

Le Chemin de Saint-Guilhem (bis)

du samedi 12 septembre au dimanche 20 septembre 2020

Organisateur : François GOUTORBE Contact par kifaikoi.	Niveau : Moyen, ▲
Avec accord : Non	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8, y compris l'organisateur	Hébergement : Gîtes d'étape, hôtel



Le Chemin de Saint-Guilhem mène de Aumont-Aubrac, en Lozère, à St Guilhem-le-Désert, dans l'Hérault, sur une distance d'environ 240 km.

Historiquement, ce chemin revêtait une grande importance car il permettait aux pèlerins auvergnats de rejoindre l'Abbaye de Gellone à St Guilhem, et de là rejoindre le chemin d'Arles à Compostelle. Il permettait également de commercer entre le Massif Central et la Méditerranée. Ainsi pouvait s'échanger sel, vin, huile, fromages, laine, cuir...

Ses sentiers constituaient autant de drailles pour la transhumance des troupeaux.

Nous n'en ferons qu'une partie, comprise entre Banassac - La Canourgue et St Guilhem.

Il s'agit d'une réédition, à très peu de modifications près, du Chemin proposé par Martine Cante en novembre 2018.

Niveau et esprit

Nous progresserons à allure modérée en prêtant attention aux lieux traversés. Certains sentiers pourront être caillouteux et en forte pente.

Transport

Aller : Départ le 12 septembre à 8 h 53 de Paris-Bercy. RV à l'entrée du quai à 8 h 35. Arrivée à 16 h 35 à Banassac-La-Canourgue (changement à Clermont-Ferrand)

Retour : Départ le 20 septembre à 17 h 21 de Montpellier St Roch. Arrivée à 20 h 48 à Paris Gare de Lyon (train direct).

Horaires pris le 24 janvier, à vérifier avant le départ.

Hébergement et repas

Nous serons la plupart du temps en gîte d'étape avec demi-pension. Nous serons à deux occasions en gîte communal sans demi-pension, nous irons au restaurant et nous devons préparer nous mêmes le petit déjeuner.

Programme

Samedi 12 septembre

Pique-nique dans le train.

Arrivée à La Canourgue.

Installation dans le gîte communal.

Ravitaillement (courses pour le petit déjeuner du lendemain).

Dîner au restaurant.

Dimanche 13 septembre

Nous prendrons un taxi pour nous rapprocher de notre destination.

Le taxi nous déposera au village de Chardonnet. Nous montons ensuite sur le causse et ferons un crochet pour aller faire une petite visite au dolmen du même nom.

Nous traverserons le Causse de Sauveterre en empruntant le GR60. Le causse est riche en vestiges mégalithiques : avant Champerboux, nous pourrions voir le dolmen de Rouvière, le dolmen de la Cham et l'ensemble mégalithique de l'Aire des Trois Seigneurs. Cet ensemble comprend principalement une ancienne **allée couverte** enfouie dans le sol, mais qu'on devrait appeler allée découverte car ayant perdu toutes ses dalles de couverture.

Nous entamons ensuite une superbe descente vers Sainte-Enimie dans la forêt domaniale des Gorges du Tarn.

Le village médiéval de Sainte-Enimie a dû sa richesse d'une part au monastère bénédictin fondé en 951 par l'évêque de Mende et d'autre part à sa position à un carrefour de voies ancestrales permettant la circulation des pèlerins et des marchandises. La ville doit son nom à Énimie, princesse mérovingienne et sainte du VII^{ème} siècle. Elle aurait guéri de la lèpre dont elle était atteinte en se baignant dans la source de la Burle (le premier nom du village est Burlatis). Nommée abbesse, elle aurait fondé un monastère, autour duquel le village s'est développé.

Sainte-Enimie est classé parmi les Plus Beaux Villages de France.

Logement en hôtel.

Ravitaillement.

Pique nique : 9 €

26 km, + 400 m, - 665 m.

Lundi 14 septembre

Ce lundi également nous aurons recours à un taxi pour nous épargner quelques km et la montée sur le Causse Méjean.

Nous traverserons le Causse Méjean en empruntant le GR6. Ce causse est assez différent du Sauveterre, plus plat (aux alentours de 1 000 m) et plus sec. On y trouve peu de cultures, surtout de l'élevage. Il est délimité au nord et à l'ouest par les gorges du Tarn et au sud par celles de la Jonte.

Aucun cours d'eau ne circule à la surface du plateau : l'eau de pluie rejoint de vastes réseaux karstiques pour resurgir dans les vallées et alimenter les rivières du Tarn et de la Jonte par de nombreuses résurgences. Ces réseaux hydrographiques souterrains sont à l'origine de grottes et avens remarquables, dont l'Aven Armand.

Au Bufre, nous ferons un petit crochet pour aller admirer une croix du XIIème siècle.

Un peu plus loin, autre détour pour aller voir l'enceinte protohistorique de la Rode, probablement un ancien enclos pour animaux.

Peut-être aurons-nous la chance de voir des chevaux de Przewalski. Ces chevaux, originaires des steppes de l'Asie Centrale, ont disparu à l'état sauvage en 1960. En 1993, 11 individus, provenant de différents zoos d'Europe, ont été installés sur le Causse Méjean. Ils s'y sont bien adaptés et, en 2004 et 2005, 22 chevaux ont pu être prélevés et envoyés dans le parc de Khar Us Nuur en Mongolie. Le cheval de Przewalski n'a jamais pu être domestiqué par l'homme.

Plus loin, une borne près de la Croix de la Croisette marque la limite entre le Gévaudan et Languedoc.

Avant d'arriver à Meyrueis nous ferons un détour par le Chaos de Pauparelle afin de bénéficier d'une vue imprenable sur la Jonte, 220 m plus bas.

Installation dans un gîte d'étape (à 1 km de Meyrueis). Demi-pension.

Ravitaillement.

Pique nique : 8 €.

22 km, + 370 m, - 645 m.

Mardi 15 septembre

Nous restons sur le GR6 et entrons dans le massif du Mont Aigoual, dans lequel prennent naissance l'Hérault, le Tarnon, la Jonte, la Dourbie et les Gardons qui, plus en aval, formeront le Gard.

Quelques kilomètres au sud de Meyrueis nous irons voir château de Roquedols qui remonterait au XVIème siècle. Il ne se visite pas.

Nous poursuivons notre longue (mais douce) montée pour arriver à Camprieu et remonter la vallée du Bonheur. Ce ruisseau disparaît complètement en aval de Camprieu à l'endroit appelé Perte du Bonheur. Il réapparaît dans l'abîme de Bramabiau non loin de là.

Plus en amont, nous irons voir les ruines de l'Abbaye Notre-Dame-de-Bonheur, fondée au XIème siècle. Une restauration a été entamée il y a quelques années.

Nous arrivons au col de la Serreyrède (1 299 m), carrefour remarquable (9 routes, sentiers ou chemins s'y croisent à plus ou moins de distance) où se trouve la Maison de L'Aigoual.

Le col de la Serreyrède, comme le sommet de l'Aigoual, se trouve sur la ligne de partage des eaux entre la Méditerranée et l'Atlantique.

Installation dans un gîte d'étape à l'Espérou (demi-pension).

23 km, + 790 m, - 270 m

Ravitaillement.

Pas de pique nique

Mercredi 16 septembre

Nous empruntons cette fois le GR7 et entamons une longue descente dans la Forêt Domaniale de L'Aigoual.

Attention, passages pentus et caillouteux.

Un peu avant d'arriver au Vigan, nous traverserons Aulas, village médiéval qui conserve des restes de remparts et une tour du VIème siècle.

Nous arrivons au Vigan, dans la vallée de l'Arre. Grâce notamment à ses marchés, Le Vigan fut une cité prospère, ce dont témoignent de belles maisons. Le Vigan fut surnommé le petit Montpellier.

Installation dans un gîte d'étape au Vigan (demi-pension).

20 km, + 235 m, - 1 220 m

Ravitaillement

Pique nique : 10 €

Jeudi 17 septembre

Du Vigan (200 m) nous reprenons de l'altitude en montant sur le Causse de Blandas que nous traverserons en suivant le GR 7. Ce causse, dont l'altitude est d'environ 700 m, est délimité par les vallées de l'Arre au nord, de la Vis au sud et de l'Hérault à l'est.

Sur le plateau, la carte indique la présence de nombreuses lavognes, qui sont des dépressions aménagées par les hommes pour collecter l'eau de pluie de façon à abreuver le bétail, voire eux-mêmes. Nous passerons à proximité de l'une d'elles.

Peu après, nous passerons à proximité du dolmen du Planas.

Après la traversée du village de Blandas, nous entamerons la descente dans l'impressionnant Cirque de Navacelles creusé par la Vis.

Attention, passages pentus et caillouteux dans cette descente.

21,5 km, + 575 m, - 465 m

Installation dans un gîte d'étape à Navacelles (demi-pension).

Pique nique : 8 €

Pas de ravitaillement

Vendredi 18 septembre

Nous commençons par progresser dans les gorges de la Vis toujours sur le GR 7, tantôt à mi-pente, tantôt auprès de la Vis. Nous nous élevons pour sortir des gorges et rejoindre Saint-Maurice-Navacelles (passage

vertigineux) sur le plateau.

À Saint-Maurice nous quittons le GR 7 pour le GR 74 vers l'est.

Nous progressons en corniche avec de belles vues sur la vallée de la Vis, le causse de Blandas et le massif de l'Aigoual.

Nous rejoignons le ruisseau du Saut du Loup pour emprunter un sentier en fond de vallée pour rejoindre le hameau des Natges, au fond de la combe des Natges.

19 km, + 480 m, - 350 m.

Installation dans une ferme-gîte (demi-pension).

Pique nique : 6 € (produits de la ferme)

Pas de ravitaillement

Samedi 19 septembre

Toujours sur le GR 74, nous nous élevons jusqu'à un point de vue sur le Cirque de la Séranne et, en contrebas, le village de Pégairolles-de-Buèges.

Nous continuons de monter doucement jusqu'à 730 m dans la Forêt Domaniale de la Séranne avant d'entamer la longue descente vers Saint-Guilhem-le-Désert.

Saint-Guilhem se trouve au débouché du Val de Gellone, parcouru par le Verdus, qui se jette dans l'Hérault en contrebas.

16 km, + 355 m, - 715 m.

Installation dans un gîte d'étape qui ne fait pas demi-pension. Dîner au restaurant.

Pique nique : 10 €

Pas de ravitaillement

Dimanche 20 septembre

Visite de Saint-Guilhem-le-Désert, de l'Abbaye de Gellone et du musée lapidaire associé (musée ouvert à partir de 14 h le dimanche, gratuit).

Petit-fils de Charles Martel et cousin de Charlemagne, Guilhem s'est retiré de la cour et venu s'installer à Gellone en l'an 804. Il y fonde un modeste prieuré. Après sa mort en 812, sa réputation de sainteté attire beaucoup de pèlerins et les donations se multiplient. La construction de l'abbaye est lancée en 1050, elle attire de très nombreux pèlerins et des têtes couronnées. L'abbaye a été détruite lors de la révolution, il ne subsiste que l'église et un magnifique musée lapidaire.

Montée à un promontoire qui surplombe le vallon du Verdus (5 km AR, + et - 275 m) au débouché duquel se trouve Saint-Guilhem.

Taxi à 16 h 15 pour rejoindre la gare de Montpellier-Saint-Roch.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants devront avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Participation aux frais

410 €

Incluant : les demi-pensions, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les transports locaux, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), les frais de l'organisateur (transport...).

N'incluant pas : les repas des midis (pris en pique-nique), les en-cas et boissons diverses, les dîners du 12, du 13 et du 19/09, et le transport depuis Paris et retour.

Le détail est donné ci-dessous.

Jour	Lieu	Compris	Non compris
12 septembre	La Canourgue	Nuitée, petit déjeuner	Train Paris – La Canourgue Dîner
13 septembre	Ste Enimie	Taxi Nuitée en hôtel, petit déjeuner	Dîner
14 septembre	Meyrueis	Taxi ½ pension en gîte	
15 septembre	L'Espérou	½ pension en gîte	
16 septembre	Le Vigan	½ pension en gîte	
17 septembre	Navacelles	½ pension en gîte	
18 septembre	Les Natges	½ pension à la ferme	
19 septembre	St-Guilhem	Nuitée, petit déjeuner	Dîner
20 septembre	St-Guilhem	Taxi pour Montpellier	Train de retour.
Tous les jours			Pique nique

Équipement

Papiers :

- Carte d'identité ou passeport valide.
- Carte CAF.
- Carte Vitale et carte de mutuelle.
- Moyens de paiement (carte bancaire, espèces...).

Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.

- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau ou bouteille, gourde...

Alimentation :

- Pique-nique et eau pour la première journée.
- Couteau suisse, cuiller, fourchette.
- En cas (biscuits, barres de céréales, chocolat...)

Hygiène :

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette.
- Mouchoir, papier toilette...

Vêtements :

- Chaussettes et slip (1 rechange).
- Chemisette ou tee-shirt (1 rechange).
- Pantalon ou short (1 rechange).
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain.

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour de cou ou écharpe.

Sécurité :

- Pharmacie personnelle
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.
- Répulsif moustiques.

Nuitées :

- Drap-sac, bouchons d'oreille, sandales, masque.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception d'un premier règlement ou paiement en ligne de **200 €**, suivi d'un règlement du solde de **210 € le 9 juin**.

Les places seront attribuées à partir du **6 mars 2020** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Sources :

TopoGuide Le Chemin de Saint-Guilhem-le-Désert (N°4834)

Wikipedia

Photo copiée du site fr.viamichelin.be