

Sans souci au puy de Sancy

Organisateur Xavier L ([contact via le KiFaiKoi](#))

Du samedi 1 août au vendredi 7 août 2020.

Niveau physique: moyen+, niveau technique : ▲▲ itinéraire peu difficile.

Randonnée en étoile, hébergement gîte-hôtel 2 étoiles, transport libre, accord obligatoire.

Participation aux frais : 385 euros, nombre de places : 8 organisateur compris.

Début de validation des inscriptions : 11 juin 2020

Présentation

Au cœur de l'Auvergne, dans le Puy-de-Dôme, le Massif du Sancy, sculpté par les éruptions volcaniques et ponctué de lacs et tourbières, est le poumon vert de la France. Je vous invite à partager des randonnées en étoile autour d'un gîte-hôtel à proximité du puy de Sancy.



Programme

samedi 1 août : Paris – La Bourboule 10km, +600m, -200 m

Transport libre. Je conseille le train Paris 7h01 – La Bourboule 12h (env. 30 euros). RDV 12h15 devant la gare de La Bourboule. Nous remontons la Dordogne et le chemin des médecins pour rejoindre notre hébergement.

dimanche 2 août : puy de Sancy 15 km, +1020 m, -1020 m

Direction le puy de Sancy (1885 m) et ses aiguilles du Diable, le Pas de l'Âne, le puy Redon, la tour Carrée, le puy de Cliergue, le Capucin, un détour par le casino et les thermes du Mont Dore et on remonte par la grande cascade, le creux des bœufs et la tête de Flon.

lundi 3 août : lac Pavin 26 km, +1360 m, -1360 m

Âgé de presque 7000 ans, le Lac Pavin est pourtant le plus jeune lac de cratère de France métropolitaine. Lové au milieu des arbres, il offre un visage intrigant : cercle au diamètre presque parfait de 800 mètres, profondeur de 93 mètres qui lui vaut des eaux sombres, le lac Pavin s'éclaire pourtant en été jusqu'à colorer les bords d'un bleu turquoise...

mardi 4 août : dent de la Rancune 14km, +900 m, -900 m

Du haut de ses 90 mètres, la dent de la Rancune campe fièrement au beau milieu de la vallée de Chaudefour, au côté de la Crête de coq et l'aiguille du Moine. D'origine volcanique, ce filon de lave dégagé lors de l'érosion glaciaire voilà 330.000 ans fait effectivement penser à une canine.

mercredi 5 août : puys et cascades 19 km, +1000 m, -1000 m

Puy de l'Angle, puy de Barbier, puy de Monne, puy de la Tache, col de la croix Morand, descente par la cascade du Rossignolet, et du Quereuilh. On traverse le Mont Dore pour prendre le sentier des artistes en direction des Longes et de notre hébergement.

jeudi 6 août : des puys des rocs et du hors sentier 20 km, +1100 m, -1100 m

Roc de Cuzeau, puy des Crebasses, puy de Cacadogne, plan de la Grange, on contourne le puy Gros vers la réserve naturelle de Chastreix-Sancy, roc de Courlande, mont Redon, puy Redon.

vendredi 7 août : retour sur Paris, 10km, -600 m

Après le petit déjeuner descente du cours de la Dordogne vers le Mont Dore puis la gare de La Bourboule. Fin de la sortie. Le transport est libre je vous conseille le train de 13h18 à La Bourboule pour un retour sur Paris à 19h57.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain présentant un danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Budget

385 euros

Le budget comprend l'hébergement en demi pension et une partie des frais de l'organisateur.



Niveau et esprit

Le niveau technique est deux montagnes, le niveau physique moyen+ ([voir les définitions des niveaux](#)). Le poids du sac est crucial pour une journée réussie.

Équipement

Sac 35 litres pour les randos à la journée et un autre sac qui restera sur l'hébergement. Le tout devrait être transportable pour faire les randos du premier et dernier jour. Idéalement votre sac de marche devrait faire moins de 8 kg sans liquide.

Inscription

La demande d'inscription est possible dès maintenant en ligne ou auprès du secrétariat. Elle ne sera effective qu'après réception de votre règlement ou paiement en ligne. Les places seront attribuées à partir de la date de validation. Vous pouvez annuler votre inscription à tout moment avant le début de la sortie, moyennant les frais spécifiés [dans les conditions d'annulation et de remboursement](#). Vous pouvez souscrire une assurance annulation pour couvrir ces frais, à l'exclusion d'une franchise et du montant de cette assurance.

