

Organisateur : Hugo ENALRT, Bastien LEFEVRE

Contact : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

Vers l'autonomie en falaise

Mercredi 18 Mars au Mercredi 8 Avril 2020

Niveau(x) général de la sortie : Le cycle de formation se destine à des **grimpeurs autonomes en SAE (niveau 5B minimum)** souhaitant acquérir les compétences de bases pour pouvoir grimper à l'extérieur sur des falaises d'un longueur.

Cette formation aura lieu du Gymnase **Paul Meurice, 1 rue Paul Meurice 75020 Paris**

4 créneaux de formation :

18 mars : découverte du matériel et confection du matériel, discussion autour de la pratique, révision des basiques

25 mars : Installer une moulinette (technique dite du maillon rapide)

01 avril : Descendre en rappel

08 avril : Faire une réchappe

Matériel nécessaire :

250cm de corde dynamique (Ø 9mm environ) pour confection d'une longe double + 3 mousquetons à vis, cordelette (120cm, Ø7mm), 1 maillon rapide, un système d'assurage type reverso et son mousqueton,

Nombre de participants :

8 + 2 encadrants

Dans la mesure du possible nous souhaitons que les inscrits participent aux 4 séances. Cette formation nous permettra également de valider le niveau 3 de votre livret d'escalade.

L'inscription est soumise à l'accord des organisateurs.

L'inscription pourra se faire jusqu'au 16 mars 2020

Montant à verser à l'inscription :

10€ par participant

Cette formation conduira à une sortie en falaise sur 1 ou 2 jours (dates, destination et détails à décider en cours de formation) afin de mettre en pratique les enseignements reçus.