

Organisateur : Françoise Clerc

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

## Perfectionnement Ski Hors-pistes dans les 3 vallées du 14 au 21 mars 2020



Hors piste de proximité à Val Tho



Hors pistes de Chamrossa sur Courchevel



Sur le glacier de Gebroulaz côté Méribel

**8 jours complets de ski hors-pistes sur le domaine des 3 vallées pour de bons skieurs en forme, désireux de pratiquer en sécurité, découvrir de magnifiques hors-pistes variés, et de se perfectionner.**

Le matin jusqu'en début d'après-midi : hors-pistes, même par mauvais temps, on a de belles possibilités dans les forêts (si nivologie ok). Puis en deuxième partie d'après-midi nous perfectionnerons notre technique dans des champs de bosses adaptés. Progrès garantis ! :-)

Niveau général de la sortie : Hors-piste sensation : réservé aux bons skieurs expérimentés en toute neige, passant partout en hors-pistes, mais sans beaucoup de style qui souhaitent améliorer leur glisse en neige profonde, capables de tourner et de s'arrêter où et quand ils veulent.

Programme :

- **Attention départ le vendredi 13 en milieu d'après-midi depuis Paris**
- Ski du samedi 14 au samedi 21 mars compris soit 8 jours
- de Caron (3200m) à Orelle (800m), du Lac du Lou (Val thorens) à Chamrossa (Courchevel), en passant par les petits sauts de Super Mario à Méribel, les courbes majestueuses entre les arbres vers Brides les Bains, ou les frissons du glacier de Gebroulaz : tous les recoins hors-pistes des 3 vallées seront notre terrain de jeux. Chaque jour sera l'occasion d'une belle virée sauvage différente.

Transport

- Rendez-vous en milieu d'après-midi vendredi 13 mars depuis Paris – co-voiturage  
Nuit sur la route près de Lyon en Hôtel Formule 1. Réservé
- Retour le samedi 21 après le ski pour une arrivée vers minuit à Paris.  
A décider selon les conditions et l'envie.

## Hébergements

- Appartement sur Val Tho de 80m<sup>2</sup>, bien placé, belle vue, grande terrasse, cheminée, 4 chambres pour 1 ou 2 personnes. Réservé.
- <http://book.valthorens.com/en/accommodation/518880/serac-m9-apartment-4-rooms-8-people-3-silver-snowflakes-/details>



## Equipement

- pelle/sonde/arva + skis tout terrain qui vous vont bien.
- Si possible on ira sur le glacier de Gebroulaz (1h de montée en peaux). Du coup disposer de skis à fix de rando et sur lesquels on peut mettre des peaux est mieux. + harnais, 1 broche, 1 longe (prêt possible).

## Inscriptions :

- Modalités : accord obligatoire
- <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie>
- Nombre de places : 5 participants + 1 encadrant.
- Date de validation des inscriptions : 29 novembre
- Montant à verser à l'inscription : 356€ (hébergement, non remboursable sauf si une personne en liste d'attente vous remplace) + 26€ de frais de gestion
- Compléments à régler sur place : forfait 8 jours 3 vallées (395€), frais de co-voiturage et de nourriture.
- Conditions d'annulation par le participant : <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie#annulation-adherent>
- **Assurance annulation** : Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription et demandez le dépliant au Club.



Hors-pistes de Caron sur Orelle à Val Tho