

Les 3000 du Haut Queyras

du dimanche 02 août au samedi 08 août 2020 / 7 jours

niveau : **Moyen ▲▲**

Nombre de participant-e-s : 9 personnes organisateur compris

Date de validation des inscriptions : mardi 16 juin 2020

Les chemins sauvages nous conduiront à plusieurs sommets du Queyras au-delà des 3000 m.



Pain de Sucre (3 208 m)

Ce séjour doit permettre aux uns et aux autres de découvrir une région montagnarde, avec ses paysages, son habitat et sa culture.

INFOS PRATIQUES

Hébergement : au gîte Alpage-Tangente de Fontgillarde à Molines en Queyras (05)

Rendez-vous : le 1^{er} jour :

dimanche à 8h00 Gare de Montdauphin-Guillevestre (ligne Paris-Briançon).

Ou à 9h30 à Fontgillarde

PROGRAMME

1^{er} jour / dimanche 02 août

Transfert au gîte de Fontgillarde (2 000 m)
Journée d'acclimatation. Canal du Rouchas.
Hébergement au gîte de Fontgillarde.

D+ 0 m. Durée : 5 heures.

2^{ème} jour / lundi 03 août

Pic de Château Renard (2 989 m).
Hébergement au gîte de Fontgillarde.

D+ 959 m. Durée : 7 heures.

3^{ème} jour / mardi 04 août

Pic de Caramantran (3 033 m). Pointe des Sagnes Longues (3 032 m).
Hébergement au gîte de Fontgillarde.

D+ 435 m. Durée : 7 heures.

4^{ème} jour / mercredi 05 août

Col de l'Eychassier (2 917 m), Pic de Foréant (3 081 m).
Hébergement au gîte de Fontgillarde.

D+ 501 m. Durée : 7 heures.

5^{ème} jour / jeudi 06 août

Tour du Pelvas (2 929 m).
Hébergement au gîte du Roux.

D+ 1 268 m. Durée : 7 heures.

6^{ème} jour / vendredi 07 août

Bric Froid (3 303 m) ou Grand Glaiza (3 293 m).
Retour au gîte de Fontgillarde.

D+ 1 586 m. Durée : 8 heures.

7^{ème} jour / samedi 08 août

Pain de sucre (3 208 m).

D+ 450 m. Durée : 4 heures.

Dans l'après-midi, transfert à la gare de Montdauphin-Guillevestre.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participant-e-s devront avoir le niveau demandé.

RENSEIGNEMENTS

Coût prévisionnel : 465 euros

Ce montant comprend : les frais administratifs du CAF, l'encadrement, les hébergements en pension complète, les navettes pour se rendre au départ des randonnées.

Encaissement d'un acompte de 215 euros à l'inscription au club, le solde étant encaissé 3 semaines avant le départ sans rappel de notre part.

Niveau technique ▲▲ :

Itinéraire montagnard : ces itinéraires peuvent emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis ou des névés. Certains passages peuvent être un peu vertigineux et peuvent demander de l'attention. Toutefois, ces itinéraires vous sont accessibles, même sans grande expérience de la montagne, à partir du moment où vous avez le niveau physique requis.

Niveau physique : Moyen

Repas du midi : à tirer du sac, fournis par le gîte, ils seront pris sur le terrain.

Equipements et matériels à emporter :

Cette semaine de randonnée s'adresse à des randonneurs-euses ayant une bonne condition physique et une expérience de la marche en montagne.

Prévoir bâtons, chaussures de montagne en bon état et rodées, drap de couchage, carte d'adhésion au CAF 2019-2020.

Animation : l'accompagnement en montagne sera assuré par un initiateur de randonnée ou un accompagnateur en moyenne montagne.

Les mesures sanitaires prévues pour les randos en montagne ainsi que celles prévues pour les hébergements seront mises en œuvre. Chaque participant aura son masque personnel et son gel individuel.

Inscription : en ligne ou auprès du secrétariat du CAF IDF dès la parution de la fiche technique.

Date de validation des inscriptions : à partir du **mardi 16 juin 2020** selon les règles définies par le club si la demande est supérieure aux places disponibles ce jour-là. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 445 euros, qui seront encaissée en 2 fois selon échéancier ci-dessus.

Il existe une assurance annulation proposée par le club, voir le détail dans le processus d'inscription et se renseigner au secrétariat du CAF pour toute précision.

Pour en savoir plus : cartes IGN 1/25 000 n° 3637 OT.