



**Escalade  
20-SAE12**

**Organisateurs** : Carlos Altieri, Olivier Theureaux

**Contact** : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

## **Escalade - Vers l'autonomie en falaise**

**Jeudi 19 mars au jeudi 30 avril 2020**

Niveau général de la sortie : le cycle de formation se destine à des **grimpeurs autonomes en SAE**

souhaitant acquérir les compétences de bases pour pouvoir grimper à l'extérieur sur des falaises d'une

longueur. Nous demandons un niveau 5B en tête.

Description de la sortie :

Cette formation aura lieu au **Gymnase Jacqueline Auriol (Ex Beaujon), 7 Allée Louis de Funès, 75008**

**Paris :**

4 créneaux d'une heure pour apprendre les manipulations à connaître et devenir autonome lors de vos

premières sorties en falaise.

19 mars : découverte du matériel, discussion autour de la pratique, révision des basiques

16 avril : installer une moulinette

23 avril : descendre en rappel

30 avril : faire une réchappe

Chaque jour de formation, le rendez-vous est fixé à **18h dans la salle d'escalade** du gymnase Jacqueline

Auriol.

Nombre de participants 8 + 2 encadrants

Dans la mesure du possible nous souhaitons que les inscrits participent aux 4 séances.

Cette formation nous permettra également de valider le niveau 3 de votre livret d'escalade.

**Matériel indispensable** : longe + mousqueton à vis, cordelette (120cm, 7mm) reliée par un noeud double

pêcheur (autobloquant), maillon rapide, un système d'assurage, 3 mousquetons à vis.

**L'inscription à la formation est soumise à l'accord des organisateurs.**

L'inscription pourra se faire jusqu'au 12 mars.

Cette formation nous conduira peut-être à organiser une journée à l'extérieur afin de mettre en pratique les enseignements reçus.