

FICHE TECHNIQUE

Petit week-end à Rouen – Réf : 20-RW39

Date : samedi 25 et dimanche 26 avril 2020

Niveau physique : Moyen

Nombre de personnes : 10 (y compris l'organisatrice)

Début de validation des inscriptions : 25 février 2020

Samedi 25 avril :

Rendez-vous dans la **gare de Rouen, au niveau de la sortie principale donnant sur la place Tissot, à 9h02**, heure de l'arrivée du train venant de Paris.

Le voyage jusqu'à Rouen est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de Paris-Gare St Lazare à 7h40, arrivée à Rouen à 9h02.

Installation pour une nuit à l'Auberge de Jeunesse (chambres à plusieurs lits avec salle de bain, draps, couvertures et serviettes de toilette fournis).

Ensuite, visite de la ville, le charme discret de ses vieux quartiers et de ses nombreuses maisons à pans de bois, ses églises et sa merveilleuse cathédrale, peut-être l'Historial Jeanne d'Arc ou le musée des Antiquités pour ceux qui le souhaitent.

Le soir, dîner dans un des nombreux restaurants de la ville.

Dimanche 26 avril :

Le petit-déjeuner sera pris à l'Auberge de Jeunesse.

Le pique-nique de midi pourra être acheté en ville.

Randonnée dans les boucles de la Seine normande (approche en bus) et visite de l'abbaye de Jumièges ou de St Martin de Bosherville. 20 km avec un sac léger.

Le voyage de retour jusqu'à Paris est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de Rouen à 20h13, arrivée à Paris-Gare St Lazare à 21h48.

Equipement indispensable : *Un sac à dos contenant toutes les affaires est nécessaire car l'Auberge de Jeunesse est assez loin de la gare et nous ferons le trajet à pied.*

- chaussures de randonnée
- habillement de randonnée
- tenue de détente avec chaussures légères pour le samedi, le soir et le train
- gourde
- parapluie
- cape de pluie
- sur-sac (pour le sac à dos) et sacs plastiques (pour emballer les affaires en cas de grosse pluie)
- petite pharmacie personnelle

- nécessaire de toilette
- frontale ou lampe de poche
- bouchons d'oreille ou ... beaucoup de patience pour supporter les ronflements des autres

Dépense totale à prévoir : 45 € par personne.

Cette somme comprend : la nuit avec petit-déjeuner à l'Auberge de Jeunesse de Rouen, les frais du CAF Île de France, une participation aux frais de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller-retour jusqu'à Rouen, les pique-niques du midi, les entrées éventuelles dans les musées, le repas du samedi soir au restaurant, les trajets en bus du dimanche (quelques euros).

La demande d'inscription n'est prise en compte qu'après le versement de **45 €** en ligne ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France (paiement possible dès la parution de la fiche technique). Il existe une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demander au secrétariat pour plus d'informations. Lire aussi [les règles définies par le club au sujet du remboursement en cas d'annulation de sortie](#).