

Balcons sud des Bauges

du samedi 6 juin 2020 au dimanche 7 juin 2020

Organisateur(s) : Philippe Cuvillier	Niveau : soutenu+ ▲▲
Avec accord : oui	type : Itinérant avec portage
Effectif maximum : 8	hébergement : Gîte

Les Bauges est un massif calcaire des Préalpes du nord dans le prolongement du Vercors et de la Chartreuse, surtout connu pour le domaine nordique de la Féclaz (Savoie Grand Revard) mais aussi par ses contreforts sud où sont produits quelques uns des vins de Savoie. C'est aussi une région à vaches, on y fabrique d'excellents fromages.

Nous allons découvrir le sud du massif au moment où la végétation est en pleine explosion florale. Les sommets offrent de beaux points de vue sur la Chartreuse, le Grésivaudan, la massif de Belledonne, le nord des Bauges et sur le Mont Blanc.



Vue depuis Chapareillan, au pied du Mont Granier. De gauche à droite, le Mont Peney (falaises), le Mont Margéraz (plus éloigné), la pointe gazonnée de la Gallopaz un peu cachée par le Pic de la Sauge plus proche, et enfin le bloc constitué par le Roc de Tomery, le Tapin et la Roche de Guet qui domine les vignobles de Chignin et Montmélian.

Niveau et esprit

Cette longue randonnée sera effectuée à une allure modérée afin de profiter de la nature, des points de vue et afin aussi de tenir la distance et le dénivelé sans fatigue excessive, il ne s'agit pas de faire un exploit sportif.

La traversée entre le Roc de Tomery et la Roche du Guet comporte une échelle et quelques passages délicats ou vertigineux sécurisés par des câbles. Le reste du weekend est de difficulté moyenne.

Participation aux frais

170 € encaissé à l'inscription.

Incluant : le transport en car couchettes, la nuit et gîte d'étape, le petit déjeuner du dimanche matin, la contribution aux frais de fonctionnement du CAF.

N'incluant pas : le petit déjeuner samedi matin (qui sera tiré du sac à la descente du car), les repas des midis (pris en pique-nique), le diner du samedi soir (qui sera pris dans un restaurant), le diner du dimanche soir (qui sera pris dans une zone commerciale de Chambéry), les en-cas et boissons diverses,

Transport

Aller : Départ vendredi 5 juin à (heure à préciser) de la Porte d'Orléans devant la statue du Maréchal Leclerc. **RV une demi-heure avant le départ du car.**

Retour : Arrivée lundi 8 juin à 5h30 à la Porte d'Orléans.

Hébergement et repas

Nuit en gîte d'étape à Aillon-le-Jeune. Le diner sera pris à la carte dans un restaurant, (chacun paiera son dîner). Petit déjeuner copieux dimanche matin dans le même restaurant.

Programme

Samedi 6 juin : Chignin > Aillon-le-Jeune. **26 km +1800 m -1200 m** en **8h** de marche effective

Après une nuit récupératrice du stress de la dure semaine de quatre jours, le car couchettes nous dépose à Chignin. Nous commençons par prendre un petit déjeuner qui sera tiré du sac.

Après avoir traversé Chignin et quelques vignobles, une rude montée dans les bois nous fait rejoindre le GRP du Massif des Bauges – Boucle du Plateau de la Leysse. Ce sentier va nous faire traverser le Roc de Tomery, le Tapin et la Roche du Guet. Cette section comporte une échelle et quelques passages délicats ou vertigineux sécurisés par des câbles.

Nous descendons ensuite vers le Lac de Thuile, avant d'entamer une nouvelle montée. Traversée de la Pointe de la Gallopaz, point culminant de la journée à 1680m. Par le Col de la Buffaz puis la forêt du Lindar nous gagnons une combe qui nous mène à Aillon-le-Jeune. Nuit en gîte (au dessus de la fromagerie).

Dimanche 7 juin : Aillon-le-Jeune > Chambéry. **30 km +1700 m -2300 m** en **9h** de marche effective

Après un solide petit déjeuner nous partons découvrir les tannes (gouffres), dolines, glacières et autres lapiaz du Mont Margéraz qui sera aussi le point culminant de la journée à 1845 m. Nous en parcourons la crête, puis par le col de la Verne nous rejoignons la Combe. Petite remontée pour aller parcourir le Mont Peney en traversée est-ouest. Au Col de la Doria nous empruntons le GR 96 qui nous amène à Chambéry où nous rejoignons notre car. Dîner dans un self-service dans grand centre commercial. Nuit motivée et retour à la Porte d'Orléans pour le premier métro vers 5h30.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions du terrain, d'obstacles imprévus, des transports, du groupe, de la météo et pour toute raison de sécurité. Les participants doivent avoir le niveau physique et technique demandé ainsi que l'entraînement correspondant.



Les Bauges vues depuis le sommet du Mont Granier

Équipement

Papiers :

- Carte CAF, carte d'identité ou passeport valide.
- Carte bancaire internationale ou espèces.

Marche et portage :

- Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche.
- Bâtons recommandés.
- Sac à dos de 30 à 40 litres.
- Poche à eau à tuyau de 2 litres.

Alimentation :

- Un petit déjeuner (pour samedi matin)
- Deux pique-niques, eau pour la première journée.
- Couteau suisse, cuillère.

Hygiène :

- Savon, brosse à dents, gant, petite serviette, mouchoir, papier toilette.

Vêtements :

- Chaussettes et slip (1 rechange).
- Chemisette ou tee-shirt (1 rechange).
- Pantalon ou short (1 rechange).
- Chapeau ou casquette.
- Maillot de bain.

Pluie ou froid :

- Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.
- Surpantalon de pluie, guêtres "stop tout".
- Housse de pluie du sac à dos.
- Bonnet, gants, tour du cou ou écharpe.

Sécurité :

- Pharmacie, pastilles pour purifier l'eau.
- Sifflet, couverture de survie.
- Téléphone mobile et chargeur.
- Chapeau, crème et lunettes de soleil.
- Lampe frontale.

Nuitées :

- Drap-sac, bouchons d'oreille, sandales.

Inscription

Sauf mention contraire sur la page de la sortie, la demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne.

Les places seront attribuées à partir du **mardi 17 mars 2020** selon les [règles de priorité](#) du club.

Vous pouvez vous faire remplacer ou annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés dans les [conditions d'annulation et de remboursement](#). À plus de 30 jours du départ, vous pouvez en outre souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.



Le Mont Margériaz en hiver depuis les pistes de ski de fond du Plateau sud à La Féclaz

Photos : Philippe Cuvillier