

« RANDO - VTT - BIVOUAC »

1<sup>ère</sup> RENCONTRE DES MARCHEURS ET DES ROULEURS EN FORÊT DE RAMBOUILLET

WE du samedi 6 au dimanche 7 juin 2020 - Itinérant niveau **M**

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - [pascal-baud@wanadoo.fr](mailto:pascal-baud@wanadoo.fr)

*Ce week-end, innovation au CAF Ile-de-France : les randonneurs-campeurs sont invités à sortir leur vélo (VTT, VTC ou Gravel) pour parcourir une grande boucle en forêt de Rambouillet. Nous irons à la rencontre du groupe de Philippe qui encadre une randonnée-camping classique (voir [20-RC19](#)), pour un bivouac commun le soir.*



**Niveau requis** : moyen, à destination des randonneurs-vététistes-campeurs accoutumés aux contraintes du bivouac et possédant la maîtrise de leur vélo sur des routes, pistes et sentiers en terrain facile ; pas de difficultés techniques, pas de tout terrain, pas de recherche de performance. Attention, ce n'est pas une sortie initiation. Environ 65 km en 2 jours.

Votre vélo devra idéalement être un VTT, éventuellement un VTC ou un Gravel. Pas de vélo de ville, de route ou électrique. Sauf si vous avez des sacoches sur votre vélo, vous devrez porter un sac à dos avec un minimum de matériel (pas de tente, pas de réchaud) ce sera un bivouac à la belle étoile.

→ Et s'il est prévu de pleuvoir ? Notre Rando-Vtt-Bivouac sera transformée en randonnée-camping classique, vous pourrez alors prendre votre tente et votre matériel habituel de randonneur-campeur.

**Description du parcours** : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie) La découpe précise des étapes n'est pas figée et dépend du lieu sauvage choisi pour le bivouac.

1<sup>ère</sup> étape                      Samedi 6 juin                      30 à 35 km  
Rassemblement du groupe à la gare de Houdan puis départ pour Thionville-sur-Opton, Adainville, le Mesle où nous pénétrons dans la forêt de Rambouillet, le Haut-Planet, Pecqueuse, le Grand Baliveau, recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac commun avec le groupe des randonneurs pédestres encadré par Philippe.

2<sup>ème</sup> étape                      Dimanche 7 juin                      30 à 35 km  
Départ pour le circuit des étangs : mare de Vilpert, étang Rompu, étangs de Hollande, étang de la Porte Baudet, étang Neuf, Bazainville, Maulette, dispersion du groupe à la gare de Houdan. Toutefois, selon notre horaire nous pouvons déjeuner au restaurant pour ceux qui le souhaitent.

**Inscription gratuite et obligatoire** : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou à l'accueil du Club. Date de début de validation des inscriptions le jeudi 02 avril selon les [modalités](#) en vigueur et dans la limite des places disponibles. Voir en ligne les [conditions générales de vente](#).

Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

**Pour se rendre sur place** : chaque participant est libre de son transport. L'idéal est de prendre le train avec votre vélo. Les horaires retenus permettent en principe de ne pas subir d'affluence. Depuis Paris prévoir carte Navigo zones 1-5 ou billets aller/retour Paris/Houdan. Possibilité de venir en voiture.

**Rendez-vous** : samedi à la gare de Houdan à l'arrivée du train.

**HORAIRES SNCF** (parcours entièrement en Ile-de-France, Navigo 1-5)

*Les horaires vous seront confirmés*

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 6 juin	
	<b>Paris Gare Montparnasse</b>	départ 11h58, train direction Dreux
	→ <b>Houdan</b>	arrivée 12h54
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 7 juin	
	<b>Houdan</b>	départ 13h06
	→ <b>Paris Gare Montparnasse</b>	arrivée 14h02

**Équipement** (liste non exhaustive) : petit sac à dos de 25 à 40 litres environ, vêtements, gants, casque et chaussures adaptés à la pratique du vélo, sac de couchage, matelas mousse ou gonflable, un grand film plastique, gourde(s) pour 2 litres (remplie à l'avance), lampe (frontale), pharmacie personnelle, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie pour les menues dépenses et pour le restaurant éventuel et facultatif.

Pour votre vélo : une chambre à air de rechange (vérifiez le diamètre), et éventuellement de quoi réparer (démontes-pneus, rustines, pompe, bombe anticrevaillon).

Cartes facultatives : IGN n° 2215 OT et 2115 O.

**Nourriture** : prévoyez vos repas du samedi midi au dimanche matin ; possibilité de ravitaillement pour le dimanche midi. En option et selon notre avancement nous pourrions aller au restaurant à Houdan le dimanche midi.



**Nota** : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,  
... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.