

Mont Lozère, Prince des Cévennes

du 29 juin au 5 Juillet 2020



La sortie est sous réserve de l'autorisation de déplacement de + de 100km. Fiche mise à jour avec dispositions Covid19 (en page 3 à lire attentivement).

Le mont Lozère, point culminant des Cévennes (1699m) est un massif d'environ 40 km de long qui offre des paysages divers, forêts, chaos granitique et aussi des landes de callune au printemps. Partie des Cévennes qui fût rendue célèbre entre autre par le récit de RL. Stevenson qui traversa en 1878 ce sommet du finiel empruntant le sentier des montjoies lui permettant de ne pas s'égarer. Notre parcours vise à faire le tour puis l'ascension de ce mont et un tracé en une nature restée encore assez sauvage avec ces beaux village chargés d'histoire.

Sortie avec Accord préalable de l'organisateur

Technique : Δ pas de difficulté technique.

Physique : **Moyen +.**

Nombre de personnes : 8 (organisateur compris)

Date d'ouverture des inscriptions : initialement 07 février 2020 *et dès la parution de la fiche modifiée*

Hébergement : gîte d'étape.

Transport : Train à la charge de chacun, lieu de rendez-vous ; gare de Villefort lundi 29 juin à 14h15.

Aller : lundi 29 juin 2020 : Paris GdL (TGV 6221) 8h12-11h10, Nîmes (TER 877706) 12h18 - 13h55 Villefort (65€ loisir).

Retour : Dimanche 05 juillet 2020 : Villefort (TER 877713) 13h28-15h03 - Nîmes (TGV 6034) 15h49-18h55 Paris gare de Lyon (100€). (Remarque ; il y avait initialement un train à 16h30 pour 21h47 à Paris qui n'apparaît pas actuellement mais peut être sera t'il en place prochainement, à suivre)

{Les infos horaires/tarifs sont celles connues au moment de la rédaction de la fiche et peuvent évoluer dans le temps, donc à vérifier attentivement}

Inscription : Coût global, hors transport train, de l'ordre de 385 Euros.

Ce coût inclut les nuitées en ½ pension, les frais administratifs du CAF, une participation aux frais de l'organisateur. Les repas du midi sont tirés du sac (prévoir 3 pique-niques mini). Versement de 385€ à l'inscription ou en 2 fois, 200€ à l'inscription et de 185€ à régler 30 jours avant le départ. Ce coût n'inclut pas le transport train A/R à la charge de chacun, les extras, les boissons et les pique-niques du midi et l'éventuel restaurant en fin de parcours.

Programme**J1. Albespeyres**

Mise en jambe qui commence plutôt bien, sentier longeant le lac de Villefort puis montée sur le plateau et visite du superbe village de La Garde Guérin. 10 km, + 390 - 120.

J2. Le Bleynard

Journée en forêt sur la montagne du Goulet et par le GR du tour de la Margeride, arrivée à notre gîte chez Natahlie. Ravitaillement. 23 km, + 650 - 340.

J3. La Fage

Le parcours entre forêts et prairie contourne le mont Lozère par l'ouest pour atteindre le hameau de La Fage. 28 km, + 740 - 710.

J4. Florac

Descente plein sud vers Florac avec des beaux paysages sur le causse Méjean entre autres. Ravitaillement. 22 km + 460 - 1120.

J5. Pont de Montvert

Journée offrant une vue sur le versant sud du mont, sentiers par la crête du Sapet et la montagne du Bougès. Ravitaillement. 25 km, + 1105 - 770.



Montjoies sur le sentier du Finiels



Finiels 1699m

J6. Mas de la Barque

Belle montée jusqu'au sommet du mont Lozère, Le Finiels (1699m) puis descente par l'ancienne voie romaine jusqu'au plateau menant au pont du Tarn pour finir au rocher de la barque. 28 km, + 1030 - 490.

J7. Villefort

Petite étape par Rabussat puis descente vers Villefort où nous pourrions terminer le séjour par un repas au restaurant (à définir sur place). 14 km, + 200 - 990.

Equipement :*Pour la randonnée :*

- bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram (pas neuves), bâtons obligatoires,
- vêtements efficaces contre la pluie + couvre sac à dos.

De façon générale, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps et sèche difficilement.

- privilégier les vêtements techniques (fibres creuses évacuant la transpiration),
- sweat ou veste polaire, veste de montagne facultative, polaire et coupe-vent peut suffire,
- 1 pantalon de toile, 1 shorts, 2 T-shirts technique, chaussettes de randonnée (prévoir rechange),
- 1 chapeau de soleil, 1 foulard, 1 bonnet et 1 paire de gants, 1 sifflet.

Pour l'étape

- tenues de rechange et chaussures légères (genre tongs), boules "Quies" ou bouchons d'oreilles, affaires de toilette, serviette technique (light), lampe de poche ou lampe frontale drap sac en soie.

Et aussi :

- 1 paire de lunettes de soleil, gourde + poche à eau pour une capacité de 2.0 litres au total,
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet, papier hygiénique, mouchoirs papier.
- 1 pochette étanche pour contenir vos papiers et valeurs,
- 1 petite pharmacie personnelle (à adapter en fonction ses besoins médicaux) : pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), élastoplaste (préventif) et double peau (ampoules), antalgique type paracétamol, crème solaire pour la peau et aussi pour les lèvres.

Carte CAF obligatoire.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Inscription :

1. Auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 07/02/2020. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 385€. Il existe une assurance annulation, contacter le secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 23/06/20. **Cartographie:** carte IGN 1/25 000 ; n° 2739 OT.

2. Dispositions Covid-19 :

La demande d'inscription est possible dès maintenant. Elle s'effectue uniquement en ligne, sur la page de la sortie.

Ne postulez pas si vous présentez des symptômes du COVID 19 (fièvre, toux, maux de tête ou de gorge, perte de goût et de l'odorat...) ou êtes un cas contact.

Consignes à respecter :

- chaque participant doit apporter son masque et son gel hydroalcoolique,
- le port du masque est obligatoire dans les transports collectifs et les gares,
- lavez-vous les mains en sortant des transports avant le début de la sortie, et régulièrement pendant la sortie,
- évitez de vous toucher le visage pendant la sortie,
- en cas de covoiturage, aucun passager ne doit s'asseoir à côté du conducteur,
- utilisez uniquement votre matériel, votre alimentation et votre boisson,
- marchez toujours à plus de 5 m derrière un autre randonneur ou à plus de 1,5 m à côté de lui, en le croisant ou à l'arrêt,
- respectez les consignes données par l'organisateur au départ ou au cours de la sortie.

En cas de non respect, l'organisateur est en droit de vous refuser au départ ou de vous exclure ensuite.