

Organisateurs : [Nicolas Riboud](#) / [Ludovic Boyer](#) (Voir [KiFaiKoi](#))

Atelier sécurité sur glacier orienté ski alpinisme (en plein air au viaduc des Fauvettes)

Samedi 20 Mars 2020 – 13h30

Niveau(x) : Tout adhérent du CAF Ile de France à jour de sa cotisation et prévoyant des sorties ski alpinisme sur glacier.

Informations / programme / déroulement :

Présentation des principes relatifs à la progression à ski sur glacier. Atelier pratique de sauvetage en cas de chute en crevasse. Tous les participants pratiqueront dans des conditions proches de la réalité.

Terrain : Viaduc des fauvettes

· Encordement etc...

Remontée sur corde fixe

Mouflages

· Machard, Prussik, noeud français

· Double pêcheur

Equipement :

Indispensable : baudriers, mousquetons, longe, cordelette pour autobloquant utilisé habituellement (il faut connaître son matériel)

Si possible: sangles, poulie, poignée autobloquante, mini traction, tibloc, ropeman, cordelette pour autobloquant (6-7 mn)

Préparation :

N'hésitez pas à consulter le document « L'essentiel du participant / sécurité sur glacier » sur le site du club : <https://www.clubalpin-idf.com/activites/ski-randonnee/SecuriteGlacier.pdf>

Lieu et Rendez-vous :

RV 13h30 au Viaduc des Fauvettes (sur le tablier à l'extrémité sud)

Carte : [Geoportail](#)

Coordonnées UTM : 31N / 437 575 / 5392 017 - Géographiques : 48,678°N / 2,152°E

Carte : 2315OT – Palaiseau/Arpajon/Forêt de Verrières

Transport :

- Prendre RER B et descendre à Bures-sur-Yvette ou La Hacquinière puis marche (2,5 km)
- Depuis le RER B : s'arrêter à la station Courcelles-sur-Yvette, prendre le bus ligne 12 direction ccUlis2, et s'arrêter à Rochers, la station après celle des Fauvettes ! Puis à pied (5 minutes) prendre la rue des Rochers et suivre "la coulée verte").
- Covoiturage : Les participants venant en voiture seront sollicités pour covoiturer. Organisation quelques jours avant la sortie