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

### Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir au moins 1)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

### Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 3140ET et 3142OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

### Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques

chèques, carte bancaire, billets de train

- Téléphone portable
- Appareil photo (éventuellement)



Selon l'état de la Nesque, une paire de chaussures supplémentaire pour marcher dans l'eau pourra être utile.

## Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<https://www.clubalpin-idf.com/randonnee>) ou auprès du secrétariat (cf. coordonnées en bas de page). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

## À bientôt !

