

**Organisateurs** : Clément GRANDBASTIEN ; Agnès BABARIT ; Rémi MARGERIN ; Aurélie SOLIGNAC  
**Contact** : Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

## Grimpe à Orpierre

Du 22/05/21 au 24/05/21

### Description de la sortie :

Week-end de grimpe en couenne à Orpierre

Infos : <https://climbingaway.fr/fr/site-escalade/orpierre>  
<https://www.camptocamp.org/waypoints/102061/fr/orpierre>

Topo : Orpierre le village qui grimpe, 2020

Nous logerons au gîte du moulin d'Orpierre (à 1,5km du village et 30min à pied des voies)

**Niveau technique** : du 5c au 6b

### Expérience requise :

Les participants doivent être autonomes en site naturel d'escalade.

Cela implique de savoir à minima :

- Assurer un grimpeur en tête (assurage dynamique),
- Réaliser les manipulations de relais  
(faire la manœuvre de dés-encordement/ré-encordement au relais)
- Grimper en tête
- Poser et tirer un rappel.

Lors de votre demande d'inscription, merci de préciser votre expérience en escalade, bloc / couenne / GV / coinces, votre terrain de prédilection, vos habitudes de grimpe et votre niveau (en tête et a vu, éventuellement après travail) ainsi que tout ce que vous jugerez utile de nous raconter

Votre inscription sera soumise à un test d'autonomie (en salle ou au Viaduc des Fauvettes – date à définir).

Ces renseignements sont donnés à titre indicatif, la sortie peut être détournée vers un autre lieu. Les organisateurs sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions rencontrées sur le terrain, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

### Transport

Les encadrants seront déjà présents sur place

- Covoiturage

Il est possible de venir en covoiturage

Arrivée à prévoir le vendredi 21 au soir (idéalement avant 23h)

Retour le lundi après-midi après 14h

- Train

Aller

Paris-Gare-de-Lyon → Marseille saint Charles – TGV 6177 départ 14h09 arrivée 17h11

Marseille Saint Charles → Laragne – TER 17410 départ 17h37 arrivée 20h11

Retour

Laragne → Marseille Saint Charles – TER 17431 départ 17h11 arrivée 19h56

Marseille Saint Charles → Paris-Gare-de-Lyon – TGV 6144 départ 21h02 arrivée 00h21

Les déplacements entre Laragne et Orpierre se feront en Taxi ou Covoiturage

Les billets de trains seront à réserver individuellement dès validation de l'inscription

## Hébergements et Repas du soir

Gîte « le moulin d'Orpierre » <https://gites-lemoulin.com/>

Repas du soir à organiser en commun

## Matériel nécessaire :

### Technique obligatoire :

- Casque,
- Baudrier,
- Chaussons d'escalade,
- Système d'assurance
- Longe double en corde dynamique
- Autobloquant en cordelette diamètre 7mm
- 3 mousquetons à vis,
- 1 ou 2 sangles.

### Technique optionnel :

- Corde à simple 70m minimum
- Jeu de 13 à 15 dégaines.

### Personnel :

- Masque / gel hydro-alcoolique
- Vêtements chaud (il peut faire froid en Mai à Orpierre !)
- Pique-nique pour les repas de midi (Il y a un petit supermarché à Orpierre si besoin)
- Carte CAF 2021, espèces ou chèques ou CB pour l'hébergement et les repas.

## Inscriptions :

- Nombre de participants : 8 participants + 4 encadrants  
Ce nombre sera subdivisé en sous-groupes si nécessaire en fonction des règles gouvernementales en vigueur au moment de la sortie.  
Par exemple, si la limite est de 6 personnes encadrant inclus, nous diviserons le groupe en 2.
- Voir modalités d'inscription <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie>
- Accord préalable : Oui  
Cette sortie étant avec accord de l'organisateur vous devrez avoir reçu celui-ci pour être inscrit, y compris en la liste d'attente. Procédez de préférence par demande d'accord en ligne lors du

processus d'inscription.

- Assurance annulation : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription.
- Date de validation des inscriptions : 22 Avril 2021

#### **Frais :**

- 90,50€ à régler à l'inscription correspondant aux frais d'inscription et aux frais d'hébergement

Prévoir :

- Environ 200€ de frais de déplacement (train / taxi ...) variable selon la date de réservation de vos éventuels billets de train et de vos cartes de réduction

Les consommations diverses ne sont pas incluses dans ces frais et sont à la discrétion de chacun

#### **Divers :**

- Assurance annulation : facultative, voir le détail dans le processus d'inscription. Si vous vous inscrivez dans la sortie à plus d'un mois du départ, vous pouvez souscrire une assurance annulation, voir le détail dans le processus d'inscription.  
Voir conditions d'annulation\_: <https://www.clubalpin-idf.com/blogAide/index.php?post/inscription-sortie#annulation-adherent>
- Annulation par le club : la sortie pourra être annulée pour divers motifs comme la météo, le contexte sanitaire, un nombre insuffisant de participant, ...

#### **Recommandations générales aux participants :**

- Être à jour de cotisation donc assuré et avoir sa carte sur soi.
- Pratiquer un entraînement à la mesure de ses ambitions.
- Vérifier régulièrement ses capacités techniques.
- Participer dans ce sens à des formations progressives.
- Avoir un équipement adapté et en bon état.
- Respecter les décisions prises par le responsable désigné du groupe.
- Être curieux et attentif à l'environnement

## Recommandations spécifiques à l'escalade sur sites naturels d'une ou plusieurs longueurs équipées :

De manière générale, une consigne qui s'applique dans toutes les situations : ne jamais entreprendre une manip, si l'on n'est pas absolument sûr de ce que l'on fait !

- Ayez toujours à l'esprit qu'un site naturel d'escalade, même déclaré " SPORTIF ", présente des risques, des dangers. Abordez-le avec circonspection.
- Avant de grimper, il est toujours très riche d'enseignement de faire le tour du site en l'observant attentivement.

Attention : En général les sites aux voies de plusieurs longueurs dites « équipées » n'ont pas la densité d'équipement de ceux déclarés « sportifs » ! Prévoir le matériel en conséquence et une préparation physique et mentale adéquate.

En effet, certaines différences les distinguent :

- L'espacement entre les ancrages est plus important ! !
- Les relais en paroi ou en sortie de voie peuvent être de conception très différente.
- De plus, il est nécessaire de préciser que le rocher offre une richesse de prises importante aux formes variées, qu'elles peuvent être cachées, inutiles ou inutilisables ! Que la voie peut avoir une trajectoire complexe peu évidente, définissant une lecture fine, subtile parfois incertaine. !

## Recommandations à la pratique de l'escalade en falaise :

1. Prévoyez un peu de matériel en plus.
2. Il est recommandé de ne porter ni alliance ni bague.
3. En tête, maîtrisez les différentes techniques pour installer :
  - une moulinette sans rompre la chaîne d'assurance,
  - Un rappel et assurer sa descente assurée.
4. Ne sautez aucun point de mousquetonnage.
5. Utilisez des dégaines courtes (11cm) pour les premiers ancrages.
6. Assurez-vous que votre corde soit adaptée :
  - Pour une voie d'une longueur, la longueur de la corde doit être au moins égale à 2 fois la longueur développée de la voie. Penser à faire un nœud en bout de corde.
  - Pour une voie de plusieurs longueurs, la longueur de la corde doit permettre de grimper dans la longueur la plus longue et d'effectuer le rappel le plus long (en général, une corde de deux fois 50 m est recommandée, parfois une de deux fois 60m, lisez bien les topes).
7. Pour le rappel, faites attention aux cheveux longs !
8. Ne moulinez JAMAIS sur une sangle, une cordelette, un anneau de corde, ou directement dans une plaquette.
9. Même si le site est très bien équipé, en tête, sachez évaluer le risque que vous prenez si la voie est " limite " ou un peu au-dessus de votre niveau. Pensez au rebord de toit, à la vire, au retour au sol, à la technicité et capacité d'assurance de votre partenaire.
10. Sachez faire la distinction entre " L'ENGAGEMENT " et " L'EXPOSITION " d'une voie ou d'un passage. L'exposition sous-entend qu'en cas de chute les conséquences peuvent être graves.
11. L'environnement naturel est beau, attirant, captivant, goûtez-le tout en restant attentif et vigilant dans vos assurances et toutes vos manœuvres de corde. Contrôlez toutes vos installations avant d'engager une nouvelle action.
12. Apprenez quelques techniques de réchappe. Les sites « sportifs » ou non, les « voies équipées de plusieurs longueurs », peuvent être équipées de plaquettes du type " cœur " ou des broches dont l'œil est de petit diamètre.

- Ayez toujours avec vous un « maillon rapide » pour éventuellement pouvoir gérer une réchappe.
13. Pour les sites de plus d'une longueur, apprenez à gérer correctement un relais :
    - Cordée de 2, même leader /Cordée de 2 réversible /Cordée de 3
    - Assurez-vous que tous vos coéquipiers (ères) savent gérer un relais et la descente en rappel ainsi que l'enchaînement de rappel sur sites de plusieurs longueurs.
  14. Dans certaines voies, il peut arriver que le rocher soit fragile. Dans ce cas, faites très attention pour vous et votre assureur. Grimper doucement et ne vous ruez pas sur les prises sans savoir si elles tiennent.
  15. Le port du casque est recommandé pour les adultes et obligatoire pour les mineurs.
  16. Achetez le TOPO, le produit de sa vente contribue à l'entretien et à l'aménagement du site, de plus il contient des informations et des renseignements utiles.
  17. Lorsque l'on s'apprête à réaliser une voie de plusieurs longueurs, il est conseillé de prendre des renseignements auprès d'une personne qui connaît la voie.
  18. La nature vous offre le charme et les beautés d'un site d'escalade et son environnement, vous êtes l'intrus, soyez discret, respectez : La faune et la flore, l'équilibre de tout l'écosystème et remportez vos déchets.
  19. Après votre passage dans une voie, lors de la descente, ayez le réflexe de brosser le surplus de magnésie qui peut apparaître sur certaines prises.
  20. Pensez à emporter une trousse de premiers secours, vérifiée et actualisée.
  21. Informez-vous sur les différents moyens de contacter les secours. Il est vivement recommandé de posséder un téléphone portable.
  22. Pensez à prendre de l'eau et de la nourriture en conséquence. N'oubliez pas de prendre les vêtements adéquats au site et à l'ampleur de la voie.