

Cap Blanc Nez, Cap Gris Nez, Mont St-Frieux

du samedi 30 mai 2020 au lundi 1 juin 2020

Organisateur : Hélène Battut	Niveau : Moyen
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Auberge de jeunesse

Trois jours en bord de mer sur le Grand Site National des Deux Caps, qui s'étend de Sangatte à Wimereux. Du haut de ses 135 mètres de craie, le panorama est exceptionnel sur le détroit, les côtes anglaises et la Baie de Wissant. Au sud de Boulogne-sur-mer, on découvre le site naturel splendide du Mont Saint-Frieux, le chemin alternant entre dunes, longues plages et landes couvertes de pins.



Niveau et esprit

Moyen. Pas de difficultés si ce n'est la marche dans le sable (dunes de la Slack et dunes du Mont St-Frieux), qui ralentissent et fatiguent les chevilles ! L'idée est de profiter des magnifiques paysages et de prendre un grand bol d'air (les caps sont souvent venteux). Boulogne est aussi une ville à découvrir, avec sa ville haute enserrée dans ses remparts médiévaux. C'est aussi le premier port de pêche français, à l'atmosphère typique, rude et chaleureuse.

Participation aux frais

98 €

Incluant : les 2 nuitées à l'Auberge de Jeunesse avec les petits déjeuners et draps compris, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les transports locaux (taxis et bus), les frais de l'organisatrice (transport).

N'incluant pas : les repas du soir (pris au restaurant à Boulogne) et des midis (pris en pique-nique), les en-cas et boissons diverses, le transport depuis Paris A/R.

Transport

Aller : Départ samedi 30 mai à 8h46 de PARIS NORD. **RV à l'entrée du quai à 8h30** Arrivée à 11h03 à CALAIS VILLE. (2 correspondances, de Lille Flandres à Lille Europe, 450 m à pied, puis de Calais Fréthun à Calais Ville par autocar).

Retour : Départ lundi 1^{er} juin à 18h21 de ETAPLES LE TOUQUET. Arrivée à 20H29 à PARIS NORD. (TER direct)

Hébergement et repas

Auberge de Jeunesse de Boulogne-sur-mer, draps et petits déjeuners inclus. Auberge de bon confort, chambres de 2 à 4 lits, équipées de douche et wc. Petit bar et cuisine à disposition au cas où.

Dîners pris au restaurant à Boulogne (non inclus). Nous viserons des petits restaurants type crêperie ou brasserie. Tout ravitaillement à Boulogne-sur-mer.

Pique-niques (non inclus) pris sur le terrain. Prévoir le pique-nique de samedi.

Programme

J1 : Blériot-plage - Cap Blanc Nez – Cap Gris Nez.. 23 km en 6h de marche effective.

Bus de Calais Ville à Blériot-plage en 10 mn.

Nous sommes dans le Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale, au cœur du Grand Site National des Deux Caps. On démarre par les dunes de Fort-Mahon, propriété du Conservatoire national du littoral, qui ont échappé à l'urbanisation. Jusqu'à Sangatte, un sentier permet leur découverte. Puis on atteint le Cap Blanc Nez avec ses belles falaises blanches de 135m, qui dévoile un panorama d'exception. Au loin on aperçoit les brumeuses falaises anglaises. On suit la côte par la superbe plage de sable fin qui ourle la baie de Wissant, un des sites de kitesurf les plus renommés d'europe. Encore quelques dunes et nous voici au 2^{ème} « bouton » du boulonnais, le Cap Gris Nez.

Retour en taxi à notre auberge à Boulogne-sur-mer (20 mn)

J2 : Wimereux – Dunes de la Slack - Cap Gris nez. 19 km en 5h de marche effective.

Bus de Boulogne à Wimereux en 10 mn.

Aujourd'hui nous partons vers le nord. Wimereux est l'une des plus belles et plus authentiques stations balnéaires de la Côte d'Opale. Elle a conservé la totalité de ses villas balnéaires fin XIX^e – début XX^e, dans un décor sauvage de hautes falaises. Puis jusqu'à Ambleteuse, on traverse les étonnantes dunes de la Slack. Plantées de pins et d'oyats, elles abritent une flore exceptionnelle. On passe par Ambleteuse et Audreselles, joli village de pêcheurs bâti sur une corniche au dessus de la plage, et par les falaises, grises cette fois-ci, on rejoint le Cap Gris Nez. C'est ici que le continent s'approche le plus des côtes anglaises (28 km), ici que se séparent symboliquement la mer du Nord et la Manche. Au retour, balade de fin d'après-midi dans la ville haute de Boulogne-sur-mer.

Retour en taxi à Boulogne-sur-mer (20 mn)



J3 : Neuchâtel-Hardelot – Mont St-Frieux – Etaples. 23 km en 6h de marche effective.

Transfert en taxi de l'auberge à Neuchâtel-Hardelot, départ de la randonnée, en 15 mn.

Au sud de Boulogne, entre Hardelot et le Touquet, découverte du site splendide et encore sauvage du Mont St-Frieux (152 m), constitué de dunes plaquées sur une butte crayeuse dans un espace naturel préservé. Du haut, le panorama s'étend d'Equihen-plage jusqu'à la baie d'Authie. Les dunes sont boisées de pins pour y fixer le sable. Par des sentiers dans les dunes côtières, on rejoint le long cordon des plages de Ste Cécile et St Gabriel, propices au char à voile. Puis c'est l'estuaire de la Canche et la réserve naturelle de la baie, estuaire picard typique. Arrivée à Etaples, fin de notre périple.



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisatrice se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **jeudi 5 mars 2020** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

Equipement

Sac à dos 30 L, protections efficaces contre la pluie, le vent, et le froid. Bonnes chaussures de randonnée, rôdées, imperméables. Chaussures légères pour le soir. Gourdes ou poche à eau de 2 litres (chaleur possible). Affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle. Sécurité : téléphone portable, sifflet, lampe frontale. Nuitées : bouchons d'oreille. Pas besoin de draps (fournis par l'AJ). Papiers : Carte CAF pour l'AJ.

On aura peut-être l'occasion de se baigner (sous votre responsabilité), prenez un maillot de bain si cela vous tente. Et des jumelles pourquoi pas, pour observer les oiseaux, les côtes anglaises...

Ne vous chargez pas trop, on randonne mieux léger. Bonne humeur : autant que vous le souhaitez.

Prenez votre eau et votre pique-nique de samedi.