

« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE EN RANDONNÉE-CAMPING »

VALLÉE DE LA GUÉVILLE — VALLÉE DE LA GUESLE — LES ÉTANGS DE LA FORÊT DE RAMBOUILLET

Week-End du Samedi 10 au Dimanche 11 octobre 2020 - Itinérant niveau M+

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Malgré l'annulation du traditionnel Rendez-vous d'Automne en raison de la pandémie, je vous propose de nous retrouver pour cette 19^{ème} édition de la Randonnée-Camping associée traditionnellement à cet événement. Destination forêt de Rambouillet que nous atteindrons par des parcours inédits.



Niveau requis : moyen+ (voir [définition](#) sur le site du CAF-IdF), pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (poids du sac, manque de confort, participation à la recherche d'un terrain propice, intempéries, froid nocturne...).

Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 44 km en 2 jours.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

- 1^{ère} étape Samedi 10 octobre 22 km
Rassemblement du groupe à la gare de Gazeran ; départ pour St-Hilarion, vallée de la Guéville, Épernon, vallée de la Guesle, Raizeux, Hermeray, étang de Guiperreux, forêt de Rambouillet, la Roche aux Loups ; recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre bivouac.
- 2^{ème} étape Dimanche 11 octobre 22 km
Poursuite de notre randonnée dans la forêt de Rambouillet, Petit étang Neuf, Poigny-la-Forêt, marais du Cerisaie, étang du Coupe-Gorge, Le Perray-en-Yvelines, pause bistro facultative, dispersion du groupe à la gare, train pour Paris.

Inscription gratuite et obligatoire : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez postuler pour une inscription en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Début de validation des inscriptions le vendredi 25 septembre selon les [modalités](#) en vigueur et dans la limite des places disponibles. Pour participer vous devrez avoir renouvelé votre inscription au CAF-IdF pour la période 2020-2021.

Les transports et toutes les dépenses pendant le séjour sont à votre charge.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris si vous n'avez pas de carte Navigo (zones 1 à 5) prévoir billet aller pour Gazeran et retour par le Perray-en-Yvelines.

Rendez-vous : samedi à Gazeran à l'arrivée du train.

**Horaires SNCF préconisés :
Parcours entièrement en Ile-de-France**

<u>Trajet aller</u> :	Samedi 10 octobre	
	Paris gare Montparnasse	départ 08h09, Ter n° 62411 direction Chartres
	→ Gazeran	arrivée 08h49
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 11 octobre	
	Le Perray-en-Yvelines	départ 17h27
	→ Paris gare Montparnasse	arrivée 18h27

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse ou autogonflant, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 2 à 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules, votre carte d'adhésion à la FFCAM, de la monnaie pour l'éventuel bar au Perray-en-Yvelines.

Vous devrez respecter la réglementation en vigueur concernant la pandémie et être équipé de masque et gel.

Cartes facultatives : IGN TOP 25 n° 2215 OT et n° 2115 O.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi plus des en-cas. Pour ne pas perdre de temps, remplissez votre gourde avant le départ. Vous devrez alors partir avec 2 à 3 litres (selon la température prévue), des ravitaillements en eau seront possibles.



Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour toute question.