

**Organisatrice** : Marylise Blanchet

**Contact** : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

### La presqu'île du Cotentin

Du jeudi 7 mai au dimanche 10 mai 2020



Randonnées le long du GR223, Pointe de Barfleur, Cap de la Hague, Nez des Voidries.

3 jours pour découvrir La Hague et le val de Saire.

Paysages remarquables et sauvages, pays de landes, fougères, bruyères, genêts, falaises recouvertes de lichens. Barfleur, le phare de Gatteville, la vallée des moulins.

Et aussi, les plus vieilles roches de France, qui affleurent dans La Hague.

Niveau moyen +

Pas de difficultés particulières mais *prévoir quelques dénivelés ▲*,

Parcours en étoile,

Environ 6 heures de marche quotidienne,

Hébergement : auberge de jeunesse, chambre de 4 lits

Nombre de participants (es) 7 y compris l'organisatrice.

#### **J1 : Jeudi 7 mai**

Arrivée à Cherbourg à 20h26. Nous irons soit à pied, soit en bus à l'auberge de jeunesse, à l'étude.

Prévoir de dîner dans le train.

#### **J2 : Vendredi 8 mai**

Balade au Nord-Ouest de Cherbourg-en-Cotentin.

Départ pour Barfleur en taxi. Nous alternerons le GR223, le GRP du Val de Saire qui longent la côte, et quelques chemins pour faire connaissance avec la campagne environnante et quelques communes.

Gatteville-le-Phare, Pointe de Néville, Réthoville, plage du Vicq, allée couverte près de l'anse de la Saline, et plage de la Mondrée. Retour en taxi.

24 km environ -200m de Dénivelé +et- environ.

#### **J3 : Samedi 9 mai**

La 1<sup>ère</sup> pointe au Nord-Est de Cherbourg-en-Cotentin.

GR223 et GRP du tour de La Hague.

Beaux points de vue sur la Manche, le trou Ste-Colombe, Gruchy (maison natale de J.F.Millet), la roche Buchy, le port du Hâble. Retour en taxi.

24 km environ -300m de Dénivelé +et – environ.

#### **J4 : Dimanche 10 mai**

La 2ème pointe au Nord-Est de Cherbourg-en-Cotentin.

GR223 et GRP du tour de La Hague

Départ en taxi pour Omonville-la-Rogue. Pointe Jardeheu, Pointe des Grouins, Croix du Vendémiaire, Baie d'Ecalgrain, falaises, nez des Voidries.

Retour en taxi

24 km environ -500m de Dénivelé + et – environ.

#### **1) Horaires des trains, ils sont donnés, à ce jour à titre indicatif donc à vérifier :**

Prévoir un pique-nique pour le dîner du jeudi 7 mai.

|                 | Gare de Départ          | Horaires | Gare d'arrivée          | Horaires |
|-----------------|-------------------------|----------|-------------------------|----------|
| Jeudi 7 mai     | Paris gare de St-Lazare | 14h59    | Cherbourg-en-Cotentin   | 18h14    |
| Dimanche 10 mai | Cherbourg-en-Cotentin   | 19h43    | Paris gare de St-Lazare | 23h02    |

**2) Équipement :** classique du randonneur, prévoir pour la pluie, neige et soleil. Bonnes chaussures de marche, basket exclues. Une fiche équipement est disponible auprès de l'organisatrice.

L'itinéraire peut être modifié pour différentes raisons, terrains posant danger, obstacles imprévus, cohésion du groupe, météo taquine. Et également pour toutes autres raisons de sécurité, le chef de groupe restant décideur de la conduite à tenir en cas de soucis.

Les participants devront avoir le niveau demandé, niveau physique moyen+

**3) Divers :** carte du CAF, carte d'identité à ne pas oublier

**4) Estimation des frais sur la base de 7 participants :** 230 euros à régler à l'inscription. Un réajustement pourra éventuellement être effectué à la fin du séjour. Les frais estimés de cette randonnée couvrent l'hébergement, la demi-pension, le taxi, les frais CAF et organisatrice (cartes, transport).

**Les transports en car ne sont assurés que l'été, nous prendrons donc un taxi (minibus pour 8).**

**5) Date de validation des inscriptions :**

**6) Références :** IGN 12100T et 13100T

**7) Il existe une assurance annulation,** je vous remercie de vous rapprocher du secrétariat pour en connaître les particularités.

A bientôt, Marylise