

Traversée des Alpes Mancelles

du samedi 28 mars 2020 au dimanche 29 mars 2020

Organisateurs : Laurent Métivier, Agnès Métivier	Niveau : Moyen+ ▲
Avec accord : Non	Itinérant avec portage

Contactez les encadrants ; voir KIFAIKOI

Carte : top 100 N°116



Saint Ceneri Le Gerei (photo les plus beaux villages de France)

Caractéristiques du parcours programmé :

Niveau technique : 1 triangle itinéraire sur petites routes et sur sentiers

Niveau physique : **moyen +**, traversée avec port du sac à dos les deux jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris

Distance :	jour 1	distance 25 km	montée 500 m	descente 500 m
	jour 2	distance 29 km	montée 700 m	descente 700 m

Voyage : train - billets à prendre par les participants

Aller: Paris Alençon

Rendez-vous sur place: à Alençon le samedi matin pour prendre un taxi vers Bethon . Au vu des horaires de train vers Alençon il sera nécessaire de coucher sur place vendredi soir. Lors des inscriptions un contact entre participants et encadrants devrait permettre des regroupements pour limiter le coût d'hébergement.

Retour prévu de Sillé-le-Guillaume à Paris à partir de 16h40 (correspondance au Mans)

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 90 €, comprenant la nuit et la demi-pension au gîte, taxi, frais administratifs et d'organisation.

Hébergement : Gîte d'étape de Saint Léonard des Bois

Réunion préparatoire : contact par mail pour organiser la nuit de vendredi – Merci de me prévenir si vous avez des allergies (ou intolérances) alimentaires pour que j'en informe le gîte.

Matériel : sac à dos, protections efficaces contre la pluie, le vent et le soleil, bonnes chaussures de randonnée, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle.

En option : bâtons de marche

Nourriture à emporter : Vivres de course pour 2 jours – possibilité de demander un casse-croûte au gîte pour le dimanche en prévenant à l'avance.

ITINERAIRE

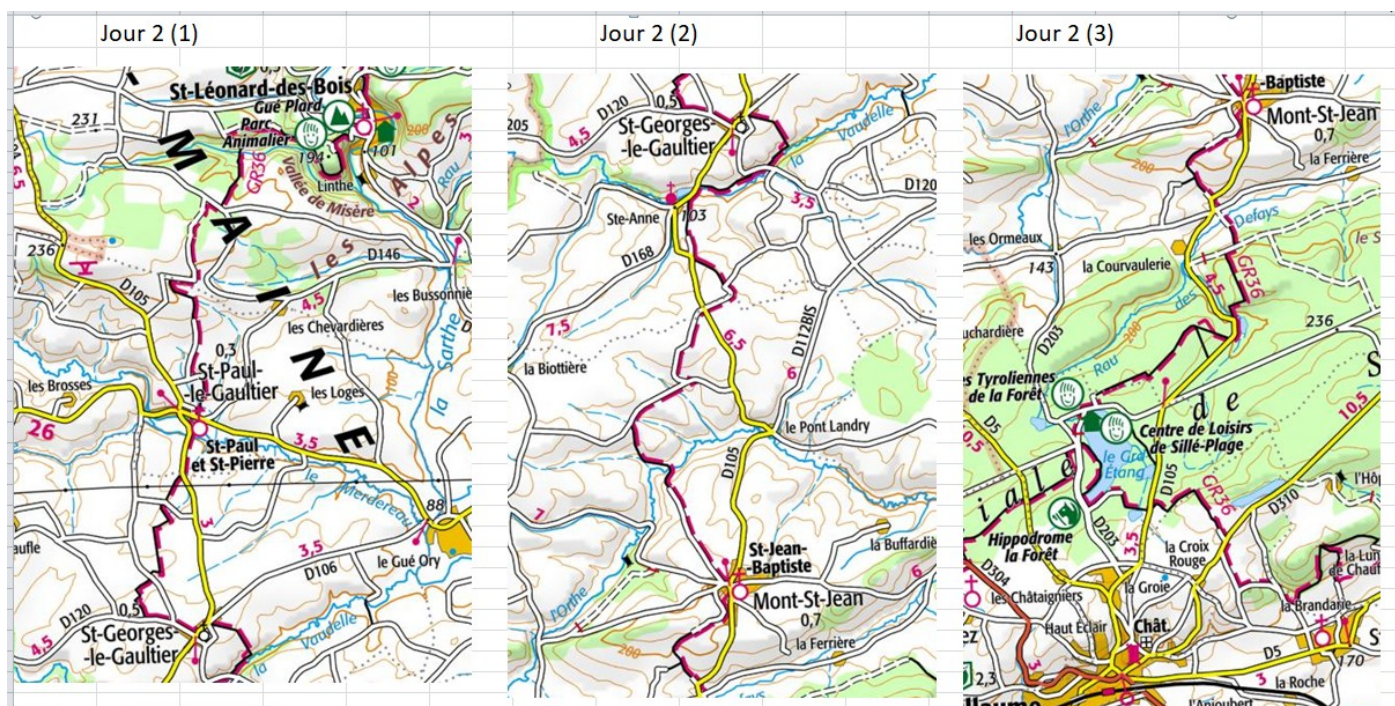
Samedi : Béthoin – chapelle Saint Evroult – Saint Céneri le Gerei - Saint Léonard des Bois

Dimanche : Saint Léonard – Saint Paul le Gauthier – Saint Georges le Gauthier – Mont Saint Jean - Sillé le Guillaume

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain et le niveau physique des participants.

JOUR 1





Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 16 janvier 2020** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.