

Val Maira en étoile

mercredi 12 février 2020 - Jeudi 20 février 2020 / 9 jours



Nombre maximal de participants : 9 encadrants compris

Accord préalable à l'inscription : oui

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Thierry BRISSON

Alexandre GOUPY

Mail : voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

2. Description générale

Le Val Maira, en Piémont Occitan, est une vallée fermée et préservée du tourisme de masse et des remontées mécaniques. Cet isolement, allié à l'hospitalité chaleureuse de ses habitants et à la gastronomie locale, en font un paradis du ski de rando. Vous l'aurez compris, nous privilégierons plutôt la convivialité et le confort, à la performance et au dénivelé.... Mais le sauna en fin de journée se mérite quand même !!!

3. Programme prévisionnel

Courses en aller-retour et traversée au départ de 2 hébergements :

[Rifugio di Viviere](#) du 12 au 16 février. et [Pensione La Marmu](#) au village de Marmora du 16 au 20 février,

- **Mercredi 12/02 :**

Accueil des participants à la **gare de Lyon à 6h15** pour le départ du TGV pour Turin à 6h30. Arrivée à 12h24 puis transfert en minibus à Chialvetta. Montée au refuge environ 2h et installation, vérification du matériel et dîner. Nous passerons les 4 premières nuits sur place. Courses en A/R depuis Vivière les jours suivants.

- **Dimanche 16/02 :**

Traversée à ski par la montagne vers l'auberge de La Marmu pour les quatre nuits suivantes. Courses en A/R les jours suivants avec transport en minibus/taxi le cas échéant.

- **Jeudi 20/02 :**

Retour Turin en **minibus à 10h** pour le TGV Paris de 16h11 à la gare de Porta Suza.

Cartographie : Carta dei sentieri 1/25000 Val Maira Provincia di Cuneo (dispo au Vieux campeur). Esquiar en Val Maira (1/20000) de Bruno Rosano guide local (à acheter sur place)

•

4. Caractéristiques de la sortie :

Niveau

Cotation max difficulté alpine / ski PD / 2 Skieurs
Type de course : A/R et traversées
Dénivelé journalier maximum : 1300 m et 1100 m en moyenne
Rythme d'ascension hors pauses : 350 m / h

Accessible aux débutants débrouillés avec une 1^{ère} expérience validée au CAF IdF

Conditions d'hébergement

En demi-pension, confortable ([Pensione La Marmu](#)), à très confortable ([Rifugio di Viviere](#)). Chambre de 2 (pour les couples dans la mesure du possible) à 3 pour les individuels.

Budget sur place : environ 700€ la semaine pour l'hébergement en demi-pension, hors boissons et frais personnels. A régler directement aux hébergeurs. Prévoir CB et 500€ en cash.

Arrhes demandées : 150€ / personne à régler en ligne au CAF pour frais administratifs, arrhes versées aux hébergeurs, transferts taxi/minibus sur place et divers frais avancés par les organisateurs. Les comptes seront individualisés et gérés par les encadrants pour l'ensemble du groupe.

Assurance annulation : si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation. Voir le détail à l'inscription et demander le dépliant au Club.

5. Transport

Train A/R Paris-Turin à réserver et régler par vos soins (environ 100€ A/R si vous respectez les horaires ci-dessous, puis minibus/taxi réservé par les organisateurs (environ 65€ A/R par personne). Le train et la navette/taxi sont hors du budget de 700€ évoqué ci-dessus.

Aller : le 12/02 Paris 6h30 - Turin 12h24 / **Retour** : le 20/02 Turin 16h11 - Paris 22h30.

6. Equipement individuel

Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir la liste [sur le site du Club](#).

Le DVA numérique, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires. L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre les sorties si celui-ci ne dispose pas d'un DVA **numérique** en bon état de fonctionnement (emporter des piles de rechange). Vous devez voyager avec votre matériel skis / chaussures depuis Paris car il n'y a pas de loueurs sur place. La location éventuelle est à votre charge.

Matériel individuel spécifique : couteaux, crampons et baudrier indispensables, casque recommandé.

Nourriture à emporter : vivres de courses pour la semaine en fonction de vos goûts personnels, le reste sera pris en refuge si on décide de pique-niquer.

Bagages : les hébergements choisis et les courses à la journée nous autorisent un peu de confort. Veillez cependant à limiter vos bagages à un sac souple par personne. Le refuge de Vivière n'est accessible qu'à ski ou motoneige, donc pas de valise ni de gros sac à roulette SVP !!!

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; les organisateurs sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain. Une assurance annulation est disponible auprès du secrétariat du CAF Ile de France.