

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **20-S055**
Poudreuse et Apfelstrudel dans les Alpes de Kitsbühel
Du 08 au 15 février 2020 inclus, soit 7 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**.

Nombre maximal de participants : 6 + 2 encadrants

Noms et coordonnées des organisateurs :

Jean-Francois DESHAYES (06 70 75 12 61)	Laurent METIVIER
Mail : voir la rubrique Kifaikoi du site du club http://www.clubalpin-idf.com	

1. Programme prévisionnel

1 ^{er} jour samedi 08 fév	Voyage - accueil des participants à partir de 16 heures à Lengau	-	-
2 au 7 ^{ème} jour dim 09 / ven 14	Sommets en aller et retour et en boucle dans le Saalbachtal au départ de Lengau (cf liste)		
8 ^{ème} jour samedi 15 fév	Sommet en AR puis retour à Lengau vers 12h		

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes	Editions DAV – 1/50000 ^{ème} – Kitzbuehler Alpen Ost
Topos	

2. Caractéristiques de la sortie :

Cotation (1)	<i>Difficulté alpine</i>	F à PD +
	<i>Conduite de course</i>	
Type de course		Courses en aller et retour et en boucle
Dénivelé journalier maximal prévu		1100 m max
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h arrêts inclus

(1) Cotations : explications sur le site internet du club

2.1 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

Randonnées à la journée en aller et retour ou en boucle entre le fond de la vallée et les sommets alentours.

2.2 Conditions d'hébergement : Gîte en demi-pension (prix inclus dans le prix de la sortie)

2.3 Participation aux frais : 490 € (comprend l'hébergement en demi pension), ne comprend pas les éventuels transports sur place.

2.4 Frais supplémentaires sur place : Consommations + éventuels transports sur place

2.5 Arrhes :

Des arrhes ont été versées par le CAF pour cette sortie, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

3. Voyage : Individuel ; plusieurs solutions possibles

Transport en commun : TGV Lyria Paris → Zurich puis Railjet OBB → Wörgl puis REX OBB → Zell am See et pour terminer Postbus 680 → Lengau (terminus de la ligne)

En covoiturage : Paris → Mulhouse → Zürich → Buch → Innsbrück → Wörgl par autoroute puis → Saasfelden → Lengau soit 1110 km dont 940 sur autoroute. Il peut être opportun de faire étape à Mulhouse ou Feldkirch

4. Equipement individuel :

4.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir le **Livret de Formation Sports de neige** édité par la FFCAM

Nota : **L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose Pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

4.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons

4.3 Nourriture à emporter : vivres de course pour 7 jours (possibilité de ravitaillement à proximité)

4.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, CNI / passeport, carte vitale européenne

6. Réunion préparatoire :

Pas de réunion préparatoire, échanges de mails à l'initiative des encadrants ou contact téléphonique avec les organisateurs à l'initiative des participants qui ne disposent de contact mail 2-3 jours avant le départ.

7. Liste des sorties envisagées :

En fonction de l'enneigement, de conditions météo et nivométéo les objectifs de sorties seront choisis parmi la liste suivante :

Oberer Gernkogel	PD	1250	Schabergkogel	F	1000
Zirmkogel	PD	1100	Sausteigen	F	1050
Schusterkogel	PD	1050	Spieleckkogel	PD	850
Saalkogel	PD	850	Sonnspitze	PD +	900
Staffkogel	PD	950	Stemmerkogel	PD	1000
Medalkogel	PD	880	Bärensteigkopf	F	1000

---oo0oo---