

Russie

Par les volcans du Kamtchatka 20-VL02

Du 21 août au 9 septembre 2020

Coût : à partir de 2000 euros au départ de Paris (rajouter 950 euros pour le vol)

niveau : ▲▲▲

Nombre de participants : 8 à 12 personnes

Date d'ouverture des inscriptions : 01/01/2020

Date limite de pré-inscription : 01/04/2020



Tout au bout du continent eurasiatique, le Kamtchatka se dresse face à l'océan Pacifique. Une chaîne de 300 volcans dont les plus hauts ont la taille du Mont Blanc. Une trentaine sont actifs. Un territoire quasi-vierge, aussi vaste que la France, peuplé d'ours bruns et de quelques nomades autochtones, éleveurs de rennes, chasseurs de morses... Pour le marcheur, difficile de réunir plus parfaite harmonie. En une quinzaine de jours de marche en autonomie (avec un ravitaillement au milieu), nous parcourons la partie sud de la péninsule, en deux temps. Nous gravirons plusieurs volcans éteints (Vilioutchinski) ou actifs (Morvy, Moutnovsky, Gorely) de la pointe sud. Puis après un transfert, nous parcourons les volcans situés au nord de Petropavlosk (Avachin, Koriak) avant de descendre vers le parc naturel de Nalytchevo. Nous aurons aussi l'occasion de partir en excursion pour observer les volcans et la faune marine depuis l'océan Pacifique...

Les points forts

- > Visite de **deux régions** de volcans différentes
- > Immersion dans **la vie sauvage** (connaissance des baies, de la botanique, volcanologie, observation de la faune...)
- > Excursion en mer pour **observer la faune marine**
- > **Double encadrement** (guide russe et accompagnateur français russophone)

L'esprit du voyage

- > Ce voyage s'adresse à des marcheurs réguliers, habitués aux randonnées itinérantes, avec campements sous tente et gros sacs.
- > Les ascensions de volcans se feront en aller-retour avec un sac léger.
- > Nombreuses sources chaudes réparatrices tout au long du parcours...
- > Dès que nous le pourrons, nous pêcherons (saumons) pour agrémenter le menu du soir...
- > Une excursion en bateau permettra de voir les volcans depuis l'océan et d'observer la faune marine (orques, phoques, aigles de Steller)...
- > Les soirées et les nuits sous tente sont fraîches.
- > Cuisine au gaz et le plus souvent au feu de bois.
- > Le parcours est peu complexe et l'altitude ne dépasse pas 2.800 mètres. Le climat et la latitude sont cependant à prendre en compte.
- > Conclusion : les participants doivent **être bien préparés physiquement**.

PROGRAMME

Jour 1 (21 août 2020) départ de France pour Petropavlosk.

Jour 2 arrivée à Petropavlosk vers 13h. Transfert à l'hôtel. Repos (9 heures de décalage avec Moscou, 10 avec la France). Visite du musée de la Volcanologie. Préparation générale du trek. Dîner.

Jour 3 départ en camion 6X6 pour le volcan Gorely
En chemin nous passerons au pied du volcan Wilyszynski (2.173 mètres) et visiterons les grottes de lave du Gorely. Nous arrivons au pied du Gorely. Installation du campement. Préparation du dîner.

Jour 4 ascension du Gorely (1.892 m.)
Ascension en étoile du volcan Gorely (1.892 m.) et son cratère actif. Vue sur le « lac Bleu ». Fumerolles, lac acide bleu, et autres phénomènes naturels liés au volcanisme jalonnent cette belle journée. Descente. Déjeuner. En route vers le Moutnovksy par le col du Pionersky. Nouveau campement. Dîner.

Jour 5 ascension du Moutnovksy (2.322 m.)
Au petit matin, nous partons faire l'ascension en étoile du volcan Moutnovsky (2.322 mètres). En chemin, nous verrons de nombreuses fumerolles, des geysers, des marmites de boue... Un glacier descend à l'intérieur du cratère. Au retour, nous passerons par le canyon Opasni (le « Dangereux »), parcouru par la rivière Volcanaya qui prend sa source dans le cratère du Moutnovsky. Après cette journée intense, nous passerons la nuit au col.

Jour 6 petite vallée des Geysers
Nous traversons la « petite vallée des Geysers », baignades dans les sources d'eau chaude pour reprendre des forces. Nuit au bord des sources.

Jour 7 village abandonné
Nous rejoignons un ancien village de géologues abandonné il y a quelques années après qu'un éboulement a obstrué les sources de Wojnovski.

Jour 8 océan Pacifique

Nous rejoignons l'océan Pacifique par la baie de Jirov. Marche le long de la côte, cascades, falaises. Pêche au saumon dans la rivière Jirovoy pour le repas du soir. Installation du campement au bord de l'océan.

Jour 9 sources thermales de Jirovsky

Nous nous dirigeons vers les prochaines sources minérales de Jirovsky après avoir franchi la rivière du même nom. Sources thermales. Campement.

Jour 10 vallée de la Vilioutcha

Après avoir franchi le col de Tenouev, nous atteignons la vallée de la Vilioutcha. Installation du campement au bord de la rivière. Avec un peu de chance on pourra agrémenter le dîner avec du poisson fraîchement pêché.

Jour 11 au pied du volcan Vilioutchinski

Dernière étape de notre longue traversée des sources de Vilioutchinski, nous installons le campement au pied du volcan Vilioutchinski. De nouveaux bains chauds qui nous attendent...

Jour 12 col du Vilioutchinski puis transfert

Montée au col du Vilioutchinski. On redescend sur le plateau. Ainsi s'achève notre périple le long de « l'anneau du Pacifique ». Nous prenons ensuite la route pour le plus haut volcan du trek de l'autre côté de Petropavlosk : Avachin. Campement à 850 mètres d'altitude.

Jour 13 ascension du volcan Avachin (2.471 m.)

Tôt le matin nous partons pour l'ascension du volcan d'Avachin (2.471 m.). Du sommet du volcan, nous apercevons la ville de Petropavlosk. Au nord le volcan Koriak. Au sud la chaîne des volcans que nous venons de parcourir en dix jours. Nous descendons dans le cratère... Descente au campement pour la nuit.

Jour 14 parc du Nalytchevsko

En passant par le col d'Avachinski, nous descendons jusqu' au parc naturel de Nalytchevsko en direction des flancs du volcan Koriak. Le volcan lui-même a l'air d'une forteresse imprenable. Le passage se situe entre les volcans Koriak et Avachin. Orientation difficile, surtout par temps nuageux. On pénètre à présent la forêt...

Jour 15 rivière Joltoï-lac Babie

Nous pénétrons dans les profondeurs de la taïga jusqu'à la rivière Joltoï (jaune). Forêt de cèdres stalniks. Nous parvenons à des sources chaudes. Les sources thermales ont un effet régénérant et enlèveront la fatigue accumulée. Nous nous installons au bord du lac Babie.

Jour 16 lac Babie (repos)

Jour de repos au bord du lac (ou jour de réserve si un jour de mauvais temps a contrarié une partie de notre programme).

Jour 17 col Pinachev (1.160 m.)

Nous traversons la taïga pour atteindre la crête de Pinachev qui se prolonge jusqu'au stratovolcan Koriak (3.456 mètres). Nous aurons tout loisir de le contempler depuis le col Pinachev (1.160 m.) où nous installons le campement.

Jour 18 village de Pinachevo – fin du trek

Nous parcourons à nouveau la taïga jusqu'au village de Pinachevo. Le soir transfert jusqu'à Petropavlosk. Installation en chambre d'hôtes.

Jour 19 sortie en bateau sur le Pacifique

Sortie en bateau sur l'océan Pacifique pour contempler les volcans. Observation marine (pygargues, orques...).

Jour 20 (9 septembre 2020)

Retour en France



Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo incertaine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲▲▲ : Ce trekking traverse des régions très sauvages, terrain varié et nombreuses traversées de torrents.

Niveau physique : Le mode itinérant et en autonomie totale implique d'être en bonne forme physique. Il est donc nécessaire d'arriver préparé.

Repas du midi : Fournis par les organisateurs, ils seront pris ou préparés sur le terrain.

Hébergement : En ville : hôtel. Pendant le trek : tente ou cabane.

Formalités et santé :

- Visa (renseignements à prendre auprès de l'organisateur)
- Permis spécial pour les parcs (assuré par l'organisateur)
- Passeport en cours de validité valable six mois après la date de retour
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du trek dans une région isolée ou formulaire envoyé par l'organisateur
- Hygiène : à Petropavlosk l'eau du robinet est potable. En montagne, l'eau des sources est d'une grande pureté. Pour la toilette quotidienne prévoir savon de Marseille ou biodégradable.
- Vaccins : aucun vaccin n'est obligatoire pour entrer en Russie mais veiller à ce que les vaccinations soient à jour : diphtérie, tétanos, polio, hépatite A et B.
- Santé/bestioles : en août, les moustiques sont abondants au Kamatchatka, les **tiques** ne sont présentes que dans les forêts, il convient de prendre des précautions d'usage contre l'encéphalite à tiques (répulsif, manches longues et

pantalon en forêt, inspection après chaque randonnée), voire de se vacciner avant le départ.

Ne pas oublier : carnet international de vaccination carte de groupe sanguin assurance rapatriement.

Vois : le tarif indiqué ne comprend pas le vol Paris-Petropavlosk. Compter 950 euros environ au 1^{er} décembre 2019. Se renseigner impérativement auprès de l'organisateur pour vérifier les horaires. Prévoir **l'arrivée le 22 août 2020** au matin à Petropavlosk.

Coût du voyage : 2000 euros

Le prix comprend :

- l'hébergement en pension complète (repas et pique-niques)
- tous les déplacements intérieurs (y compris le transfert à l'hôtel)
- le bateau
- les frais CAF, les frais d'organisation de l'accompagnateur (courrier, téléphone, cartes, etc...), la rémunération de l'accompagnateur professionnel
- l'assurance intérieure
- l'autorisation spéciale d'entrée dans le parc
- l'invitation pour le visa
- le téléphone satellite

Il ne comprend pas :

- le vol A/R Paris-Petropavlosk
- les en-cas et boissons diverses,
- le visa (62 euros),
- l'assurance rapatriement.

Equipement et matériels à emporter :

Les tentes 3 places seront fournies par l'organisateur.

- Sac à dos de 70 litres minimum (possibilité de location sur place, prévenir à l'avance)
- Un sursac enveloppant le sac à dos pour la pluie
- Un sac à viande en soie ou thermolite
- Un duvet chaud (-5°C conseillé)
- Un matelas gonflable avec kit de réparation (ne pas lésiner sur le confort), éventuellement ajouter un léger matelas mousse en protection
- Un bonnet et une paire de gants en laine
- Casquette pour le soleil
- Filet anti-moustiques pour la tête
- Lunettes de soleil
- Deux tee-shirts techniques : un manches courtes et un manches longues (éviter le coton)
- Des sous-vêtements longs et chauds (merinos) pour la nuit
- Une fourrure polaire ou pull chaud en laine (plus adapté aux soirées au coin du feu)
- Une veste Goretex ou équivalent
- Une doudoune en plumes légère
- Un pantalon de marche résistant
- Au moins trois paires de chaussettes de marche épaisses + une pour le soir
- Une bonne paire de chaussures de marche montantes et étanches (pas de chaussures de trail)

- Une paire de guêtres pour la boue et la pluie
- Une paire de sandales ou chaussures légères pour les bivouacs (exemple Crocs)
- Vêtements de pluie : pantalon et veste
- Un maillot de bain
- Bâtons télescopiques

Petit matériel

- Lampe frontale avec **pile** **neuves et recharges**
- Sac étanche pour les vêtements et deux ou trois ziplocs toujours utiles
- Un **bon** couteau
- Assiette et verre en aluminium ou plastique + fourchette/cuiller
- Gourde ou poche d'un litre (possibilité permanente de s'approvisionner en eau)
- Thermos 0,5 l
- Nécessaire de toilette avec serviette type speedo, savon de Marseille, lingettes
- Papier toilette
- Petite pharmacie personnelle (pensez à prendre vos éventuels médicaments, antihistaminiques en cas d'allergies, également un anti-diarrhéique et antiseptique intestinal, des pansements et double peau, un tire-tique, répulsifs à tiques et à moustiques, de la crème solaire, éventuellement des pastilles pour purifier l'eau)
- Briquet, allumettes
- Petite éponge
- Du papier journal (utile pour absorber l'humidité des chaussures)
- 500 gr de sucre et 500 gr de pain noir allemand
- Barres énergétiques

Matériel collectif fourni par les organisateurs

- La pharmacie : trousse de secours des accompagnateurs (voir ci-dessous)
- Tentes 3 places (à se répartir avant le départ)
- Tout le nécessaire de cuisine (sauf assiette, bol et couverts)
- Réchauds, cartouches

La **pharmacie** : trousse de secours des accompagnateurs, mais pensez à prendre vos éventuels médicaments et autres (voir « petit matériel »).

Inscription : demande en ligne, par courrier ou auprès du secrétariat du CAF Ile de France dès la parution de la fiche technique et validation des inscriptions à partir du 1^{er} janvier 2020 (selon la règle des priorités si places insuffisantes le jour de validation), **après accord de l'organisateur**. L'inscription n'est effective qu'après le versement d'un acompte de 700 euros (le solde doit être versé deux mois avant le départ, soit au plus tard le 21 juin 2020). Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. **Date limite de pré-inscription le 1er avril 2020.**

Avant de partir : quelques idées de lecture...

Kamtchatka, Au paradis des ours et des volcans, Julie Boch et Emeric Fisset

Ermites dans la taïga, Vassili Peskov

L'ours est mon maître, Valentin Pajetnov

Dersou Ouzala, Vladimir Arseniev

Les milieux naturels de la Russie, Laurent Touchart

L'Epopée sibérienne, Eric Hoesli

Vos accompagnateurs

Un accompagnateur français russophone

Un guide russe.

Contact : Michel Tendil michel.tendil@gmail.com ou 06 26 99 86 29