

Escapade en Beaufortain

du samedi 11 juillet 2020 au dimanche 19 juillet 2020

Organisateur : Isabelle Real	Niveau : Soutenu ▲▲
Avec accord : Oui	Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	Refuges et gîtes d'étape

Massif secret, le Beaufortain séduit le marcheur avec ses mille chalets, ses villages classés et ses traditions rurales, ses superbes forêts et ses immenses alpages où paissent les vaches tarines, qui nous donnent le lait servant à fabriquer l'inimitable beaufort, le « Prince des Gruyères ».

Entre villages savoyards pleins de charme et lacs de barrages, les sentiers nous emmènent sur les hauteurs de ce coin de paradis, à la découverte de vues époustouflantes sur le massif du Mont-Blanc.

En toile de fond, et jamais très loin, nous aurons également la Pierra Menta, curiosité géologique et sommet mythique, théâtre chaque année de l'une des courses de ski-alpinisme les plus difficiles au monde.



Niveau et esprit

Randonnée soutenue par la longueur des étapes et par le dénivelé, plus que par le rythme de marche. Chaque journée est intense, seule une journée peut être raccourcie. Nous prendrons cependant le temps d'admirer le paysage, et de faire des photos, au détriment peut-être de longues siestes au soleil.

Participation aux frais

480 € (acompte de 240 € encaissé à l'inscription, solde de 240 € le 23 juin 2020 au plus tard).

Incluant : les demi-pensions, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF, les transports locaux, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), les frais de l'organisateur.

N'incluant pas : les repas des midis (pris en pique-nique), les en-cas et boissons diverses, le transport depuis Paris.

Transport

Aller : Départ samedi 11 juillet, transport libre. On peut rejoindre Albertville en train depuis PARIS GARE DE LYON, puis monter à Queige en car. Se renseigner sur les horaires.

Retour : Départ lundi 20 juillet, transport libre. Une navette nous descendra à Albertville. Possibilité de prendre le train de 9h56 à ALBERTVILLE, arrivée à 15h04 à PARIS GARE DE LYON.

Hébergement et repas

Hébergement en refuges et en gîtes d'étapes. Prendre son drap sac. La plupart des refuges sont équipés de douches (en général payantes), ceux qui n'en ont pas sont mentionnés dans le programme.

Repas : en demi-pensions.

Prévoir au moins le pique-nique du dimanche. D'autres précisions vous seront communiquées quelques temps avant le départ.

Ravitaillement :

Pas de ravitaillement possible sur cet itinéraire. En revanche, les refuges proposent des pique-niques.

Programme

Samedi 11 juillet :

Rendez-vous à l'Auberge de Queige. Il s'agit d'un gîte en gestion libre. Le repas sera apporté par l'organisatrice, mais chacun sera invité à aider pour la cuisine et la vaisselle.

Dimanche 12 juillet : Queige – Le Lachat. 15 km +1250m -300m.



Au départ de Queige, le sentier monte très vite, en forêt, jusqu'au domaine des Saisies. Nous éviterons cependant les remontées mécaniques et rejoindrons le refuge du Lachat en empruntant les pistes de ski de fond.

Dîner et nuit au refuge du Lachat.

Lundi 13 juillet : Le Lachat – Col de Véry. 15 km +1250m -700m.

Nous poursuivons notre ascension en forêt jusqu'au Chard du Beurre, « petite colline » en patois savoyard, qui offre un beau panorama sur la région.

Nous rejoignons ensuite, entre forêts et alpages, la Zorinche, le Plan Derrière.

Une nouvelle montée nous mène au Chapet puis à la crête du Mont Vorès, aussi appelé Tête des Trois Coins. Le Col de Véry se situe une centaine de mètres plus bas.

Dîner et nuit au refuge du col de la Croix de Pierre (pas de douches).



Mardi 14 juillet : Col de Véry – Col de la Croix du Bonhomme. 18 km +1174m -690m.

Nous débutons cette journée par un magnifique sentier en balcon. Le parcours sous l'Aiguille Croche permet de gagner le Col du Joly (1989 m). Le parcours devient ensuite plus sauvage. La brèche du Col de Fenêtre (2245 m) permet de découvrir le Mont-Blanc au plus près. Nous traversons le Plan de la Fenêtre, avant l'ascension finale qui nous conduit au Col du Bonhomme (2329m) puis au Col de la Croix du Bonhomme (2479m).



Dîner et nuit au refuge CAF du col de la Croix du Bonhomme.

Mercredi 15 juillet : Col de la Croix du Bonhomme – Lac de Presset. 17 km +950m -900m.

Nous quittons la foule de randonneurs du Tour du Mont Blanc pour emprunter la paisible et impressionnante Crête des Gittes (2538m), avant de plonger vers le Vallon de Roselend et le Plan de la Lai. Nous gagnons ensuite le Cormet de Roselend, puis, par la Combe de la Neuva, le Col du Grand-Fond (2671m) et le lac de Presset, au pied de la Pierra Menta.



Si les conditions sont au rendez-vous, une traversée hors sentier nous conduit à l'impressionnante brèche de Parozan (2663 m).

Dîner et nuit au refuge CAF de Presset (pas de douches).

Jeudi 16 juillet : Presset – Cormet d'Arêches. 18 km +1100m -1550m.

Nous quittons le refuge et rejoignons le Col du Bresson, puis le refuge de la Balme. Toujours avec la Pierra Menta en toile de fond, nous traversons le torrent et remontons la combe du ruisseau de Cerdosse, jusqu'au Col du Mont Rosset (2332m). La suite est une longue descente jusque dans la vallée de Granier. Nous éviterons cependant le village pour remonter le long du torrent du Cormet d'Arêches jusqu'au refuge.



Dîner et nuit au refuge de la Coire.

Vendredi 17 juillet : La Coire – L'Alpage. 8 km +500m -550m.

En option : Lac d'Amour. 8 km +550m -550m.

En fonction de la météo et de la forme, nous pourrions faire un aller-retour sans les sacs jusqu'au lac d'Amour (2248m), au pied de la Pierra Menta.

Avec les sacs cette fois, nous descendons jusqu'au lac de Saint Guérin, où une passerelle himalayenne a été mise en place il y a quelques années. Il ne reste plus qu'à monter sur l'autre versant pour rejoindre notre refuge.

Dîner et nuit au refuge de l'Alpage.



Samedi 18 juillet : L'alpage – Les Arolles. 18 km +1400m -1500m.

Notre objectif, aujourd'hui, est l'ascension du Grand Mont (2633 m), sommet emblématique de la course de ski-alpinisme la Pierre Menta et point de vue incomparable à 360 degrés sur une grande partie de la Savoie.

Nous quittons le Grand Mont et rejoignons, vers le sud, le Col de la Louze. Nous longeons les lacs de la Tempête, et poursuivons la descente le long du torrent de Bénétant, sur un sentier qui devient plus exigeant, mais nous permet d'admirer de superbes cascades.

La suite du parcours alterne entre forêts et alpages.

Dîner et nuit au refuge des Arolles.



Dimanche 19 juillet : Les Arolles – Molliessoulaz. 19 km +950m -1800m.



Nous retournons sur nos pas jusqu'au col de la Bâthie mais poursuivons sur le GRP Tour du Beaufortain.

Passage aux lacs de Lavouet puis au col des Lacs (2247m). Depuis cette crête, la vue est grandiose vers la Roche Pourrie au premier plan, puis, plus loin, les Bauges, et enfin, la Chartreuse, la Pierra Menta et même, par beau temps, les Écrins.

Le reste de la journée est une longue descente jusqu'à Molliessoulaz, hameau proche de Queige.

Dîner et nuit au gîte de Molliessoulaz.

Lundi 20 juillet :

Après le petit-déjeuner, transfert à Albertville.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.

L'itinéraire de cette randonnée est repérable sur les cartes :

- *IGN TOP25 Megève – Col des Aravis – 3531OT*
- *IGN TOP25 Massif du Beaufortain – Moûtiers, La Plagne – 3532 OT.*

Équipement

Équipement et matériels à emporter :

Pensez à emporter votre carte CAF, nous dormons 2 nuits en refuge CAF (demi-tarif sur la nuitée pour les adhérents).

Protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Chaussures de randonnée crantées, gourde ou poche à eau, affaires de toilette et de rechange, serviette, drap sac, pharmacie personnelle, bouchons d'oreille, chaussures légères pour le soir, deux pique-niques d'avance et votre eau pour la première journée, le tout le plus léger possible. Prévoyez un sac de 30 à 40 litres.

Téléphone mobile et chargeur, lampe frontale, sifflet (sécurité)

Ne pas oublier sa bonne humeur.

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 7 avril 2020** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.